

Invames 2014, 10.- 11. aprill

Tallinna Puuetega Inimeste Koda korraldab 10.- 11. aprillil messi „Invames 2014“, mille eesmärgiks on suurendada puuetega inimeste, nende pereliikmete ja valdkonna spetsialistide teadlikkust teenustest ja toodetest, mis aitavad parandada puuetega inimeste igapäevast toimetulekut.

Neljandat korda toimuval messil on esindatud üle 30 organisatsiooni, kelle väljapanekud hõlmavad nii õppimisvõimalusi, puuetega inimeste ühingute tegevust, abivahendi- ja meditsiinitooteid, rehabilitatsiooniteenuseid jpm osas.

Messi käigus toimuvad mitmed infotunnid, mille teemadeks on töövõimetusreform, omastehooldus, vaimse tervise hoidmine ja probleemide ennetamine. Õpitubades arutletakse puuetega noorte väljakutsetest tänapäeval, õpitakse kuidas turvaliselt internetti kasutada ning viipekeele huvilistel on võimalik selgeks õppida lihtsamad viiped. Mõlemal päeval on külastajatel võimalik saada sotsiaaltöötajate käest teavet puuetega inimestele suunatud toetustest ja teenustest Tallinnas, toimetulekutoetuse alast nõu, võlanõustamist ning teavet abivahendite soetamiseks. Eesti Patsientide Esindusühingu juristid pakuvad õiguslast nõustamist. Puuetega laste vanematel on võimalik saada kogemusnõustamist. Lastevanemad saavad soovi korral jätta oma lapsed lastehoidu. Hoovimajas on võimalik juhendajate eestvedamisel õppida pinget ja stressi vabastavaid harjutusi ning tervendada oma keha ja elu meeleseisundite ja mõtete muutmise abil.

Invames toimub Tallinna Puuetega Inimeste Tegevuskeskuses, Endla 59.

Mess on avatud 10. aprillil kell 13-19 ning 11. aprillil kell 11-17.

Külastajatele on mess tasuta.

Messi läbiviimist toetavad Tallinna Linnavalitsus, Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet, Hasartmängumaksu Nõukogu, Nordecon AS, Kaubamaja AS ja AS Tallink Grupp.

Lisainformatsioon ja kontaktid:

Tauno Asuja, tegevjuht

Tallinna Puuetega Inimeste Koda

Tel: 52 56 560, 655 4161

E-post: tauno@tallinnakoda.ee

<http://tallinnakoda.ee/1,201>

<http://facebook.com/tallinnakoda>

10.-11. APRILL 2014

INVAMES 2014

Tallinna Puuetega Inimeste
Tegevuskeskus, Endla 59

www.tallinnakoda.ee

SISSEPÄÄS
TASUTA

Invames 2014 ajakava:

Neljapäev, 10.04.2014

13.00-13.15 Messi avamine, sõnavõttud (1. korruse fuajee)

13.00-19.00 Eksponeentide väljapanekud (1. korruse saal ja klubiruum ning 2. korruse fuajee)

13.00-19.00 Kohvik (1. korruse klubiruum)

13.00-16.00 Veresuhkru ja vererõhu mõõtmine, diabeediriski ja kehakoostise hindamine,
Tallinna Suhkruhaigete Selts (2. korrus, ruum 203)

13.00-19.00 Lapsehoid (2. korrus, ruum 205)

13.00-15.00 Avatud internetipunkt, tugiisik Vesse Lodi (2. korrus, ruum 210)

13.00-15.00 Sotsiaalkindlustusameti nõustamine (2. korrus, ruum 208)

13.00-17.00 Sotsiaalnoustamine (Linnaosade valitsuste sotsiaalhoolekande osakondade puuetega inimeste
spetsialistid (2. korrus, ruum 201)

13.00-17.00 Õigusnõustamine (Eesti Patsientide Esindusühingu juristid) (2. korrus, ruum 206)

14.00-15.00 Infotund "Mina omasteholdaja?",

Tiina Tursman, MTÜ Kuusalu Omasteholdus juhatuse liige, (viipekeelne tõlge)
(2. korrus, ruum 209)

14.00-16.00 Siidimaali õpituba, MTÜ Danko juhendajad (2. korrus, ruum 202)

14.00-17.00 TRE (Trauma ja stressi vabastamise harjutused) teraapia koolitus (osalejatel riietuda mugavalt
(spordi/dressipüksid) ja kaasa võtta pleed),
Tiia Lõoke, Voog Koolitus (hoovimaja)

15.00-17.00 Haigekassa nõustamine (2. korrus, ruum 208)

15.00-16.00 Arvutikursus "Kuidas internetis turvaliselt liikuda?",
koolitaja Vesse Lodi (2. korrus, ruum 210)

15.00-16.00 Kepikõnd Tegevuskeskuse ümbruses,
juhendaja Küllly Halenius (kogunemine 1. korruse peaukse juures)

16.00-17.00 Infotund "Peaasjalikult vaimse tervise hoidmisest",
Peaasi.ee esindajad Ivar Soosaar ja Monika Palu-Laeks (viipekeelne tõlge)
(2. korrus, ruum 209)

