

SOTSIAALTEENUSED
PUUETEGA INIMESTELE
TALLINNAS
2007

1. TRANSPORDITEENUSED	4
1.1. Transporditeenus puuetega inimestele	4
1.2. Taksoteenus puuetega inimestele	5
1.3. Invabussi taksoteenus liikumispuudega inimestele	6
2. ISIKLIKU ABISTAJA TEENUSED	7
2.1. Isikliku abistaja teenus liikumispuudega täiskasvanutele	7
2.2. Isikliku abistaja teenus nägemispuudega täiskasvanutele	8
2.3. Isikliku abistaja teenus nägemis- ja/või liikumispuudega lastele kodus ja koolis	9
2.4. Isikliku abistaja teenus vaimupuudega täiskasvanutele	10
3. NÕUSTAMISTEENUSED	11
3.1. Psühholoogiline nõustamisteenus nägemispuudega inimestele ja nende peredele	11
3.2. Viipekeelne sotsiaalnõustamisteenus kuulmispuudega inimestele	12
3.3. Toimetulekualane nõustamisteenus vaimupuudega inimestele	13
3.4. Sotsiaalnõustamisteenus vaimupuudega noortele	14
3.5. Nõustamisteenus pimekurtidele ja pimedatele inimestele	15
3.6. Nõustamisteenus kuulmispuudega lastele ja nende vanematele	16
4. TÖÖTAMISE TOETAMISE TEENUSED	17
4.1. Töötamise toetamine psüühiliste erivajadustega inimestele	17
4.2. Kaitstud töö teenus vaimupuudega noortele	19
4.3. Töökeskus nägemispuudega inimestele	20
4.4. Nägemispuudega massööride koolitus- ja töökeskus	21
5. PÄEVA- JA INTERVALLHOIUTEENUSED	22
5.1. Päevahoiuteenus raske ja sügava vaimu- ning liitpuudega täiskasvanutele	22
5.2. Päevahoiuteenus raske ja sügava vaimu- ning liitpuudega lastele	23
5.3. Intervallhoiuteenus raske ja sügava vaimu- ning liitpuudega täiskasvanutele	24
5.4. Intervallhoiuteenus puudega lastele	25
6. IGAPÄEVAELU TOETAMISE TEENUSED	26
6.1. Igapäevaelu toetamise teenus vaimupuudega inimestele päevakeskuses	26
6.2. Igapäevaelu toetamise teenus psüühikahäirega inimestele päevakeskuses	28
6.3. Igapäevaelu toetamise teenus psüühikahäirega inimestele juhtumikorralduse meetodil	29
6.4. Igapäevaelu toetamise teenus kaksikdiagnoosiga klientidele	30
7. TOETATUD ELAMISE TEENUSED	31
7.1. Toetatud elamise teenus vaimupuudega noortele	31
7.2. Toetatud elamise teenus psüühikahäirega inimestele	32
8. TUGITEENUSED JA KOOLITUSED	33
8.1. Viipekeele õpetamine	33
8.2. Viipekeele tõlketeenus kuulmispuudega inimestele	34
8.3. Vabatahtlike lugejate teenus nägemispuudega inimestele	35
8.4. Perekoolitusprogramm skisofreeniahaigete lähedastele	36
8.5. Noorte toetusgrupp TEIS	37
8.6. Koolivaheaegade sisustamine puuetega lastele	38
9. RIIKLIKUD REHABILITATSIOONITEENUSED	39
9.1. Rehabilitatsiooniteenuseid osutavad asutused Tallinnas	40
10. SOODUSTUSED PUUETEGA INIMESTELE ABIVAHENDITE SOETAMISEL	44
10.1. Tehniliste abivahendite firmad	45
11. SOODUSTUSED JA TOETUSED PUUETEGA INIMESTELE TALLINNAS	48
11.1. Tallinna linnaeelarvelised toetused puuetega inimestele	48
11.2. Korterite kohandamine	49

11.3.Puudega inimese sõiduki parkimiskaart.....	50
11.4.Soodustused Tallinna ühistranspordi kasutamisel.....	51
12.PUUETEGA INIMESTE HOOLEKANDEGA SEOTUD.....	52
ASUTUSED JA ORGANISATSIOONID TALLINNAS.....	52
12.1.Linnaosavalitsuste sotsiaalhoolekande osakonnad.....	52
12.2.Riigiasutused Tallinnas.....	54
12.2.Organisatsioonid.....	56

1. TRANSPORDITEENUSED

1.1. Transporditeenus puuetega inimestele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad sügava või raske liikumis-, ängemis ja/või liitpuudega isikud alates kolmandast eluaastast, kes ei saa oma puude tõttu kasutada ühiskondlikku transporti ilma kõrvalabita.

Teenuse osutaja: **Termahi Autopargi AS**
Kadaka tee 70b Tallinn 12618
Tel 6739331
aime.klasen@termak.ee

Teenuse eesmärk: Parandada puuetega inimeste elukvaliteeti ja avardada nende võimalusi ühiskonnas toimetulekuks läbi juurdepääsu võimaldamise üldistele avalikele teenustele.

Teenuse kirjeldus: Teenus koosneb:

- regulaarvedudena toimiv invatransport haridus- ja hoolekandeesutustesse;
- erivedudena toimiv invatransport ravile, taastusravile, rehabilitatsiooniteenusele, abivahendikeskusesse ning hooldekodusse;
- regulaarvedudena toimiv invatransport töökohta.

Teenus sisaldab:

- kliendi sõidukisse ja sõidukist maha aitamist;
- kliendi ja ratastooli kinnitamist turvavööga;
- puudega lapse hooldajalt või vanemalt vastuvõtmist ja üleandmist.

Suunamine: Teenuse taotlemiseks esitada linnaosavalitsuse sotsiaalhoolekande osakonnale avaldus, Arstliku Ekspertiisi Komisjoni otsuse koopia ning vajadusel Haridusameti nõustamiskomisjoni otsus. Invatranspordi taotlemisel sõiduks töökohta esitada avaldus, Arstliku Ekspertiisi Komisjoni otsuse koopia ja perearsti teatis invatranspordi vajaduse kohta Tallinna Puuetega Inimeste Kojale (Endla 59, Tallinn 10615, Tiia Tiik, tel 6554160, koda@tallinnakoda.ee, www.tallinnakoda.ee).

Tasumine: Töökäivatele isikutele rakendatakse teenuse eest tasumisel omaosalustasu kuukaardi maksumuse ulatuses. Sõiduks rehabilitatsiooniteenusele rakendatakse samuti kliendi omaosalustasu, mille hiljem hüvitab Sotsiaalkindlustusamet.

1.2.Taksoteenus puuetega inimestele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad sügava või raske liikumis-, ängemis ja/või liitpuudega isikud alates kolmandast eluaastast, kes ei saa oma puude tõttu kasutada ühiskondlikku transporti ilma kõrvalabita.

Teenuse osutaja: **OÜ ESRA KO**
Püssirohu 6 Tallinn 10132
Tel 6614333
Tellimine: tel 6614000, 1300
Riiklikel pühadel, erijuhitudel tel 6614100, e-maililt: takso@esra.ee

Teenuse eesmärk: Parandada puuetega inimeste elukvaliteeti ja avardada nende võimalusi ühiskonnas toimetulekuks läbi juurdepääsu võimaldamise üldistele avalikele teenustele.

Teenuse kirjeldus: Teenus sisaldab:

- taksoga transporditeenuse osutamist Tallinna linna piires ja kuni 30km kaugusele Tallinna linnapiirist ööpäevaringselt magnetkaardi alusel linnapoolselt kehtestatud kuulimiidi alusel;
- kliendi sõidukisse ja sõidukist maha aitamist;
- abistamist liikumisel esimeselt korruselt sõidukisse ja sõidukist esimesele korrusele.

Suunamine: Teenuse taotlemiseks esitada avaldus, Arstliku Ekspertiisi Komisjoni otsuse koopia ja perearsti teatis invatransporditeenuse vajaduse kohta Tallinna Puuetega Inimeste Kojale (Endla 59, Tallinn 10615, Tiia Tiik, tel 6554160, koda@tallinnakoda.ee, www.tallinnakoda.ee).

Tasumine: Teenuse eest tasumisel rakendatakse kliendi omaosalustasu ¼ ulatuses kogu arve summast.
Elukohajärgse linnaosavalitsuse poolt koduhooldusteenusel olevatele klientidele väljastatavate talongide alusel teenindatakse klienti ainult koos saatjaga.

1.3. Invabussi taksoteenus liikumispuudega inimestele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad sügava või raske liikumis-, ängemis ja/või liitpuudega isikud alates kolmandast eluaastast, kes oma puude tõttu kasutavad ratastooli ning ei saa seetõttu kasutada ühiskondlikku transporti ilma kõrvalabita.

Teenuse osutaja: **OÜ Toiran**
Sõpruse pst 253-17 Tallinn 13414
Tel 6731933
Ettetellimine: tel 6731933(faks), 5227477, 58104326, toiran@hot.ee

Teenuse eesmärk: Parandada puuetega inimeste elukvaliteeti ja avardada nende võimalusi ühiskonnas toimetulekuks läbi juurdepääsu võimaldamise üldistele avalikele teenustele.

Teenuse kirjeldus: Teenus sisaldab:

- invabussiga transporditeenuse osutamist Tallinna linna piires ja kuni 30km kaugusele Tallinna linnapiirist ööpäevaringselt magnetkaardi alusel linnapoolselt kehtestatud kuulimiidi ulatuses;
- kliendi sõidukisse ja sõidukist maha aitamist;
- kliendi ja ratastooli kinnitamist turvavööga;
- abistamist liikumisel esimeselt korruselt sõidukisse ja sõidukist esimesele korrusele.

Suunamine: Teenuse taotlemiseks esitada avaldus, Arstliku Ekspertiisi Komisjoni otsuse koopia ja perearsti teatis invatransporditeenuse vajaduse kohta Tallinna Puuetega Inimeste Kojale (Endla 59, Tallinn 10615, Tiia Tiik, tel 6554160, koda@tallinnakoda.ee, www.tallinnakoda.ee).

Eritingimused: Invabussi taksoteenuse ettetellimine 12 tundi.

Tasumine: Teenuse eest tasumisel rakendatakse kliendi omaosalustasu: 10.00. krooni sõidualustamistasu ning 1.50.krooni läbitud kilomeetri kohta. Elukohajärgse linnaosavalitsuse poolt koduhooldusteenusel olevatele klientidele väljastatavate talongide alusel teenindatakse klienti ainult koos saatjaga.

2.ISIKLIKU ABISTAJA TEENUSED

2.1.Isikliku abistaja teenus liikumispuudega täiskasvanutele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad raske või sügava liikumispuudega isikud vanuses 17-65 aastat.

Teenuse osutaja: **MTÜ Eesti Iseseisva Elu Keskus**
Endla 59 Tallinn 10615
Tel 6870192
ieik@hot.ee

Teenuse eesmärk: Tagada liikumispuudega kliendi elukvaliteedi tõus ja avaramad võimalused ühiskonnas toimetulekuks vabastades tema perekonnaliikmed pidevast vajadusest teda abistada.

Teenuse kirjeldus: Isiklik abistaja abistab puudega inimest füüsiliselt igapäevastes tegevustes väljaspool kodu, millega klient oma puude tõttu iseseisvalt toime ei tule, näiteks saatmine teatud sihtpunkti, abistamine isiklikes asjaajamistes, arsti juures käimisel jne. Isiklik abistaja lähtub oma töös iga konkreetse kliendi erivajadustest ja tööjuhistest. Tegevuse konkreetse sisu määrab klient.

Suunamine: Klient peab isikliku abistaja leidma omal algatusel, võimalusel abistab teda teenuse koordinaator. Isikliku abistaja töö tasustamiseks esitab klient teenuse koordinaatorile (MTÜ Eesti Iseseisva Elu Keskus) avalduse ja täidab kliendikaardi, mille alusel hinnatakse teenuse vajadus ja osutatavate tundide arv koos Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuameti esindajaga. Teenuse osutamise aluseks on sõlmitud leping isikliku abistaja, teenuse koordinaatori ja kliendi vahel. Isikliku abistaja tööd tasustatakse Vabariigi Valitsuse poolt kehtestatud miinimum tunnitasu alusel.

Tasumine: Teenuse eest tasumisel rakendatakse kliendi omaosalustasu.

Eritingimused: Isikliku abistaja teenust kasutav puudega inimene peab olema võimeline korraldama oma asjaajamist ja koordineerima abistaja tööd. Isiklik abistaja ei tohi olla puudega inimene ega kliendi pereliige.

