

Tallinna Puuetega Inimeste Koda

Koja eesmärgiks on esindada ja kaitsta puuetega inimeste huve Tallinna piirkonnas.

Koja peamisteks tegevusvaldkondadeks on: invapoliitika kujundamine Tallinnas, liikmesorganisatsioonide toetamine, informatsiooni edastamine ja esmatasandi nõustamine, Tallinna Puuetega Inimeste Tegevuskeskuse (Endla 59) haldamine ning puuetega inimestele suunatud erinevate projektide ja teenuste läbiviimine ja pakkumine.

Koda on asutatud erinevate puuetega inimeste ja puuetega laste vanemate ühingute poolt. Täna on Koda katusorganisatsiooniks 22-le ühingule Tallinnas, kus liikmeid kokku üle 4600.

Koda seisab selle eest, et:

- 1) tagada Tallinnas puuetega inimestele kvaliteetsed, vajaduspõhised, kättesaadavad ja taskukohased teenused,
- 2) suurendada puuetega inimeste ühiskondlikku teadlikkust ja osalust,
- 3) muuta tallinlaste hoiakuid puuetega inimeste suhtes positiivsemaks.

Koda on mittetulundusühing, mis asutati aastal 1997.

Puuetega lastele ja peredele suunatud teenuseid-toetusi saab taotleda Tallinnas elukohajärgsest linnaosa sotsiaalhoolekande osakondadest, mujal Harjumaal linna- või vallavalitsusest.

Lapsehoiuteenus sügava ja raske puudega lastele

Tallinna Puuetega Inimeste Koda osutab riigi rahastatavat lapsehoiuteenust raske ja sügava puudega lastele nende kodudes.

Lisainfo: Külli Urb
e-post: kylly@talinnakoda.ee
telefon: 55 672 585

Kontakt

Tallinna Puuetega Inimeste Koda
Endla 59, 10615 Tallinn
Telefon: 656 4048
e-post: koda@talinnakoda.ee
<http://www.talinnakoda.ee>

Teenust pakutakse Tallinna Puuetega Inimeste Koja projekti "Kogemusnõustamise teenus puuetega laste vanemale" raames. Projekti elluviimist rahastab Eesti-Šveitsi koostööprogrammi Vabaühenduste Fond ja Kodanikuühiskonna Sihtkapital.

Mure vastand on rõõm ja selle poole on võimalik püüelda

Kogemus- nõustamine

PUUETEGA LASTE
VANEMATELE



Igaüks meist võib vajada aeg-ajalt abi, toetust ja julgustamist

Puudega lapse sünd või tõsine haigus on valus ja enamasti ootamatu kogemus igale perele.

Puuetega laste vanematel on tihti raskusi teenuste, toetuste ja eeskätt teabe kättesaadavusega, mis on seotud puudega lapse igapäevaelu korraldamisega.

Sellises olukorras vajame mitmekülgset abi ja toetust.

Üks võimalus on kohtuda sarnast olukorda kogenud vanemaga, kes on esimese emotsionaalse perioodi üle elanud ja omab selgemat pilti olukorrast.

Mis on kogemusnõustamine?

Kogemusnõustamine on nõustamise ja toetamise viis, kus inimesed, kellel on ühine probleem või kogemus, jagavad oma teadmisi ja otsivad ühiselt lahendusi.

Kogemus ühendab inimesi ja loob kiire teineteisemõistmise. Sarnane kogemus ning soov lahendada mingi konkreetne probleem või kriis, seab aitaja ning abivajaja võrdsesse olukorda.

Nõustamine põhineb sõnumil, et igaüks kannab lahendust oma igapäevaelu probleemidele endaga kaasas ja õige toetus toob lahenduse pinnale.

Kogemusnõustamine tugineb vastastikusel austusel ja usaldusel.



Kes on kogemusnõustaja?

Kogemusnõustaja on puudega lapse vanem, kes on valmis ära kuulama, vastama küsimustele, olema toeks ja julgustama teist erivajadusega lapse või noore vanemat.

Kogemusnõustaja lähtub enda poolt kogetust, on endaga sina peal ja soovib saatusekaaslaselt toetada.

Empaatiavõime, kuulamisoskus, oma kogemuste jagamine ja ettepanekute tegemine võimaldavad nõustajatel aidata teisi inimesi nagu iseennast.

Nõustaja ülesanne ei ole lahendada teise inimese probleeme, vaid pigem aidata inimesel ise lahendust leida.

Nõustajad ei ütle teistele, mida nad „peavad“ tegema ega anna otsest nõu, vaid aitavad inimestel leida oma lahendused kuulamise, kogemuste jagamise, olemasolevate võimaluste ja ressursside leidmise ning toe pakkumise läbi.

Tallinna Puuetega Inimeste Koja kogemusnõustajad on läbinud koolituse, töötavad vabatahtlikkuse alusel ja on seotud vaikimiskohustusega.

Kellele on kogemusnõustamise teenus mõeldud?

Teenust pakume Tallinnas ja lähivaldades elavatele eesti- ja venekeelsetele puudega laste vanematele, kes vajavad nõustamisteenust seoses puudega lapse sünni või muude elukaarest tulenevate muutustega toimetulekuks.

Kogemusnõustajast võib olla abi, kui...

- ...perre on sündinud puudega laps või laps on tõsiselt haigestunud, samuti kui lapsega on juhtunud trauma
- ...laps läheb lasteaeda
- ...laps läheb kooli
- ...laps läheneb noorukieale
- ...vajate hingelist tuge ja julgustust
- ...vajate abi igapäevaelu korraldamisel

Kuidas kogemusnõustamist saada?

Tallinnas ja lähivaldades pakub teenust Tallinna Puuetega Inimeste Koda. Nõustamine võib olla ühekordne, kuid vajadusel võib kohtuda ka mitu korda.

Nõustamist on võimalik saada nii eesti kui ka vene keeles.

Teenus on puudega lapse vanemale tasuta.

Nõustamine võib toimuda personaalse kohtumise teel, telefoni teel või läbi elektrooniliste kanalite (e-post, Skype, Facebook, jne).

Teenus osutamiseks leiab teenuse koordinaator vabatahtliku kogemusnõustaja hulgast isiku, kelle kogemus vastab nõustatava probleemi võimalikult paremaks lahendamiseks.

Nõustamine toimub nõustaja ja nõustatava omavahelisel kokkuleppel koha, aja ja nõustamise vormi osas.

Soovi korral võta ühendust teenuse koordinaatoriga

1) e-posti aadressil: kogemus@tallinnakoda.ee

2) telefonil: 55 672 585

Olgu probleem väike või suur, kogemusnõustaja teadmistest ja julgustusest võib olla abi.