16.00-17.00 Viipekeele õpituba,
juhendaja Jari Pärigma ja Marju Telliskivi (2. korrus, ruum 202)

16.00-18.00 Avatud internetipunkt, tugiisik Vesse Lodi (2. korrus, ruum 210)

17.00-19.00 Õpituba "Puuetega noorte väljakutsed tänapäeval",
moderaator Ksenia Tsutsunava (2. korrus, ruum 202)

Invames 2014 ajakava:

Reede, 11.04.2014

11.00-17.00 Eksponeentide väljapanekud (1. korruse saal ja klubiruum ning 2. korruse fuajee)

11.00-16.00 Sotsiaalnoostamine (Linnaosade valitsuste sotsiaalhoolekande osakondade puuetega inimeste spetsialistid) (2. korrus, ruum 201)

11.00-16.00 Õigusnõustamine (Eesti Patsientide Esindusühingu juristid) (2. korrus, ruum 206)

11.00-13.00 Haigekassa nõustamine (2. korrus, ruum 208)

11.00-17.00 Kohvik (1. korruse klubiruum)

11.00-17.00 Lapsehoid (2 korrus, ruum 205)

11.00-13.00 Avatud internetipunkt, tugiisik Vesse Lodi (2. korrus, ruum 210)

11.00-13.00 Loeng „Takistavate päritolu mustrite märkamine ja praeguste suhete väestamine"
lektor gestalt- psühhoterapeut Mirjam Püvi (hoovimaja)

11.00-15.00 Veresuhkru ja vererõhu mõõtmine, diabeediriski ja kehakoostise hindamine,
Tallinna Suhkruhaigete Selts (2. korrus, ruum 203)

11.30-12.00 Infotund „Tallinna Ülikooli sotsiaaltöö instituudi õppimisvõimalused, täiendkoolitused ja teadus-arendusprojektid“,
Koidu Saia, Tallinna Ülikool (2. korrus, ruum 209)

12.30-13.30 Infotund "Kogemusnõustamine puuetega laste vanematele"
Külli Urb, Tallinna Puuetega Inimeste Koja juhatuse liige (viipekeelne tõlge)
(2. korrus, ruum 202)

13.00-14.00 Erasmus+ infotund puuetega noortele ja puuetega noorte vanematele,
Velli Kivi, SA Archimedes Euroopa Noored Eesti büroo (2. korrus, ruum 209)

13.00-16.00 Sotsiaalkindlustusameti nõustamine (2. korrus, ruum 208)

13.00-14.00 Arvutikursus "Kuidas internetis turvaliselt liikuda?",
koolitaja Vesse Lodi (2. korrus, ruum 210)

13.30-15.00 Puuetega laste vanemate kogemusnõustamine,
Tallinna Puuetega Inimeste Koja kogemusnõustajad (2. korrus, ruum 202)

14.00-15.00 Infotund ""Mida toob kaasa uus töövõimereform?"
Pille Liimal, Eesti Töötukassa juhatuse liige (viipekeelne tõlge) (2. korrus, ruum 209)

14.00-16.00 Avatud internetipunkt, tugiisik Vesse Lodi (2. korrus, ruum 210)

14.00-16.00 Õpituba "Puuetega noorte väljakutsed tänapäeval",
moderaator Ksenia Tsutsunava (hoovimaja)

15.00-16.00 Kepikõnd Tegevuskeskuse ümbruses,
juhendaja Külli Halenius (kogunemine 1. korruse peakse juures)

15.00-16.00 Viipekeele õpituba,
juhendaja Jari Pärigma ja Marju Telliskivi (2. korrus, ruum 202)

Invames 2014 osalejad

- Aaskla Medical
- MTÜ Balti Sotsiaalteenuste Kvaliteedi Liit
- Benita Kodu AS
- Davex Group OÜ
- Dokto Baltic OÜ
- Eesti Pimedate Raamatukogu
- MTÜ Eesti Psoriaasiliit
- MTÜ Eesti Puuetega Inimeste Koda
- MTÜ Eesti Puuetega Naiste Ühenduste Liit
- MTÜ Eesti Seljaajusonga ja Vesipeahaigete Selts
- Eesti Töötukassa
- Hilariuse kool
- AS Hoolekandeteenused
- MTÜ Händikäpp
- Invaru OÜ
- Jalaexpert OÜ
- SA Juht- ja Abikoerte Kool
- MTÜ Jumalalaegas
- Kadrimardi OÜ
- MTÜ Kakora
- Keila Taastusravikeskus AS
- Medserv Grupp OÜ
- MTÜ Merimetsa Tugikeskus
- MTÜ Pimedate Töökeskus Hariner
- MTÜ Tallinna Arengupuudega Inimeste Tugiühing
- MTÜ Tallinna Hoolekande Keskus
- MTÜ Tallinna Puuetega Inimeste Koda
- MTÜ Tallinna Reumaühendus
- MTÜ Tallinna Suhkruhaigete Selts
- Tallinna Vaimse Tervise Keskus
- Tervise Abi OÜ
- Universaalne Disain OÜ
- MTÜ Võimalus
- MTÜ Ökokratt