2.2. Isikliku abistaja teenus nägemispuudega täiskasvanutele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad raske või sügava nägemispuudega täisealised isikud.

Teenuse osutaja: **MTÜ Põhja-Eesti Pimedate Ühing**
Tondi 8a Tallinn 11313
Tel 6748945
ppy@ppy.ee
www.ppy.ee

Teenuse eesmärk: Tagada nägemispuudega kliendi elukvaliteedi tõus ja avaramad võimalused ühiskonnas toimetulekuks vabastades tema perekonnaliikmed pidevast vajadusest teda abistada.

Teenuse kirjeldus: Isiklik abistaja abistab puudega inimest füüsiliselt igapäevastes tegevustes väljaspool kodu, millega klient oma puude tõttu iseseisvalt toime ei tule, näiteks saatmine teatud sihtpunkti, abistamine isiklikes asjaajamistes, arsti juures käimisel jne. Isiklik abistaja lähtub oma töös iga konkreetse kliendi erivajadustest ja tööjuhustest. Tegevuse konkreetse sisu määrab klient.

Suunamine: Klient peab isikliku abistaja leidma omal algatusel, võimalusel abistab teda teenuse koordinaator. Isikliku abistaja töö tasustamiseks esitab klient teenuse koordinaatorile (MTÜ Põhja-Eesti Pimedate Ühing) avalduse ja täidab kliendikaardi, mille alusel hinnatakse teenuse vajadus ja osutatavate tundide arv koos Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuameti esindajaga. Teenuse osutamise aluseks on sõlmitud leping isikliku abistaja, teenuse koordinaatori ja kliendi vahel. Isikliku abistaja tööd tasustatakse Vabariigi Valitsuse poolt kehtestatud miinimum tunnitasu alusel.

Tasumine: Teenuse eest tasumisel rakendatakse kliendi omaosalustasu.

Eritingimused: Isikliku abistaja teenust kasutav puudega inimene peab olema võimeline korraldama oma asjaajamist ja koordineerima abistaja tööd. Isiklik abistaja ei tohi olla puudega inimene ega kliendi pereliige.

2.3. Isikliku abistaja teenus nägemis- ja/või liikumispuudega lastele kodus ja koolis

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad raske või sügava liikumis- ja/või nägemispuudega lapsed vanuses 3 aastat kuni täisealiseks saamiseni või kuni kooli lõpetamiseni, kes õpivad tavakoolis või vajavad abistamist kodustes toimingutes, millega nad ise toime ei tule.

Teenuse osutaja: **MTÜ Erivajadustega Laste Nõustamiskeskus**
Käo 53 Tallinn 11317
Tel 6720696
jane@kaokeskus.ee

Teenuse eesmärk: Tagada kliendi elukvaliteedi tõus ja luua avaramad võimalused ühiskonnas toimetulekuks, võimaldades kliendil realiseerida oma sotsiaalset aktiivsust, osaleda õpingutes, huvialaringide töös ja muus sellises, anda võimalus puudega lapsel areneda iseseisvaks. Teenus võimaldab kliendi pereliikmetel teenuse osutamise ajaks vabaneda kohustusest klienti abistada.

Teenuse kirjeldus: Isiklik abistaja abistab puudega last nii kodus kui koolis tegevustes, millega laps oma puude tõttu iseseisvalt toime ei tule, näiteks saatmine teatud sihtpunkti, liikumine koolis, abistamine vaba aja tegevustes ning igapäevaelu toimingutes (riietumine, hügieen jne). Kliendile vajalikes toimingutes lepatakse kokku igal individuaalsel juhul isikliku abistaja ja kliendi ning kliendi perega.

Suunamine: Kliendi seaduslik esindaja peab isikliku abistaja leidma omal algatusel, võimalusel abistab teda teenuse koordinaator. Isikliku abistaja töö tasustamiseks esitab kliendi seaduslik esindaja teenuse koordinaatorile (MTÜ Erivajadustega Laste Nõustamiskeskus) avalduse ja täidab kliendikaardi, mille alusel hinnatakse teenuse vajadus ja osutatavate tundide arv koos Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuameti esindajaga. Teenuse osutamise aluseks on sõlmitud leping isikliku abistaja, teenuse koordinaatori ja kliendi seadusliku esindaja vahel. Isikliku abistaja tööd tasustatakse Vabariigi Valitsuse poolt kehtestatud miinimum tunnitasu alusel.

Tasumine: Teenuse eest tasumisel rakendatakse kliendi omaosalustasu, välja arvatud koolis osutatud teenuste eest.

Eritingimused: Teenust osutatakse tavakoolis õppivale lapsele õppeperioodil. Isikliku abistaja teenust kodus vastavalt vajadusele.

2.4. Isikliku abistaja teenus vaimupuudega täiskasvanutele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad raske või sügava vaimupuudega isikud vanuses 10-40 eluaastat.

Teenuse osutaja: **MTÜ Erivajadustega Inimeste Toetusühing Tugiliisu**
Tatari 12 Tallinn 10116
Tel 6605067
agne@vaimukad.ee
www.vaimukad.ee

Teenuse eesmärk: Tagada raske või sügava vaimupuudega isikute toimetulek erinevates eluetappides. Võimaldada vaimupuudega isikule isikliku abistaja teenust iseseisva elu alustamisel, elukoha või päevase tegevuse koha muutumisel, hooldajate kaotamisel või ajutisel äraolekul või teistes toetust vajavates toimingutes, mida vaimupuudega inimene ei saa teha lähtuvalt puude iseärasustest.

Teenuse kirjeldus: Kliendi sotsiaalse toimetuleku korraldamine, kliendi abistamine vastavalt kliendi vajadustele kodus või mujal. Kliendi abistatakse ja suunatakse sellistes igapäevaelu toimingutes nagu toidu ostmine ja valmistamine, eluruumide korrastamine, hügieenitoimingute sooritamise, tervise jälgimine ja tervishoiuteenuste kasutamine, vaba aja sisustamine jne.

Suunamine: Klient või kliendi seaduslik esindaja peab isikliku abistaja leidma omal algatusel, võimalusel abistab teda teenuse koordinaator. Isikliku abistaja töö tasustamiseks esitab klient või tema seaduslik esindaja teenuse koordinaatorile (MTÜ Erivajadustega Inimeste Toetusühing Tugiliisu) avalduse ja täidab kliendikaardi, mille alusel hinnatakse teenuse vajadus ja osutatavate tundide arv koos Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuameti esindajaga. Teenuse osutamise aluseks on sõlmitud leping isikliku abistaja, teenuse koordinaatori ja kliendi või tema seadusliku esindaja vahel. Isikliku abistaja tööd tasustatakse Vabariigi Valitsuse poolt kehtestatud miinimum tunnitasu alusel.

Tasumine: Teenuse eest tasumisel rakendatakse kliendi omaosalustasu.

3.NÕUSTAMISTEENUSED

3.1.Psühholoogiline nõustamisteenus nägemispuudega inimestele ja nende peredele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad nägemispuudega isikud ja nende sotsiaalse võrgustiku liikmed.

Teenuse osutaja: **MTÜ Põhja-Eesti Pimedate Ühing**
Tondi 8a Tallinn 11313
Tel 6748945
ppy@ppy.ee
www.ppy.ee

Teenuse eesmärk: Pakkuda esmast psühholoogilist abi hiljuti nägemise kaotanud või nägemise halvenemisega seotud psühholoogiliste probleemide korral.

Teenuse kirjeldus: Nõustamisteenust osutab psühholoog. Puude spetsiifikast tulenevat nõustamist osutatakse individuaalselt või gruppides.

Suunamine: Klient pöördub teenuse osutaja poole omal algatusel.

Tasumine: Teenus on kliendile tasuta.

3.2.Viipekeelne sotsiaalnõustamisteenus kuulmispuudega inimestele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad kuulmispuudega isikud, kes suhtlevad viipekeeles.

Teenuse osutaja: **MTÜ Eesti Kurtide Liit**
Nõmme tee 2 Tallinn 13426
Tel 6552510
ead@ead.ee
www.ead.ee

Teenuse eesmärk: Nõustada ja praktiliselt abistada olme, tervishoiu ja tööhõive küsimustes kuulmispuudega inimesi, kes ei tule iseseisvalt probleemi lahendamisele toime.

Teenuse kirjeldus: Abistamine dokumentide täitmisel, töö otsimisel, tööandjaga konfliktide lahendamisel, nõustamine ravivõimaluste osas ja eluasemega seotud küsimustes. Nõustaja suhtleb kliendiga viipekeeles. Vajadusel läheb nõustaja kliendiga kaasa ametiasutusse, tervishoiuasutusse, töökohta jne.

Suunamine: Klient pöördub teenuse osutaja poole omal algatusel.

Tasumine: Teenus on kliendile tasuta.

3.3.Toimetulekualane nõustamisteenus vaimupuudega inimestele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad vaimupuudega isikud ja nende hooldajad või seotud isikud (tööandja, ühistu jne).

Teenuse osutaja: **MTÜ Erivajadustega Inimeste Toetusühing Tugiliisu**
Tatari 12 Tallinn 10116
Tel 6605067
agne@vaimukad.ee
www.vaimukad.ee

Teenuse eesmärk: Soodustada vaimupuudega inimeste toimetulekut ühiskonnas.

Teenuse kirjeldus: Igapäevaeluga toimetulekut puudutav nõustamine kohapeal või kliendi kodus. Nõustamine rehabilitatsiooniteenustele ja eriasutustesse suunamise küsimustes, õigusaktide tutvustamine, nõustamine avalike teenuste kasutamise, sotsiaaltoetuste jms osas.

Suunamine: Klient pöördub teenuse osutaja poole omal algatusel.

Tasumine: Teenus on kliendile tasuta.

3.4.Sotsiaalnõustamisteenus vaimupuudega noortele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad vaimupuudega noored, kes on Tallinna Puuetega Noorte Keskuse kliendid.

Teenuse osutaja: **Tallinna Puuetega Noorte Keskus Juks**
Pihlaka 10 Tallinn 11211
Tel 6559452
juks@juks.ee
www.juks.ee

Teenuse eesmärk: Toetada kliendi sotsiaalset toimetulekut, nõustada ja suunata klienti sotsiaalsete probleemide lahendamisel, suunata klienti aktiivselt osalema ühiskonna elus.

Teenuse kirjeldus: Teenus sisaldab:

- sotsiaalsete probleemide ennetamine, leevendamine, lahendamine;
- nõustamine ja juhendamine sotsiaalsete suhete ja kontaktide loomisel, arendamisel ja hoidmisel;
- kliendi informeerimine tema õigustest ja ühiskonna võimalustest;
- nõustamine ja seostamine avalike, toetavate ja/või eriteenustega ja juhendamine nende kasutamisel;
- vajadusel kliendi lähivõrgustiku aktiveerimine ja nõustamine tema toimetuleku toetamise ja teenuste koordineerimise osas (lähedased, raviarst, tugiisik, teised teenuste osutajad jt);
- juhtumi käsitlemise käigus toimuvad kodukülastused, vajadusel haigla, ametiasutuste, töökoha jms külastamine.

Suunamine: Klient pöördub teenuse osutaja poole omal algatusel või Tallinna Puuetega Noorte Keskus Juks meeskonnaliikmete suunamisel.

Tasumine: Teenus on kliendile tasuta.

3.5.Nõustamisteenus pimekurtidele ja pimedatele inimestele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad pimekurdid, pimedad või nägemisliitpuudega isikud või nende perekonnaliikmed.

Teenuse osutaja: **Eesti Pimekurtide Tugiliit**
Ehte 7 Tallinn 10318
Tel 6748497
info@pimekurdid.ee
www.pimekurdid.ee

Teenuse eesmärk: Nõustamine ja spetsiifilise informatsiooni jagamine ning oskuste õpetamine pimekurtidele, pimedatele, nägemisliitpuudega inimestele ja nende perekonnaliikmetele parandamaks toimetulekut igapäevaelus.

Teenuse kirjeldus: Pimekurtide, pimedate ja nägemisliitpuudega laste vanemate nõustamine, spetsiifiliste oskuste õpetamine ja info jagamine, täiskasvanute juhendamine igapäevaelus, teavitamine rehabilitatsioonivõimalustest ning abivahenditest.

Suunamine: Klient pöördub teenuse osutaja poole omal algatusel tervishoiusüsteemist saadud informatsiooni põhjal.

Tasumine: Teenus on kliendile tasuta.

3.6.Nõustamisteenus kuulmispuudega lastele ja nende vanematele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad kuulmispuudega lapsed ja nende vanemad.

Teenuse osutaja: **MTÜ Eesti Kuulmispuuetega Laste Vanemate Liit**
Ehte 7 Tallinn 10318
Tel 6008552
eklvl@eklvl.ee
www.eklvl.ee

Teenuse eesmärk: Nõustamine ja spetsiifilise informatsiooni jagamine kuulmispuudega laste vanematele ja perekonnaliikmetele parandamaks toimetulekut igapäevaelus.

Teenuse kirjeldus: Kuulmispuudega laste vanemate ja teiste perekonnaliikmete nõustamine, spetsiifilise info jagamine, teavitamine rehabilitatsioonivõimalustest ning abivahenditest.

Suunamine: Klient pöördub teenuse osutaja poole omal algatusel haridussüsteemist saadud informatsiooni põhjal.

Tasumine: Teenus on kliendile tasuta.

4.TÖÖTAMISE TOETAMISE TEENUSED

4.1.Töötamise toetamine psüühiliste erivajadustega inimestele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad psüühiliste erivajadustega isikud, kes ei ole suutelised töötama tavakeskkonnas ning vajavad pidevat juhendamist ja tuge.

Teenuse osutajad: **MTÜ Merimetsa Tugikeskus**
Merimetsa tee 1 Tallinn 10614
Tel 6567524
merimetsatk@hotmail.ee
Sihtgrupp: Vaimupuudega ja psüühikahäirega inimesed.

MTÜ Erivajadustega Inimeste Toetusühing Tugiliisu
Tatari 12 Tallinn 10116
Tel 6605067
agne@vaimukad.ee
www.vaimukad.ee
Sihtgrupp: Vaimupuudega inimesed.

Tallinna Puuetega Noorte Keskus Juks
Pihlaka 10 Tallinn 11211
Tel 6559452
juks@juks.ee
www.juks.ee
Sihtgrupp: Vaimupuudega noored.

Tallinna Vaimse Tervise Keskus
Haabersti klubimaja
Õismäe tee 105a Tallinn 13515
Tel 6579458
klubimaja@mhcenter.ee
www.mhcenter.ee
Sihtgrupp: Psüühikahäirega inimesed.

Teenuse eesmärk: Pakkuda avatud tööjõuturul vähese konkurentsivõimega isikutele töötamise võimalust tavapärasel töösuhtel.

Teenuse kirjeldus: Teenus sisaldab tugitegevusi (abistamine, juhendamine, nõustamine) töötaja ja tööandja toetamiseks psüühiliste erivajadustega isiku tööle rakendamisel ja töö säilitamisel avatud tööturul ning vajadusel töökoha kohandamisel isiku vajadustele vastavaks. Teenuse tulemuseks on teenuse tarbija edukas toimetulek avatud tööturul ning tema elukvaliteedi tõus tänu sotsiaalsetele kontaktidele ja töötasule.

Suunamine: Teenuse osutamise aluseks on arvelolek Tööturuametis aktiivse tööotsijana või töötuna või kehtiv tööleping teenuse tarbija (töövõtja) ja tööandja vahel. Teenusele suunatakse rehabilitatsiooniplaani alusel.

Tasumine:

Teenus on kliendile tasuta. Tehtud töö eest makstakse kliendile töötasu töölepingu alusel.

4.2.Kaitstud töö teenus vaimupuudega noortele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad keskmise või raske vaimupuudega noored.

Teenuse osutaja: **Tallinna Puuetega Noorte Keskus Juks Töökeskus**
Ehitajate tee 82 Tallinn 12915
Tel 6616644
workcenter@juks.ee
www.juks.ee

Teenuse eesmärk: Pakkuda vähese konkurentsivõimega isikutele töötamise võimalust töökeskuses koos igapäevaelu toetamise teenusega, säilitamaks nende aktiivsust ja eneseväarikust ning valmistada ette töökeskuse klientide siirdumine avatud tööturu teenuste juurde.

Teenuse kirjeldus: Töökeskuses juhendatakse kliente ning võimaldatakse töötada erinevate toodete valmistajana, tellimustööde teostajana:

- allhanke töötoas;
- kangakudumise töötoas;
- siidimaali töötoas;
- õmbluse töötoas;
- portselanimaali töötoas;
- keraamika töötoas.

Suunamine: Klient pöörduv teenuse osutaja poole omal algatusel või Tallinna Puuetega Noorte Keskuse Juks vastava komisjoni suunamisel.

Tasumine: Teenus on kliendile tasuta.
Klientidele makstakse töövõtulepingu alusel tehtud töö eest töötasu.

4.3.Töökeskus nägemispuudega inimestele

- Teenuse sihtgrupp:* Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad nägemispuudega isikud.
- Teenuse osutaja:* **MTÜ Pimedate Töökeskus Hariner**
Laki 7 Tallinn 10621
Tel 58051584
natalja@hariner.ee
www.hariner.ee
- Teenuse eesmärk:* Pakkuda avatud tööjõuturul vähese konkurentsivõimega isikutele töötamise võimalust koos igapäevaelu toetamise teenusega, säilitamaks nende aktiivsust ja eneseväärikust. Valmistada ette töötajate siirdumine avatud tööturu teenuste juurde.
- Teenuse kirjeldus:* Keskuses juhendatakse töötajad ning võimaldatakse töötada olmetarvete valmistamise ja komplekteerimise osakonnas, plast- ja metalli osakonnas, puidutsehhis ning müügipunktis.
Lisaks pakutakse järgmisi teenuseid:
- Sotsiaalne rehabilitatsioon - nõustamine, toimetuleku toetamine igapäevaelus, sotsiaalsete oskuste arendamine, valge kepi ja liikumisõpetus.
 - Psühholoogiline rehabilitatsioon puudega inimesele ja tema pere liikmetele - loengud ja individuaalkonsultatsioonid nägemispuudest tingitud kriisi ületamiseks ja psühholoogiliseks toimetulekuks.
 - Kutsealane rehabilitatsioon - olenevalt töö iseloomust juhendatakse töötajaid tööprotsessis ja sinna lülitumisel.
- Suunamine:* Klient pöörduv teenuse osutaja poole Tööturuameti suunamisel või omal algatusel.
- Tasumine:* Klientidele makstakse tehtud töö eest töötasu.

4.4.Nägemispuudega massööride koolitus- ja töökeskus

Teenuse sihtgrupp: Kõik nägemispuudega isikud, kes on huvitatud massööri eriala omandamisest ja/või täiendõppest.

Teenuse osutaja: **Erakool Eesti Pimemassööride Ühingu Koolitus- ja Massaažikeskus**
Hariduse 6 Tallinn 10119
Tel 6748945
jannejerva@hotmail.ee

Teenuse eesmärk: Pakkuda avatud tööjõuturul nägemispuudest tingituna vähese konkurentsivõimega isikutele massööri elukutse omandamise, praktika ja töötamise võimalust. Valmistada ette töötajate siirdumine avatud tööturu teenuste juurde.

Teenuse kirjeldus: Massaažialase alg-, täiend- ja jätkukoolituse korraldamine eesti ja vene keeles. Nägemispuudega massööride erialal töötamisel toetavate teenuste osutamine. Massaaži algõpetuse saanud nägemispuudega isikutele praktikabaasiks olemine. Diplomeeritud nägemispuudega massööride rakendamine Eesti Pimemassööride Koolitus ja Massaažikeskuses. Kontakti loomine tööandjatega töösuhte loomiseks.

Suunamine: Teenusele suunab Tööhõiveamet. Klient võib pöörduda teenuse osutaja poole ka omal algatatusel.

Tasumine: Kursused on tasulised.

5.PÄEVA- JA INTERVALLHOIUTEENUSED

5.1.Päevahoiuteenus raske ja sügava vaimu- ning liitpuudega täiskasvanutele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad raske või sügava vaimu- või liitpuudega isikud alates 18-ndast eluaastast.

Teenuse osutaja: **Päevakeskus KÄO**
Pae 37/Võidujooksu 18 Tallinn 11414
Tel 6720696
merike.merirand@kaokeskus
www.kaokeskus.ee

Teenuse eesmärk: Toetada perekondade toimetulekut parima võimaliku elukvaliteedi tagamisel andes vanemale/hooldajale/eeskostjale võimaluse ajutiseks puhkuseks või tööl käimiseks ning pakkuda klientidele võimetekohast loovat tegevust turvalises keskkonnas.

Teenuse kirjeldus: Päevahoiu teenus sisaldab järgmisi individuaalselt või rühmas läbiviidavaid arendavaid integreeritud tegevusi:

- igapäevaelu põhioskuste õpetamine ja harjutamine (isiklik hügieen, riietumine, lihtsamate toitude valmistamine, majapidamistööd - laua katmine, nõude pesemine ja ruumi korrastamine);
- motoorsete oskuste arendamine (käsitöö, liimimine, kleepimine, liikumismängud, rütmika, tantsimine, jalutuskäigud);
- kommunikatsioonioskuste arendamine (individuaalse sõnavara suurendamine, kohandatud viibete, piktogrammide õppimine oma soovide ja vajaduste paremaks väljendamiseks);
- sotsiaalsete oskuste arendamine (koostöövalmiduse arendamine, viisaka käitumise õpetamine või korrigeerimine, kontaktide loomise võimaluste avardamine vabaaja tegevustesse kaasamisega, lähiümbruses orienteerumine);
- kognitiivsete oskuste arendamine (enese- ja loodusvaatlus, ajas ja ruumis orienteerumine, lauamängud, kirjutamine, arvutamine, joonistamine, muusika kuulamine);
- eripedagoogiline korrektsioonitöö eelduste loomiseks hoolduskooli järgseks kutseõppeks.

Suunamine: Teenuse saamiseks esitab kliendi seaduslik esindaja keskusele vormikohase avalduse ja rehabilitatsiooniplaani, mille alusel hinnatakse teenuse vajadus. Teenuse osutamise aluseks on leping teenuse osutaja ja kliendi seadusliku esindaja vahel.

Tasumine: Klient tasub teenuse eest omaosalustasu ning toiduraha.

5.2.Päevahoiuteenus raske ja sügava vaimu- ning liitpuudega lastele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad raske või sügava vaimu- või liitpuudega lapsed vanuses 7-18 eluaastat.

Teenuse osutaja: **Päevakeskus KÄO**
Käo 53 Tallinn 11317
Tel 6773495
kaokeskus@kaokeskus.ee
www.kaokeskus.ee

Teenuse eesmärk: Pakkuda raske ja sügava vaimu- ning liitpuudega lastele toimetulekut toetavat ja arendavat päevategevust. Toetada last kasvatavat perekonda luues vanematele võimaluse tööl käimiseks.

Teenuse kirjeldus: Päevahoiu teenus sisaldab järgmisi individuaalselt või rühmas läbiviidavaid arendavaid integreeritud tegevusi:

- eneseteenindusoskuste õpetamine ja harjutamine (isiklik hügieen, riietumine, lihtsamate toitude valmistamine, majapidamistööd - laua katmine, nõude pesemine);
- mootorsete oskuste arendamine (käsitöö, liimimine, kleepimine, liikumismängud, rütmika, tantsimine, jalutuskäigud);
- kommunikatsioonioskuste arendamine (individuaalse sõnavara suurendamine, kohandatud viibete, piktogrammide õppimine oma soovide ja vajaduste paremaks väljendamiseks);
- sotsiaalsete oskuste arendamine (koostöövalmiduse arendamine, viisaka käitumise õpetamine või korrigeerimine, kontaktide loomise võimaluste avardamine vabaaja tegevustesse kaasamisega, lähiümbruses orienteerumine);
- kognitiivsete oskuste arendamine (enese- ja loodusvaatlus, ajas ja ruumis orienteerumine, lauamängud, kirjutamine, arvutamine, joonistamine, muusika kuulamine).

Lisaks tegutsevad Päevakeskus KÄO ruumides Tallinna I Internaatkooli hooldusklassid, mille õppetöös on päevahoius käivatel lastel võimalik osaleda. Õppetööle suunatakse Tallinna Haridusameti Nõustamiskomisjoni otsuse alusel.

Suunamine: Teenuse saamiseks esitab klient keskusele vormikohase avalduse.

Tasumine: Päevahoiuteenus on tasuta. Lapsevanem tasub lapse söögi ning õppevahendite eest.

5.3. Intervallhoiuteenus raske ja sügava vaimu- ning liitpuudega täiskasvanutele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad raske või sügava vaimu- või liitpuudega isikud alates 18-ndast eluaastast.

Teenuse osutaja: **Päevakeskus KÄO**
Pae 37/Võidujooksu 18 Tallinn 11414
Tel 6720696
merike.merirand@kaokeskus
www.kaokeskus.ee

Teenuse eesmärk: Toetada perekondade toimetulekut parima võimaliku elukvaliteedi tagamisel andes vanemale/hooldajale/eeskostjale võimaluse ajutiseks (perioodiliseks) puhkuseks või erijuhtudeks kodust eemalviibimiseks.

Teenuse kirjeldus: Ööpäevaringne hooldusteenus, mis sisaldab:

- juhendamist ja abistamist igapäevaelus vajalike toimingute sooritamisel ning vajalike hooldusprotseduuride teostamisel;
- 3 toidukorda;
- aktiveerivatesse tegevustesse kaasamist;
- ohutuse ja järelvalve kindlustamist kliendile enesele ja teistele ööpäevaringselt;
- arsti poolt määratud ja vanema/hooldaja/eeskostja poolt esitatud ning allkirjaga kinnitatud raviskeemi täitmise tagamist;
- vajadusel erakorralise meditsiinilise abi väljakutsumist.

Suunamine: Teenuse saamiseks esitab kliendi seaduslik esindaja keskusele vormikohase avalduse. Teenuse osutamise aluseks on leping teenuse osutaja ja kliendi seadusliku esindaja vahel.

Tasumine: Klient tasub teenuse eest omaosalustasu ja toiduraha.

Eritingimus: Teenus on ajaliselt piiratud perioodiga – vastavalt kliendi vajadustele ja vabade kohtade olemasolule on teenust võimalik saada maksimaalselt kuni 3 nädalat aastas.

5.4. Intervallhoiuteenus puudega lastele

- Teenuse sihtgrupp:* Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad keskmise, raske ja sügava puudega lapsed alates kolmandast eluaastast
- Teenuse osutaja:* **Tallinna Lastekodu**
Võidujooksu 18/ Pae 37 Tallinn 11414
Tel 6213770
- Teenuse eesmärk:* Ennetada vanemate toimetulekuraskusi, võimaldada aktiivset osavõttu ühiskondlikust elust.
- Teenuse kirjeldus:* Lapsele tagatakse hoolduseks, kasvatamiseks ja arenemiseks vajalikud tingimused ja turvalisus ajaperioodiks, mil lapsevanem ei saa ise last hooldada.
- Suunamine:* Laps tuleb päevakeskusesse elukohajärgse lastekaitsetöötaja suunamisel või oma seadusliku esindaja algatusel..
- Tasumine:* Teenuse eest tasumisel rakendatakse omaosalustasu.
- Eritingimused:* Teenus ei asenda lapsele kodu. Üldjuhul osutatakse teenust kokku kuni kaks nädalat aastas.

6.IGAPÄEVAELU TOETAMISE TEENUSED

6.1.Igapäevaelu toetamise teenus vaimupuudega inimestele päevakeskuses

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad keskmine, raske või sügava vaimu- või liitpuudega täisealised isikud.

Teenuse osutajad: **MTÜ Erivajadustega Inimeste Toetusühing Tugiliisu**
Tatari 12 Tallinn 10116
Tel 6605067
agne@vaimukad.ee
www.vaimukad.ee
Sihtgrupp: raske ja sügav vaimupuue.

Päevakeskus KÄO
Pae 37/Võidujooksu 18 Tallinn 11414
Tel 6720696
merike.merirand@kaokeskus.ee
www.kaokeskus.ee
Sihtgrupp: raske ja sügav vaimu- või liitpuue.

Tallinna Puuetega Noorte Keskus Juks
Pihlaka 10 Tallinn 11211
Tel 6559452
juks@juks.ee
www.juks.ee
Sihtgrupp: keskmine ja raske vaimupuue.

Teenuse eesmärk: Toimetulekut toetavate tegevuste pakkumine vaimupuudega inimestele ja nende peredele, kelle toimetulekuvõime on vähenenud ja kes vajavad spetsiifilist juhendamist, toetamist ning arendavat tegevust turvalises keskkonnas parima võimaliku elukvaliteedi tagamiseks.

Teenuse kirjeldus: Kaasaaitamine sotsiaalsete probleemide lahendamisele, eneseabigruppides osalemine, informatsiooni edastamine lihtsustatud keeles ning erinevate huvitegevuste pakkumine täiskasvanud vaimupuudega inimestele tegevusjuhendajate juhendamisel, mille tulemusel on võimalik:

- arendada igapäevaeluks vajalikke toimetulekuoskusi (toidu valmistamine, majapidamine jne),
- edendada sotsiaalseid oskusi,
- mitmekesistada vaba aja planeerimise ja sisustamise harjumusi.

Suunamine: Teenusele suunatakse rehabilitatsiooniplaani alusel või linnaosavalitsuse sotsiaalhoolekande osakonna ettepanekul. Klient võib pöörduda teenuse osutaja poole ka omal algatusel.

Tasumine: Teenuse eest tasumisel rakendatakse omaosalustasu.

6.2. Igapäevaelu toetamise teenus psüühikahäirega inimestele päevakeskuses

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad psüühiliste erivajadustega isikud, kellele on määratud töövõime kaotus vähemalt 10%.

Teenuse osutaja: **Tallinna Vaimse Tervise Keskuse:**
www.mhcenter.ee

Pelguranna tegevus – ja teraapiakeskus
Pelguranna 31 Tallinn 10312
Tel 6618023
paevakeskus@mhcenter.ee

Haabersti klubimaja
Õismäe tee 105a Tallinn 13515
Tel 6579458
klubimaja@mhcenter.ee

Lasnamäe töö- ja tegevuskeskus
Pae 19 Tallinn 11414
Tel 6345600
lasnamaekeskus@mhcenter.ee

MTÜ Merimetsa Tugikeskus
Merimetsa tee 1 Tallinn 10614
Tel 6567524
info@merimetsa.ee
www.merimetsa.ee
www.zone.ee/merimetsatk/

Teenuse eesmärk: Toetada psüühilise erivajadusega inimeste igapäevaelu oskuste arengut rühma- ja töötegevuste kaudu järgides tegevus- ja loovteraapia põhimõtteid.

Teenuse kirjeldus: Erinevate tegevuste pakkumine psüühikahäirega inimestele tegevusjuhendajate juhendamisel, mille abil:

- omandatakse igapäevaeluks vajalikke oskusi (toidu valmistamine, majapidamine, dokumentide ja kirjade koostamine, arvuti kasutamine);
- tugevdatakse ja taastatakse isiku sotsiaalset võrgustikku, arendatakse sotsiaalseid oskusi, üksteise mõistmist ja toetamist;
- arendatakse tööoskusi (töösarnase tegevuse pakkumine);
- võimaldatakse vaba aja sisustamist ja suhtlemist asutuses.

Suunamine: Teenusele saamiseks on vajalik psühhiaatri suunamiskiri.

Tasumine: Teenus on kliendile tasuta.

6.3. Igapäevaelu toetamise teenus psüühikahäirega inimestele juhtumikorralduse meetodil

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad psüühiliste erivajadustega isikud, kellele on määratud töövõime kaotus vähemalt 10%.

Teenuse osutaja: **Tallinna Vaimse Tervise Keskus**
Kogukonnatöö meeskond
Kopli 25 Tallinn 10412
Tel 6276644
avahooldus@mhcenter.ee

Teenuse eesmärk: Aidata kliendil arendada igapäevaeluga toimetulekuks vajalikke oskusi ja harjumusi ning leida ja hoida selleks sobilikke teenuseid.

Teenuse kirjeldus: Teenus pakub individuaalset tuge, nõustamist ning juhendamist järgmistes valdkondades:

- sotsiaalsete suhete ja kontaktide loomisel, arendamisel ja hoidmisel;
- isiklike ja igapäevaelu oskuste arendamisel;
- aja struktureerimisel, vaba aja sisustamise planeerimisel;
- isiku informeerimine tema õigustest;
- seostamisel avalike, toetavate ja/või eriteenustega ja juhendamine nende kasutamisel;
- isiku tugivõrgustiku toimimise osas ja teenuste koordineerimisel (lähedased, raviarst, sotsiaaltöötaja, teised teenuste osutajad, tööandja jt);
- koostööd meditsiinisüsteemiga isiku tervisliku seisundi stabiliseerimiseks (ravimite võtmise meeldetuletamine, ühiselt raviarsti külastamine, juhendamine haiguse sümptomite äratundmisel);

Juhtumi käsitlemise käigus toimuvad kodukülastused, vajadusel haigla, ametiasutuste, töökoha jmt külastamine.

Suunamine: Teenusele saamiseks on vajalik psühhiaatri suunamiskiri.

Tasumine: Teenus on kliendile tasuta.

6.4. Igapäevaelu toetamise teenus kaksikdiagnoosiga klientidele

- Teenuse sihtgrupp:* Isikud, kellel esineb üks või mitu väljendunud psüühikahäiret (meeleolu-, psühhootiline või isiksusehäire jms) koos narkootilise aine kuritarvitamise või ainetest sõltuvusega. Teenuse kasutamiseks ei pea olema Rahvastikuregistri järgi Tallinna elanik.
- Teenuse osutaja:* **MTÜ Eesti Abikeskused**
Paldiski mnt 52 Tallinn 10614 (Seewaldi klubimaja)
Tel 56231999
kaksikdiagnoos@gmail.com
www.kaksikdiagnoos.ee
- Teenuse eesmärk:* Parandada uimasteid kuritarvitavate psüühikahäiretega inimeste igapäevast toimetulekut, pikendada haiguse remissiooni, aidata ennetada psühhoosi ägenemisi, vältida narkootikumide tarvitamist ja sõltuvushäirete tõusu ning ennetada nakkushaiguste levikut psüühikahäiretega isikutel.
- Teenuse kirjeldus:* Keskuses on erinevad spetsialistid, kes viivad läbi psühholoogilist ja sotsiaalnõustamist, teraapiaid ja rühmategevusi ning aitavad igapäevastes toimetulekuküsimustes. Lisaks on võimalik:
- valmistada kohapeal lihtsamaid toite ja süüa sooja lõunat;
 - pesta ennast ja oma riideid;
 - kasutada spordisaali;
 - kasutada arvutit, lugeda ajalehti, vaadata televiisorit.
- Suunamine:* Teenusele saamiseks on vajalik psühhiaatri suunamiskiri. Keskusega võib tulla eelnevalt tutvuma.
- Tasumine:* Teenus on kliendile tasuta.
- Eritingimused:* Päevakeskuses on uimastite tarbimine keelatud. Klientidelt võetakse regulaarselt analüüse kontrollimaks nende narkootikumide tarvitamist.

7.TOETATUD ELAMISE TEENUSED

7.1.Toetatud elamise teenus vaimupuudega noortele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad vaimupuudega noored, kes vastavalt rehabilitatsiooniplaanile on suunatud toetatud elamisele.

Teenuse osutaja: **MTÜ Erivajadustega Inimeste Toetusühing Tugiliisu**
Tatari 12 Tallinn 10116
Tel 6605067
agne@vaimukad.ee
www.vaimukad.ee

Teenuse eesmärk: Toetada iseseisvalt elama suunatud vaimupuudega isiku sotsiaalset toimetulekut ja orienteerumist igapäevaelu toimingutes.

Teenuse kirjeldus: Iseseisvalt elavate vaimupuudega noorte praktiline juhendamine ja kaasa aitamine igapäevaelu toimingutes. Toimetuleku ning avalike teenuste kasutamise õpetamine, toetamine asjaajamistel, tervise, töö ja suhete korraldamisel. Teenust osutab litsentsi alusel tegevusjuhendaja.

Suunamine: Teenusele suunatakse rehabilitatsiooniplaani alusel Sotsiaalkindlustusameti juhtumikorraldaja poolt.

Tasumine: Teenuse eest tasumisel rakendatakse kliendi omaosalustasu.

7.2. Toetatud elamise teenus psüühikahäirega inimestele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad täisealised psüühiliste erivajadustega isikud, kellele on määratud töövõime kaotus vähemalt 40% ning kellel on raskused igapäevaeluga toimetulekul.

Teenuse osutaja: **Tallinna Vaimse Tervise Keskus**
Pelguranna tugikodu
Pelguranna 31 Tallinn 10312
Tel 6618023
tugikodu@mhcenter.ee
www.mhcenter.ee

Teenuse eesmärk: Toetada psüühilise erivajadusega inimese iseseisvat toimetulekut võimaldades neile turvalist ja toetavat elukeskkonda.

Teenuse kirjeldus: Ühiselamu tüüpi toetatud elamise teenus aitab kaasa igapäevaeluks vajalike oskuste ja harjumuste kujunemisele ning paranemisele. Läbi individuaalse- ja rühmatöö meetodi:

- arendatakse iseseisvaks eluks vajalikke põhioskusi nagu enese ja kodu eest hoolitsemine, toidu valmistamine, raha kasutamine, asjaajamine, aja planeerimine, suhtlemine teiste inimestega;
- toetatakse sobiva töö- või õppimisvõimaluse leidmist ja säilitamist ning ühiskonnaelus osalemist;
- toetatakse haigusega toimetulekut.

Suunamine: Teenusele suunatakse rehabilitatsiooniplaani alusel Sotsiaalkindlustusameti juhtumikorraldaja poolt.

Tasumine: Teenuse eest tasumisel rakendatakse kliendi omaosalustasu.

8.TUGITEENUSED JA KOOLITUSED

8.1.Viipekeele õpetamine

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad kuulmispuudega lapsed ja nende lähivõrgustiku liikmed.

Teenuse osutaja: **MTÜ Eesti Kuulmispuuetega Laste Vanemate Liit**
Ehte 7 Tallinn 10318
Tel 6008552
eklvl@eklvl.ee
www.eklvl.ee

Teenuse eesmärk: Võimaldada kuulmispuudega laste peredele ja lähedastele parim võimalik toimetulek.

Teenuse kirjeldus: Kursuste korraldamine, viipekeele õpetamine grupis.

Suunamine: Klient pöördub teenuse osutaja poole omal algatusel.

Tasumine: Teenus on kliendile tasuta.

8.2.Viipekeele tõlketeenus kuulmispuudega inimestele

- Teenuse sihtgrupp:* Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad viipekeelt kasutavad keskmise, raske või sügava kuulmispuudega isikud, kes vajavad suhtlemisel viipekeeletõlki.
- Teenuse osutaja:* **MTÜ Eesti Kurtide Liit**
Nõmme tee 2 Tallinn 13426
Tel 6552510
ead@ead.ee
www.ead.ee
- Teenuse eesmärk:* Võimaldada inimesele parim võimalik iseseisev toimetulek tavapärasel keskkonnas koos pere ja lähedastega.
- Teenuse kirjeldus:* Teenust osutatakse kliendi isiklikuks ja tööalaseks asjaajamiseks, arsti juures ja teenindusasutustes käimisel, koosolekutel ja koolitustel või muudes kliendi jaoks vajalikes asjaajamistes. Viipekeele tõlketeenus toimib individuaal- või grupitõlkena. Teenus ei sisalda nõustamist. Teenuse osutamist ja tellimise korda reguleerib viipekeele tõlketeenuse osutamise juhend. Viipekeele tõlketeenust osutavad viipekeeletõlgi kutsetunnistusega isikud.
- Suunamine:* Teenuse tellimine toimub MTÜ Eesti Kurtide Liidust. Teenust võib tellida telefoni või faksi teel (tel/faks 6552509, tel 5060444), SMSi teel (5060444), e-mailiga (liivi@ead.ee, ulvi@ead.ee) või EKL viipekeele tõlkekeskusest Nõmme tee 2.
- Tasumine:* Viipekeele tõlketeenus on kliendile tasuta.

8.3.Vabatahtlike lugejate teenus nägemispuudega inimestele

Teenuse sihtgrupp: Eelkõige kõrgkoolis õppivad nägemispuudega ja nõrgalt nägevad isikud.

Teenuse osutaja: **MTÜ Põhja-Eesti Pimedate Ühing**
Tondi 8a Tallinn 11313
Tel 6748945
ppy@ppy.ee
www.ppy.ee

Teenuse eesmärk: Luua nägemispuudega isikutele võrdsed võimalused info-, teabe-, õppe- jm materjalide kohandatud kujul kasutamiseks.

Teenuse kirjeldus: Teenuse koordinaator teavitab kliente teenusest, võtab neilt lugemist vajavad materjalid, otsib vabatahtliku lugeja, õpetab talle lugemismetoodikat ja tehnilisi võtteid, annab vajalikud tehnilised vahendid ja tagastab loetud helikassetid kliendile. Laiemat huvi pakkuvad salvestised säilitatakse originaalidena Eesti Pimedate Raamatukogus, mis võimaldab neid ka teistel kasutada.

Suunamine: Klient pöördub teenuse osutaja poole omal algatusel.

Tasumine: Teenus on kliendile tasuta.

8.4.Perekoolitusprogramm skisofreeniahaigete lähedastele

Teenuse sihtgrupp: Eelkõige Tallinnas elavate psüühilise erivajadusega (skisofreenia ja teiste sarnaste psüühikahäiretega) täisealiste isikute pereliikmed ja lähedased.

Teenuse osutaja: **Tallinna Vaimse Tervise Keskus**
Kopli 25 Tallinn 10412
Tel 6276646, 58189833
meeskond@mhcenter.ee

Teenuse eesmärk: Tõsta pereliikmete teadlikkust skisofreeniast ja haigusega toimetuleku strateegiatest, et vähendada haigusest tulenevaid pingeid peres ja toetada haige paranemisprotsessi. Aktiviseerida pereliikmeid rohkem suhtlema vaimse tervise spetsialistidega ning julgustada otsima abi ja toimetulekuvõimalusi. Aidata kaasa psüühikahäirega seotud stigma vähenemisele.

Teenuse kirjeldus: Perekoolitusprogramm koosneb 9–10 sessioonist, igal sessioonil käsitletakse erinevat teemat. Osalejatele antakse kaasaegseid teadmisi skisofreenia põhjustest, sümptomitest, prognoosist ja erinevatest ravivõimalustest. Õpetatakse strateegiaid ja oskusi kriisiolukordadega toimetulekuks. Grupiõppeprogramm võimaldab luua kontakte sarnase kogemusega peredega.

Suunamine: Klient pöörduv teenuse osutaja poole omal algatusel.

Tasumine: Teenus on kliendile tasuta.

8.5.Noorte toetusgrupp TEIS

- Teenuse sihtgrupp:* Vaimse tervise probleemidega noored esmahaigestujad.
- Teenuse osutaja:* **MTÜ Psühho-Konsultatsioonid**
Pärnu mnt. 62A-11 Tallinn 10135
Tel 627 6640
www.mhcenter.ee
- Teenuse eesmärk:* Tõsta noorte esmahaigestunute ravi ja paranemise kvaliteeti Tallinnas luues noortele võimalused uute teadmiste, oskuste ning hoiakute omandamiseks erinevate meetodite abil.
- Teenuse kirjeldus:* Grupi looja ja liider on noor inimene, kes olles ise kokku puutunud vaimse tervise probleemidega, on leidnud oma tee paranemiseks. Grupp töötab eneseabi põhimõttel, kus sarnaste probleemidega noored jagavad omavahel kogemusi ning seeläbi ka toetust. Noorte toetusgrupp TEIS töötab mudeli alusel, mis on välja töötatud rahvusvahelise eneseabi organisatsiooni Depression and Bipolar Support Alliance (DBSA) poolt ja alates aastast 2005 on noorte toetusgrupp selle organisatsiooni täieõiguslik liige.
- Suunamine:* Teenusele suunatakse Tallinna Psühhiaatriaigla esmaste psühhooside osakonnast. Klient võib pöörduda teenuse osutaja poole ka omal algatusel.
- Tasumine:* Teenus on grupiliikmele tasuta.

8.6.Koolivaheaegade sisustamine puuetega lastele

Teenuse sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad raske ja sügava puudega lapsed.

Teenuse osutajad: **Vaimupuudega laste ja noorte koolivaheaja päevahoid ja laagrid**
MTÜ Erivajadustega Inimeste Toetusühing Tugiliisu
Tatari 12 Tallinn 10116
Agne Raudmees Tel 6605067
agne@vaimukad.ee

Pimedate ja nägemispuudega laste koolivaheajalaagrite korraldamine

MTÜ Põhja-Eesti Pimedate Ühing
Tondi 8a Tallinn 11313
Artur Räpp Tel 6748945
ppy@ppy.ee

Kuulmispuudega laste hoid ja laagrid koolivaheajal

MTÜ Eesti Kuulmispuuetega Laste Vanemate Liit
Ehte 7 Tallinn 10318
Evelin Tamm Tel 6008552
eklvl@eklvl.ee

Liikumis ja nägemispuudega laste suvelaager

Tallinna Liikumispuudega Inimeste Ühing
Endla 59 Tallinn 10615
Mati Mugur Tel 6543556

Teenuse eesmärk: Pakkuda raske ja sügava puudega lastele koolivaheajal arendavat mitmekülgset tegevust ning võimaldada sotsiaalset suhtlemist turvalises ning nende vajadustele vastavas keskkonnas. Võimaldada lastevanematel jätkata töötamist ka koolivaheaegadel.

Teenuse kirjeldus: Teenus sisaldab turvalise keskkonna loomist, st järelevalvet ning tegevusjuhendajate olemasolu, kogu päeva kestvat tegevust, mis arvestab vanusest ning puudest tingitud eripäraga ning sisaldab vaheldusrikast tegevust nii toas kui ões, kultuurilist meelelahutust ja sporditegevust. Teenuse täpne sisu sõltub konkreetsest teenuseosutajast ning sihtrühma erivajadustest.

Tasumine: Laagris osalejatele rakendatakse omaosalustasu.

9.RIIKLIKUD REHABILITATSIOONITEENUSED

- Teenuse sihtgrupp:* 1.Puuet taotlevad ja puude raskusastet omavad lapsed kuni 18- eluaastani.
2.Puuet taotlevad ja puude raskusastet omavad 16-aastased ja vanemad isikud.
3.16-aastased kuni vanaduspensioni eani psüühilise erivajadusega inimesed, kelle töövõime kaotus on vähemalt 40%.
4.Alaealiste komisjoni otsuse alusel alaealised õigusrikkujad.
Riikliku rehabilitatsiooniteenuse saamine ei eelda arvelolekut Tallinna Rahvastikuregistris.
- Teenuse eesmärk:* Rehabilitatsiooniteenus on sotsiaalteenus, mille eesmärk on parandada puudega inimese iseseisvat toimetulekut, suurendada ühiskonda kaasatust ja soodustada töötamist või tööle asumist.
- Teenuse kirjeldus:* Rehabilitatsiooniteenuse käigus hinnatakse isiku toimetulekut ja kõrvalabi vajadust, tehakse ettepanekuid (kodu)keskkonna kohandamiseks, abivahendi saamiseks ja kasutamiseks. Samuti tegeletakse puudega inimeste nõustamisega erinevatel teemadel, et parandada edasist sotsiaalset toimetulekut.
- Suunamine:* Rehabilitatsiooniteenuse saamiseks tuleb täita rehabilitatsiooniteenuse taotlus ja lisada taotluses märgitud vajalikud dokumendid. Taotluse vorm on kättesaadav Sotsiaalkindlustusameti (http://www.ensib.ee/frame_blanketid.html) ja Sotsiaalministeeriumi kodulehekülgedel (<http://www.sm.ee/est/pages/index.html>) ning Pensioniametis. Täidetud taotlus koos lisadega saata posti teel või tuua elukohajärgsesse pensioniametisse.

9.1.Rehabilitatsiooniteenuseid osutavad asutused Tallinnas

Adeli Eesti OÜ

Tuisu 20 Tallinn 11314

Tel 6544840

adeli_eesti@hotmail.com

www.adeli.ee

Sihtgrupid: Puude raskusastet taotlevad või omavad lapsed, täiskasvanud ja psüühilise erivajadusega inimesed.

Teenused: Rehabilitatsiooniplaani koostamine, selle täitmise juhendamine ja täitmise tulemuste hindamine; füsioterapeudi individuaal- ja grupidöö teenus; tegevusterapeudi ja loovterapeudi teenus; sotsiaaltöötaja, eripedagoogi, psühholoogi ja logopeedi individuaal-, pere- ja grupinõustamisteenus; rehabilitatsiooniteenuse osutamine koos majutusega.

AS Lääne-Tallinna Keskhaigla

Paldiski mnt 68 Tallinn 10617

Tel 6507397

ltk@ltk.ee

www.ltk.ee

Sihtgrupid: Puude raskusastet taotlevad või omavad 16-aastased ja vanemad isikud.

Teenused: Rehabilitatsiooniplaani koostamine, selle täitmise juhendamine ja täitmise tulemuste hindamine.

Astangu Kutserehabilitatsioonikeskus

Astangu 27 Tallinn 13519

Tel 6574152, 6594327

margery@astangu.ee

www.astangu.ee

Sihtgrupid: Puude raskusastet taotlevad või omavad 16-aastased ja vanemad isikud ning psüühiliste erivajadustega isikud.

Teenused: Rehabilitatsiooniplaani koostamine, selle täitmise juhendamine ja täitmise tulemuste hindamine; füsioterapeudi individuaal- ja grupidöö teenus; tegevusterapeudi ja loovterapeudi teenus; sotsiaaltöötaja, eripedagoogi, ja psühholoogi individuaal-, pere- ja grupinõustamisteenus; rehabilitatsiooniteenuse osutamine koos majutusega.

Eesti Pimekurtide Tugiliit

Ehte 7 Tallinn 10318

Tel 674 8497

info@pimekurdid.ee

www.pimekurdid.ee

Sihtgrupp: Puude raskusastet taotlevad või omavad lapsed ja täiskasvanud.

Teenused: Rehabilitatsiooniplaani koostamine, selle täitmise juhendamine ja täitmise tulemuste hindamine; füsioterapeudi individuaal- ja grupidöö teenus; tegevusterapeudi ja loovterapeudi teenus; sotsiaaltöötaja, eripedagoogi, psühholoogi ja logopeedi individuaal-, pere- ja grupinõustamisteenus; rehabilitatsiooniteenuse osutamine koos majutusega.

AS Keila Taastusravi Keskuse Tallinna Õismäe polikliinik

Ehitajate tee 137 Tallinn 13517

Tel 6577009

info@taastusravi.ee

www.taastusravi.ee

Sihtgrupp: Puude raskusastet taotlevad või omavad 16-aastased ja vanemad isikud.

Teenused: Rehabilitatsiooniplaani koostamine, selle täitmise juhendamine ja täitmise tulemuste hindamine; füsioterapeudi individuaal- ja grupidöö teenus; tegevusterapeudi ja loovterapeudi teenus; sotsiaaltöötaja, eripedagoogi, psühholoogi ja logopeedi individuaal-, pere- ja grupinõustamisteenus.

AS Keila Taastusravi Keskuse Tallinna Merimetsa Tervisekeskus

Paldiski mnt 68a Tallinn 10617

Tel 6592444

info@taastusravi.ee

www.taastusravi.ee

Sihtgrupp: Puude raskusastet taotlevad või omavad 16-aastased ja vanemad isikud.

Teenused: Rehabilitatsiooniplaani koostamine, selle täitmise juhendamine ja täitmise tulemuste hindamine; füsioterapeudi individuaal- ja grupidöö teenus; tegevusterapeudi ja loovterapeudi teenus; sotsiaaltöötaja, eripedagoogi, psühholoogi ja logopeedi individuaal-, pere- ja grupinõustamisteenus.

MTÜ Kuulmisrehabilitatsioonikeskus

Lembitu 10b Tallinn 10114

Tel 6454046

arvokannel@hot.ee

Sihtgrupp: Puude raskusastet taotlevad või omavad lapsed ja täiskasvanud.

Teenused: Rehabilitatsiooniplaani koostamine, selle täitmise juhendamine ja täitmise tulemuste hindamine; tegevusterapeudi ja loovterapeudi teenus; sotsiaaltöötaja, eripedagoogi, psühholoogi ja logopeedi individuaal-, pere- ja grupinõustamisteenus.

OÜ Laservisioon

Ahtri 6a Tallinn 10151

Tel 6264270

laservisioon@laservisioon.ee

www.laservisioon.ee

Sihtgrupp: Puude raskusastet taotlevad või omavad lapsed ja täiskasvanud.

Teenused: Rehabilitatsiooniplaani koostamine, selle täitmise juhendamine ja täitmise tulemuste hindamine; tegevusterapeudi ja loovterapeudi teenus; sotsiaaltöötaja teenus; eripedagoogi teenus.

MTÜ Nägemispuudega Inimeste Rehabilitaerimiskeskus

Tondi 8a Tallinn 11313

Tel 5575310

jannejerva@hotmail.ee

Sihtgrupp: Puude raskusastet taotlevad või omavad 16-aastased ja vanemad isikud.

Teenused: Rehabilitatsiooniplaani koostamine, selle täitmise juhendamine ja täitmise tulemuste hindamine; tegevusterapeudi ja loovterapeudi teenus; sotsiaaltöötaja, eripedagoogi ja psühholoogi individuaal-, pere- ja grupinõustamisteenus.

Päevakeskus Käo

Käo 53 Tallinn 11317

Tel 6773495

kaokeskus@kaokeskus.ee

www.kaokeskus.ee

Sihtgrupp: Puude raskusastet taotlevad või omavad lapsed ja täiskasvanud.

Teenused: Rehabilitatsiooniplaani koostamine, selle täitmise juhendamine ja täitmise tulemuste hindamine; füsioterapeudi individuaal- ja grupitöö teenus; tegevusterapeudi ja loovterapeudi teenus; sotsiaaltöötaja, eripedagoogi, psühholoogi ja logopeedi individuaal-, pere- ja grupinõustamisteenus

SA Tallinna Lastehaigla

Tervise 28 Tallinn 13419

Tel 6977247, 6977190

admin@lastehaigla.ee

www.lastehaigla.ee

Sihtgrupp: Puuet taotlevad ja puude raskusastet omavad lapsed kuni 18-eluastani.

Teenused: Rehabilitatsiooniplaani koostamine, selle täitmise juhendamine ja täitmise tulemuste hindamine; füsioterapeudi individuaal- ja grupitöö teenus; tegevusterapeudi ja loovterapeudi teenus; sotsiaaltöötaja, psühholoogi ja logopeedi individuaal- ja perenõustamine.

Tallinna Lastekodu

Sõpruse pst 248 Tallinn 10312

Tel 6721117

heli.kaldoja@tallinnalastekodu.ee

Sihtgrupp: Puude raskusastet taotlevad või omavad lapsed ja täiskasvanud.

Teenused: Rehabilitatsiooniplaani koostamine, selle täitmise juhendamine ja täitmise tulemuste hindamine; füsioterapeudi individuaal- ja grupitöö teenus; tegevusterapeudi ja loovterapeudi teenus; sotsiaaltöötaja,

eripedagoogi, psühholoogi ja logopeedi individuaal-, pere- ja grupinõustamisteenus.

Tallinna Puuetega Noorte Keskus Juks

Pihlaka 10 Tallinn 11211

Tel 6559452

juks@juks.ee

www.juks.ee

Sihtgrupp: 16-aastased kuni vanaduspensioni eani psüühilise erivajadusega inimesed, kelle töövõime kaotus on vähemalt 40%.

Teenused: Rehabilitatsiooniplaani koostamine, selle täitmise juhendamine ja täitmise tulemuste hindamine; tegevusterapeudi ja loovterapeudi teenus; sotsiaaltöötaja, eripedagoogi ja psühholoogi individuaal-, pere- ja grupinõustamisteenus.

Tallinna Vaimse Tervise Keskus

Kopli 25 Tallinn 10412

Tel 6276645, 6276646

meeskond@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

Sihtgrupp: 16-aastased kuni vanaduspensioni eani psüühilise erivajadusega inimesed, kelle töövõime kaotus on vähemalt 40% ning puuet taotlevad ja puude raskusastet omavad 16-aastased ja vanemad isikud.

Teenused: Rehabilitatsiooniplaani koostamine, selle täitmise juhendamine ja täitmise tulemuste hindamine; tegevusterapeudi ja loovterapeudi teenus; sotsiaaltöötaja, eripedagoogi, psühholoogi ja logopeedi individuaal-, pere- ja grupinõustamisteenus; rehabilitatsiooniteenuse osutamine koos majutusega.

10.SOODUSTUSED PUUETEGA INIMESTELE ABIVAHENDITE SOETAMISEL

Sihtgrupp: Soodustingimustel tehniliste abivahendite ostmist, laenutamist või nendega seotud teenuste kompenseerimist võivad taotleda rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad:

- 1.lapse vanemad või eestkostja;
- 2.tööealised isikud, kellel on töövõime kaotus vähemalt 40% (kuulmispuude puhul vähemalt 30%) või on määratud puude raskusaste;
- 3.vanaduspensioniaalsed isikud, kellel abivahend võimaldab parandada toimetulekut;
- 4.insuliini süstivad diabeetikud.

Abivahendite soetamise kord.

Tehniliste abivahendite kasutamise vajaduse määrab:

- 1)tehniliste väikeabivahendite korral perearst või eriarst;
- 2)keerulisemate tehniliste abivahendite korral eriarst või rehabilitatsiooniasutus.

Abivahendite ostmiseks, laenutamiseks või nendega seotud teenuste esmakordse kompenseerimise taotlemiseks pöördub taotleja elukohajärgsesse linnaosavalitsusse, kus talle väljastatakse isikliku abivahendi kaart.

Eelisjärjekorras võimaldatakse soodustingimustel abivahendite ostmist, laenutamist või nendega seotud teenuseid lastele ja tööealistele isikutele. Juhul, kui abivahendite müümine või laenutamine koheselt ei ole võimalik, seab tehnilisi abivahendeid müüv ja laenutav ettevõtte sisse taotlejate järjekorra, mille alusel võimaluse avanedes abivahendeid müüakse või laenutatakse.

Tehniliste abivahendite hulka kuuluvad:

- 1.liikumisabivahendid;
- 2.ortoosid ja proteesid;
- 3.põetus- ja hooldusvahendid;
- 4.nägemisabivahendid;
- 5.kuulmisabivahendid.

10.1.Tehniliste abivahendite firmad

MTÜ Jumalalaegas
Pühavaimu 4 Tallinn 10123
Tel 53838129
janar@laegas.ee
www.laegas.ee

Abivahendid: Nägemisabivahendid.

OÜ Laservisioon
Ahtri 6a Tallinn 10151
Tel 6264270
laservisioon@laservisioon.ee
www.laservisioon.ee

Abivahendid: Nägemisabivahendid.

Ida-Tallinna Keskhaigla Silmakliinik
Ravi 18 Tallinn 10138
Tel 6207130
tiina.kaldoja@itk.ee
www.itk.ee

Abivahendid: Silmaproteesid.

Ida-Tallinna Keskhaigla Kuulmiskeskus
Ravi 18 Tallinn 10138
Tel 6207280
raili.raadik@itk.ee
www.itk.ee

Abivahendid: Kuulmisabivahendid.

MTÜ Kuulmisrehabilitatsiooni Keskus
Lembitu 10 Tallinn 10114
Tel 6454046
arvo@stillen.ee

Abivahendid: Kuulmisabivahendid.

SA Kõrva-Nina-Kurguhaiguste Keskus
Paldiski mnt 68a Tallinn 10617
Tel 6405570

Abivahendid: Kuulmisabivahendid.

Tartu Ülikooli Kliinikum Kõrvakliinik
Türi 10c Tallinn 11313
Tel 6501324
katlin.raud@kliinikum.ee
www.kliinikum.ee

Abivahendid: Proteesid, ortoosid ja teised invaabivahendid.

OÜ Invaru

Peterburi tee 14a Tallinn 11411

Tel 6211920

info@invaru.ee

www.invaru.ee

Abivahendid:

Liikumisabivahendid, inkontinentsitooded.

OÜ Manual

Endla 59 Tallinn 10615

Tel 6543556

info@manual.ee

www.manual.ee

Abivahendid:

Liikumisabivahendid.

Eesti Ortoosikeskuse OÜ

Türi 6 Tallinn 11313

Tel 6556326

li@datanet.ee

Abivahendid:

Ortopeedilised jalanõud, ortoosid.

RV Ortopeedia

Elektri 1a Tallinn 11314

Tel 6554130

janek.viljur@mail.ee

Abivahendid:

Ortopeedilised jalatsid, tallatoed.

OÜ Ortopeediakeskus

Filosoofi 1 Tartu 50108

Tel 7420169

ortkesk@solo.ee

Abivahendid:

Proteesid, ortoosid.

Tervise Abi OÜ

Ädala 8 Tallinn 10614

Tel 6737814

ligita@terviseabi.ee

www.terviseabi.ee

Abivahendid:

Ortoosid, ratastoolid ja teised invaabivahendid.

Extra Comfort Eesti OÜ

Punane 61 Tallinn 13619

Tel 6050668

info@jalaabi.ee

www.jalaabi.ee

Abivahendid:

Tallatoed.

Jalaexpert OÜ
Puusepa 1a Tartu 50406
Tel 7353993
jalaexpert@hot.ee
Abivahendid: Tallatoed.

MTÜ Inkotuba
Hariduse 6 Tallinn 10119
Tel 6462121
inkotuba@inkotuba.ee
Abivahendid: Inkotinetsitooted.

MTÜ Vähiliit
Viru 5-5 Tallinn 10140
Tel 6311730
maie.kutsar@cancer.ee
www.cancer.ee
Abivahendid: Rinnaproteesid.

11.SOODUSTUSED JA TOETUSED PUUETEGA INIMESTELE TALLINNAS

11.1.Tallinna linnaeelarvelised toetused puuetega inimestele

Linna eelarvest makstavad toetused puuetega inimestele sõltuvad perekonna sissetulekust. Sissetuleku hulka arvatakse kõik netotulud (sealhulgas puudega inimese toetus), välja arvatud riigi- ja linnaeelarve vahenditest makstavad ühekordsed sotsiaaltoetused. Perekonna sissetulekust sõltuvaid Tallinna linna eelarvelisi toetusi on õigus taotleda isikul, kes rahvastikuregistri andmetel on Tallinna linna elanik ning kelle netosissetulek esimese pereliikme kohta on väiksem kehtivast palga alammäärast ja iga järgmise pereliikme kohta väiksem kui 80% palga alammäärast (2007. aastal vastavalt 3600 ja 2880 krooni). Toetust saab taotleda kolme kuu jooksul pärast sündmust, millega seoses toetust soovitakse ning maksmise aluseks on üldjuhul vastavat väljaminekut tõendav dokument.

Toetusi maksavad elukohajärgsed sotsiaalhoolekande osakonnad.

Sissetulekust sõltuvad toetused:

- Toimetuleku tagamiseks
- Rehabilitatsiooni- ja taastusraviteenuste osaliseks hüvitamiseks
- Abivahendite soetamise osaliseks hüvitamiseks
- Retseptiravimite osaliseks hüvitamiseks

Perekonna sissetulekust mittesõltuvaid toetusi makstakse kõigile õigustatud isikutele sõltumata perekonna sissetuleku suurusest (rahvastikuregistri andmetel peab isik olema Tallinna linna elanik vähemalt aasta enne toetuse taotlemise aasta 1.jaanuari).

Perekonna sissetulekust mittesõltuv toetus:

- Puudega lapse toetus

11.2.Korterite kohandamine

Korterite kohandamine puudest tingitud vajadustele vastavaks

Eluruum kohandatakse eeskätt liikumispuudest tingitud vajadustele vastavaks ning see võib hõlmata järgnevaid töid:

1. Pesemisruumide kohandamine sh vanni vahetamine duši vastu, duššinurga ehitamine.
2. Tualettruumi ümber kohandamine- käsitugede paigaldamine jms.
3. Ukseavade kohandamine ja lävepakkude ümberehitamine.
4. Käetugede paigaldamine vannituppa, kööki või mujale vajalikku kohta.
5. Põranda soojustamine puudega lapsele.
6. Kaldtee abivahendiga liikumiseks välisukseni.
7. Köögi kohandamine ratastooliga kliendile.

Elukohajärgse linnaosa valitsuse sotsiaalkomisjonil on õigus teha erandeid kinnitatud loetelus. Eluaseme kohandamiseks tehtavate tööde eest toetuse maksmine toimub pärast kuludokumentide esitamist ning sotsiaalhoolekande osakonna esindaja kodukülastust. Ümberehitusi tehakse ühes korteris üldjuhul kuni 25 000 krooni eest.

11.3.Puudega inimese sõiduki parkimiskaart

Parkimiskaart on kasutamiseks ainult puudega inimesele sõidukis, mida ta ise juhib või mis teda sõidutab. Parkimiskaart väljastatakse järgmistel näidustustel:

- alajäsemete liikumisfunktsiooni häirega inimesele, kui kasutatakse abivahendeid (alajäseme protees, kepp, kargud, ratastool jms)
- nägemispuudega inimesele
1.täielik nägemise kaotus- nägemisteravus kummagi silmaga ei ületa 0,01, vaateväljad ahenenud 5°-ni;
2.vaegnägija- nägemisteravus kummagi silmaga ei ületa 0,08, vaateväljad ahenenud 15°-ni.
- muu raskekujulise üldhaigestumisega inimesele, kui tema käimine on haiguse tõttu tugevalt raskendatud

Puudega inimese parkimiskaart annab õiguse parkida oma sõidukit või teda teenindavat sõidukit:

- avalikel tasulistel parkimiskohtadel tasuta;
- peatumist või parkimist keelavate liiklusmärkide mõjupiirkonnas teatud tingimustel;
- piiratud parkimisajaga parklas ettenähtust kauem;
- õuealal teel väljaspool parklat kohas, kus see ei takista jalakäijaid ega muuda võimatuks teiste sõidukite liiklust.

Parkimiskaart on piiratud kehtivusajaga ning selle möödumisel tuleb taotleda uus kaart. Mittesihipärasel kasutamisel tunnistatakse kaart kehtetuks.

Parkimiskaart väljastatakse isiklikult puudega inimesele, lapsekaart väljastatakse lapsevanemale või hooldajale (kättesaamisel esitada lapse sünnitunnistus, eestkostet või hooldust tõendav dokument). Kaardi väljastamise aluseks on:

- 1.isikut tõendav dokument (pass, ID-kaart, juhiluba);
- 2.arsti teatis parkimiskaardi taotlemiseks;
- 3.parkimiskaarti taotleva isiku foto 3x4cm.

Parkimiskaart maksab 40 krooni. Taotlusi võtab vastu ja kaarte väljastab:

Tallinna Transpordiameti parkimiskorralduse osakond

Vabaduse väljak 7, Linnavalitsuse Teenindusbüroos

(Roosikrantsi tn poolne sissekäik, laud 2 ja 3)

Tel 6404456

E 8.15.-18.00.

T, K, N 8.15.-17.00.

R 8.15.-14.00.

<http://www.tallinn.ee/est/g3385/>

11.4.Soodustused Tallinna ühistranspordi kasutamisel

Tallinna ühistranspordis on tasuta sõidu õigus:

- puudega lapsel;
- sügava puudega 16-aastasel ja vanemal isikul;
- puudega lapse saatjal;
- sügava puudega isiku saatjal.

Soodustalongi, soodushinnaga sõidu- või ühiskaardi kasutamise õigus on:

- raske või keskmise puudega 16-aastasel või vanemal isikul.

Tasuta või soodustingimustel sõidu õigust tõendavaks dokumendiks on Arstliku Ekspertiisi Komisjoni otsus puude määramise kohta koos isikut tõendava dokumendiga, lastel Arstliku Ekspertiisi Komisjoni otsus koos sünnitunnistuse või õpilaspiletiga.

12.PUUETEGA INIMESTE HOOLEKANDEGA SEOTUD ASUTUSED JA ORGANISATSIOONID TALLINNAS

12.1.Linnaosavalitsuste sotsiaalhoolekande osakonnad

Tallinna sotsiaalhoolekande valdkonda koordineerib ja korraldab:

Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet

Narva mnt 11d Tallinn 10151

Tel 6457440

sotsiaal@tallinnlv.ee

Linnaosavalitsused täidavad puuetega inimeste hoolekandes järgmisi funktsioone:

- hooldaja vormistamine raske ja sügava puudega isikutele;
- proteeside, ortopeediliste ja muude abivahendite ostmise või laenutamise osaline kompenseerimine;
- sotsiaalkorterisse paigutamine;
- hooldekodusse paigutamine;
- eestkoste vormistamine;
- koduhoolduse vormistamine üksikutele vanuritele, puudega isikutele;
- isikliku abivahendi kaardi väljastamine;
- sotsiaalnõustamine;
- teenustele suunamine;
- linnaeelarveliste toetuste määramine ja maksmine;
- eluruumi kohandamise kompensatsioonitaotluste vastuvõtt ja menetlemine.

Teenuste või toetuste saamiseks pöörduda oma elukohajärgse linnaosavalitsuse sotsiaalhoolekande osakonda.

Haabersti Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond

Ehitajate tee 109 a Tallinn 13514

Tel 6404862

Kristiine Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond

Tulika 33b Tallinn 10615

Tel 6457140

Mustamäe Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond

Tammsaare tee 135 Tallinn 12915

Tel 6457560

Pirita Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond

Merivälja tee 24 Tallinn 11911

Tel 6457623

Kesklinna Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond

Pärnu mnt 9 Tallinn 10148

Tel 6457832

Lasnamäe Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond

Punane 16 Tallinn 11617

Tel 6457753

Nõmme Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond

Nõmme-Kase 12b Tallinn 11617

Tel 6457384

Põhja-Tallinna Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond

Kotzebue 2 Tallinn 10412

Tel 6457071

Lisainformatsioon Tallinna koduleheküljel www.tallinn.ee .

12.2.Riigiasutused Tallinnas

Eesti sotsiaalhoolekande valdkonda koordineerib ja korraldab:

Sotsiaalministeerium

Gonsiori 29 Tallinn 15027

Tel 6269301

info@sm.ee

www.sm.ee

Sotsiaalkindlustusamet täidab puuetega inimeste hoolekandes järgmisi funktsioone:

- koordineerib rehabilitatsiooniteenuseid;
- koordineerib pensionide (sealhulgas töövõimetuspensionide) maksmist läbi Pensioniameti;
- koordineerib toetuste (sealhulgas puuetega inimeste riiklike sotsiaaltoetuste) maksmist läbi Pensioniameti;
- püsiva töövõimetus (sealhulgas puude raskusastme) määramine Arstliku Ekspertiisi Komisjonis läbi Pensioniameti;
- Arstliku Ekspertiisi Komisjoni otsuse läbi vaatamine vaidluskomisjonis, kui inimene vaidlustab esmase otsuse;
- riigipoolse sotsiaalmaksu tasumine isikute eest, kes saavad töövõimetuspensionide.

Sotsiaalkindlustusamet

Lembitu 12 Tallinn 15092

Tel 6408118

Infotelefon 16106

ska@ensib.ee

www.ensib.ee

Pensioniamet on Sotsiaalkindlustusameti allasutus ning täidab puuetega inimeste hoolekandes järgmisi funktsioone:

- korraldab pensionide (sealhulgas töövõimetuspensionide) arvestamist ja maksmist;
- korraldab toetuste (sealhulgas puuetega inimeste toetuste ja rehabilitatsioonitoetuste) arvestamist ja maksmist;
- korraldab Arstliku Ekspertiisi Komisjoni tööd.

Tallinna Pensioniamet

Pronksi 12 Tallinn 10117

Tel 6640115

Infotelefon 16106

info@pronksi.ensib.ee

www.ensib.ee

Tööturuamet pakub puuetega inimestele järgnevat tööturuteenuseid:

- tööandja tööruumide või –vahendite kohandamine, muutes töökoha puudega inimesele ligipääsetavaks ja kasutatavaks;
- töötamiseks vajaliku tehnilise abivahendi, milleta puudega inimesel ei ole võimalik tööülesandeid täita, tasuta kasutada andmine;
- abistamine tööintervjuul;
- tugiisikuga töötamine, kui inimene vajab puudest tingituna abi ja juhendamist tööülesannete täitmisel..

Tööturuamet

Gonsiori 29 Tallinn 15156

Tel 6257700

tta@tta.ee

www.tta.ee

12.2. Organisationsioonid

Eesti Patsientide Esindusühing on sõlminud Sotsiaalministeeriumiga lepingu patsiendiesindusteenuse osutamiseks. Patsiendiesindusteenuse osutamise eesmärkideks on nii ühiskonna kui patsientide ja tervishoiuteenuse osutajate teadlikkuse tõus patsiendi õiguste vallas ning tervishoiuteenuse kvaliteedi paranemine. Ühingu töötajad - patsiendinõustajad - aitavad patsientidel lahendada haiglas või ambulatoorsel ravil tekkinud probleeme. EPE peab oma tegevuses väga oluliseks patsientide teavitamist oma õigustest ning selleks korraldatakse teavitusloenguid patsientide organisatsioonidele ja tervishoiuasutustele.

Eesti Patsientide Esindusühing

Kaupmehe 14 Tallinn 10114

Tel 6566048, 6566731, 6566429

epe@epey.ee

www.epey.ee

Tallinna Puuetega Inimeste Koda on eraõiguslik juriidiline isik, kelle liikmeteks on mitmed puuetega inimesi koondavad juriidilised organisatsioonid, mis tegutsevad Tallinnas. Keskuses on puuetega inimeste ühingutel võimalik läbi viia nõustamistegevust, koolitusi, erinevate teenuste ja projektide koordineerimist jne.

Tallinna Puuetega Inimeste Koda viib läbi infopäevi, korraldab koolitusi, osaleb vajadusel invapoliitika väljatöötamisel, edastab informatsiooni ning viib läbi kultuurilisi ja rehabiliteerivaid tegevusi Puuetega Inimeste Tegevuskeskuses. Klientidel on võimalik osaleda puuetega inimeste organisatsioonide töös, osaleda koolitustel, üritustel, vaba aja tegevustes, saada informatsiooni ja esmatasandi nõustamist, kasutada internetiühendusega arvutit, lugeda ajalehti ja raamatuid, osta abivahendeid ja inkontinentsitarbeid, osta kohapeal valmistatud käsitööd.

Tallinna Puuetega Inimeste Koda

Tallinna Puuetega Inimeste Tegevuskeskus

Endla 59 Tallinn 10615

Tel/faks 6564048

info@tallinnakoda.ee

www.tallinnakoda.ee

MTÜ Tallinna Puuetega Inimeste Koda on katusorganisatsiooniks järgmistele liikmesorganisatsioonile Tallinnas:

Tallinna Liikumispuudega Inimeste Ühing

Esimees: Mati Mugur

Endla 59 Tallinn10615

Tel 6543 556, 5103235,

tliy@mail.ee

Tallinna Invaspordiühing

Esinaine: Rita Goruškina
Endla 59 Tallinn 10615
Tel 6567 804, 5548505,
ritasport@hot.ee

MTÜ Kohanemiskeskus Danko (vähihaigeid koondav ühing)

Esinaine: Irina Kosenkova
Endla 59 Tallinn 10615
Tel 6350216, 53472167
danko98@hot.ee

Põhja-Eesti Pimedate Ühing

Esimees: Artur Räpp
Tondi 8a Tallinn 11313
Tel 6748945
Klubi juhataja: Heidi Nugis
Tel 6748839
ppy@ppy.ee
www.ppy.ee

Põhja-Eesti Neeruhaigete Selts

Esimees: Gert Kase
Sõle 16 Tallinn 10617 (Lääne- Tallinna Keskhaigla Nefroloogia Keskus)
Tel 56456499
gert63@mail.ee

Tugiühendus Võimalus (vaimupuudega last kasvatavate perede ühendus)

Esinaine: Jane Takkis
Endla 59 Tallinn 10615
Tel 6009601, 58170056
voimalus@hot.ee

Liikumispuudega Laste Tugiühing

Esinaine: Külli Urb
Endla 59 Tallinn 10615
Tel 6564048, 55672585
kylli@samm.ee
www.samm.ee

Tallinna Arengupuudega Inimeste Tugiühing

Esinaine: Reet Jaanus
Endla 59 Tallinn 10615
Tel 58057665
reet.jaanus@mail.ee

Tallinna Suhkruhaigete Selts

Juhataja: Ulvi Tammer
Sütiste tee 17 Tallinn 13419
Tel 5119001
ulvi.tammer@diabetes.ee
www.diabetes.ee

Tallinna Epilepsiaühendus

Esimees: Madis Kruus
Nõmme tee 63A-1 Tallinn 11311
Tel 6557289, 53422424
madis@tallinnakoda.ee

MTÜ Elulõng (psüühikahäiretega inimesi koondav ühing)

Esinaine: Aino Toom
Merimetsa tee 1 Tallinn 10614
Tel 6567526, 53300214

Merimetsa Tugikeskus (psüühikahäiretega inimeste töökeskus)

Juhataja: Saima Kalgan
Merimetsa tee 1 Tallinn 10614
Tel 6567530
merimetsatk@hotmail.ee
www.zone.ee/merimetsatk

Nõmme Vaegkuuljate Selts

Esimees: Rein Järve
Toompuiestee 10 Tallinn 10137
Tel/faks: 6115680
reinjarve@hotmail.ee

Tallinna ja Harjumaa Kurtide Ühing

Esimees: Tiit Papp
Nõmme tee 2 Tallinn 13426
Tel/faks: 6773288
Projektijuht: Tiiu Hermat, tel 56455483,
thky@thky.ee
www.thky.ee

Tallinna ja Harjumaa Kutsehaigete Ühing

Esinaine: Eve Kõlkar
Endla 59 Tallinn 10615
Tel 6701288, 55682154
nalla123@hotmail.ee

Sclerosis Multipleksi Tallinna Ühing

Kontaktisik: Maret Antsov
Muhu 1-76 Tallinn 13912
Tel 6372256, 56698742
maretan@hotmail.ee

Tallinna Parkinsonihaiguse Selts

Esimees: Eero Kaalep
Endla 59-204 Tallinn 10615
Tel 53448050
tallinn@parkinson.ee
www.parkinson.ee

MTÜ Tugiliisu

Kontaktisik: Agne Raudmees, Ingrid Leppik
Tatari 12 hoovimaja Tallinn 10116
Tel 6605067
tugiliisu@vaimukad.ee
www.vaimukad.ee

MTÜ Pimedate Töökeskus Hariner

Kontaktisik: Sigrid Keskküla
Laki tn 7 Tallinn 10621
Tel 6563324
info@hariner.ee
www.hariner.ee

Nõmme Puuetega Laste Vanemate Tugiühing (hetkel väheaktiivne)**Tallinna Reumaühing**

Esindaja: Luule Pello
Ravi 27-249 Tallinn 10138
Tel 53476471
luule.pello@prokuratuur.ee

Tallinna Puuetega Inimeste Koda kuulub omakorda üle-eestilisse katusorganisatsiooni **Eesti Puuetega Inimeste Koda**, mille tegevuse põhieesmärk on olla puuetega inimeste valdkonnas tehtava töö üleriigiliseks koostöö- ning koordineerimisorganiks. Eesmärgi saavutamiseks teeb Koda koostööd EV võimu- ning valitsusorganitega. Koja tegevuses lähtutakse Eesti Vabariigi invapoliitika üldkontseptsioonist. Eesti Puuetega Inimeste Koda koondab enda alla järgmised liidud:

Eesti Vaegkuuljate Liit

Esimees: Andrus Helenurm
Pärnu mnt. 142 Tallinn 11317
Tel/ fax 6115680,
vaegkuuljad@hotmail.ee
www.vaegkuuljad.ee

Eesti Afaasialiit

Tegevdirektor: Daylee Holm
Kase 25 Tallinn 12011
Tel/faks 6480118
www.afaasia.ee
info@afaasia.ee

Eesti Fenüülketonuuria Ühing

Sekretär: Sirje Tihhanov
Aiandi tee 9-10 Tartu 62207
Tel/faks 7366762, 5112803
tartukoda@hot.ee

Eesti Allergialiit

Esinaine Maie Jürisson
Ravi 27 Tallinn 10138
Tel 6207227, 5069896
maie.laaniste@itk.ee
www.allergialiit.ee

Eesti Diabeediliit

Tegevdirektor: Ulvi Tammer
Sütiste tee 17 Tallinn 13419
Tel 6544684, 5119001
eda@diabetes.ee
www.diabetes.ee

Eesti Autismiühing

Juhatuse liige: Marianne Kuzemtšenko
Rahu 8 Tartu 50112
Tel 7487992, 5579980
autism.eesti@mail.ee
www.autismeesti.ee

Eesti Epilepsialiit

Tegevjuht: Katrin Maiste
Puusepa 2 Tartu (posti aadress Poe tn. 8 - 17 Tartu 51004)
Tel 55697027
epilepsialiit@hot.ee ; andre.oun@kliinikum.ee
www.epilepsialiit.ee

Eesti Hemofiiliaühing

Esimees: Ade Kallas
P.K.218 Tartu 50002
Tel 7375289, 56490551
ehy@hemofiilia.ee
www.hemofiilia.ee

Eesti Kogelejate Ühing

Juhatuse liige: Andres Loorand
Rohu 4-15 Jõgeva 48307
Tel 7453769, 5046457
kogelus@kogelus.ee
www.kogelus.ee

Eesti Kopsuliit

Esinaine: Helle-Mai Loit
Hiiu 42 Tallinn 11619
Tel 6593961, 6593964
aet.raukas@tai.ee
www.kopsuliit.ee

Eesti Kurtide Liit

Esimees: Volli Pärnla
Nõmme tee 2 Tallinn 13426
Tel/fax 6552510
ead@ead.ee
www.ead.ee

Eesti Kutsehaigete Liit

Tegevjuht: Aino Muru
Rahu 8 Tartu 50112
Tel 7367127, 5019539
ekl@hot.ee; ekl@epikoda.ee
www.hot.ee/ekl

Eesti Kuulmispuuetega Laste Vanemate Liit

Tegevdirektor: Anneli Tamme
Ehte 7 Tallinn 10318
Tel/fax 6008552
eklvl@eklvl.ee
www.eklvl.ee

Eesti Laste Südameliit

President: Stella Kallisaar
Lai 45-3 Tallinn 10133
Tel/ fax 64120193, 5141770
syda@online.ee
www.syda.ee

Eesti Lihasehaigete Selts

Juhatuse esimees: Külli Reinup
Madara 37-2 Tallinn 10613
Tel 6610108, 5580633
els@els.ee
www.els.ee

Eesti Liikumispuudega Inimeste Liit

Tegevjuht: Auli Lõoke
Endla 59-108 Tallinn 10615
Tel 6720223, 5293144
elil@elil.ee
www.elil.ee

Eesti Neeruhaigete Liit

Juhatusesimees: Kirke- Anneli Kuld
Pk 704 Sjk.12902 Tallinn
Tel 5531454
neer@hot.ee
www.neer.ee

Eesti Reumaliit

Juhatusesimees: Ingrid Põldemaa
Ravi 27-249 Tallinn 10138
Tel 6454121, 5224479
reuma@reumaliit.ee
www.reumaliit.ee

Eesti Parkinsoniliit

Esimees: Heino Boikov
Sõle 15-1 Tallinn 10614
Tel 6738191, 5222333
liit@parkinson.ee; parkinson@epikoda.ee
www.parkinson.ee

Eesti Pimedate Liit

Esimees: Ago Kivilo
Lai 9 Tallinn 10133
Tel 6411972
pimedateliit@hot.ee
epl.cma.ee

Eesti Pimekurtide Tugiliit

Tegevjuht: Raissa Keskküla
Ehte 7 Tallinn 10318
Tel/faks 6748497
info@pimekurdid.ee
www.pimekurdid.ee

Eesti Psoriaasiliit

Juhatusesimees: Tiina Põllumägi
Komeedi 13-4 Tallinn 10122
Tel. 5165938
epsol@epsol.ee
www.epsol.ee

Eesti Pärilike Sarvestumishäiretega Haigete Liit

Lossi 21/23 Tartu 51003
Tel 7432132
raini@ttk17.edu.ee

Eesti Sclerosis Multiplex'i Ühing

President: Vladislava Vassitchkina

Paldiski mnt 68 Tallinn 10617

Tel 5011841

Vladislavav@hot.ee

www.smk.ee

Eesti Seljasonga ja Vesipeahaigete Selts

Seltsi juhataja: Ann Paal

Tervise 28 Tallinn 13419

Tel 6977239

mmhc@lastehaigla.ee

www.kelluke.ee

Eesti Südameliit

Tegevdirektor: Maire Sirel

Sütiste tee 21 Tallinn 13419

Mustamäe Haigla ruum 905

Tel/fax 6542574, 56602151

sydameeliit@hot.ee

www.sydameeliit.ee

Eesti Tsöliaakia Selts

Esinaine: Aive Antson

Salu tn 11 Rapla 79514

Tel/fax 4896824, 5518488

aiveantson@hot.ee

www.tsoliaakia.ee

Eesti Tsüstilise Fibroosi Ühing

Kontaktisik: Eda Puusepp

Nõo vald, Järiste küla 61601 Tartumaa

Tel/fax 7455482, 5205678

etfy@hot.ee

www.hot.ee/etfy/

Eesti Vaimupuudega Inimeste Tugiliit

Juhataja: Agne Raudmees

Tatari 12 Tallinn 10116

Tel 6605067

evpit@vaimukad.ee

www.vaimukad.ee

Eesti Vähihaigete Laste Vanemate Liit

Juhatuse liige: Kersti Sau

Tervise 28 Tallinn 13419

Tel 6080483, 5266425

kersti.sau@mail.ee

Eesti Vähiliit

Tegevdirektor: Maie Egipt

Viru 5 - 5 Tallinn 10140

Tel 6311730, 6417033, 5155110

info@cancer.eewww.cancer.ee**Kasulikke linke:**

Eesti Invaspordi Liit

www.eil.ee

Tugiisik Võrdväärne

www.lux.ee/tugiisik/

Noorteklubi Händikäpp

www.handikapp.ee

Saatesari ETVs Puutepunkt

www.vedur.ee/puutepunkt/

Portaal "Ratastool"

www.ratastool.pri.ee/Tehnilise Ortopeedia ja Rehabilitatsiooni Keskus Gadox www.gadox.ee

Rehabilitatsiooniportaal

<http://www.rehabilitatsioon.invainfo.ee/>