



Справочное пособие

В ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ 2011

3-е исправленное и дополненное издание

Составитель: Тийя Тийк, Таллиннская палата людей с ограниченными возможностями

Издано при поддержке **Таллиннского департамента социальной помощи и здравоохранения**

Каждый человек ценен, и каждый может быть чем-то полезен

Чтобы удовлетворительно справляться с повседневной жизнью, человеку с ограниченными возможностями необходима помощь – кому больше, кому меньше. Одному человеку достаточно того, что он носит очки, другой нуждается в различных вспомогательных средствах и услугах. Обязанность любого государства – оказывать помощь своим гражданам, испытывающим затруднения. Согласно статье 28, части 4 Конституции Эстонской Республики, многодетные семьи и люди с недостатками физического и умственного развития находятся под особым попечительством государства и местных самоуправлений.

Как и где можно получить помощь, об этом ты узнаешь из этого справочного пособия. Пособие содержит информацию, как о государственных, так и о предлагаемых городом Таллинном услугах и пособиях. Также мы собрали информацию об организациях людей с ограниченными возможностями, которые могут помочь тебе информацией об имеющихся возможностях, как лучше справиться с твоим недостатком здоровья в повседневной жизни.

Авторы справочного пособия дополнили этот материал своим личным опытом, чтобы ты мог с наименьшим трудом и как можно быстрее получить необходимую помощь.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПОСОБИЯ И УСЛУГИ	4
УСТАНОВЛЕНИЕ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ НЕДОСТАТКА ЗДОРОВЬЯ	4
ПЕНСИЯ ПО НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ	5
СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСОБИЯ ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ	7
РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ УСЛУГА	10
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПЛАН	12
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ ПО УХОДУ	13
УСЛУГИ РЫНКА ТРУДА	14
2. ПОСОБИЯ И УСЛУГИ ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ	
ВОЗМОЖНОСТЯМИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ГОРОДОМ ТАЛЛИННОМ.....	16
ТАЛЛИННСКИЙ ТЕЛЕФОН ПОМОЩИ 1345	16
ОТДЕЛЫ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ	16
ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ.....	17
ЛЬГОТЫ ПРИ ПРИОБРЕТЕНИИ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ.....	18
ФИРМЫ, ПРЕДЛАГАЮЩИЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА.....	19
ЛЬГОТЫ В ТАЛЛИННСКОМ ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ.....	23
ПАРКОВОЧНАЯ КАРТА.....	24
УСЛУГИ ГОРОДА ТАЛЛИННА	26
3. ОБЪЕДИНЕНИЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В	
ГОРОДЕ ТАЛЛИННЕ.....	42
ЧЛЕНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ТАЛЛИННСКОЙ ПАЛАТЫ ЛЮДЕЙ С	
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ	42
ТАЛЛИННСКИЙ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ	
ВОЗМОЖНОСТЯМИ	45
4. ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ	47

1. ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПОСОБИЯ И УСЛУГИ

УСТАНОВЛЕНИЕ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ НЕДОСТАТКА ЗДОРОВЬЯ

Недостаток здоровья – это потеря или отклонение какой-либо анатомической, физиологической или психической структуры или функции организма человека. В совокупности с различными предрассудками и несоответствием окружающей среды недостаток здоровья не позволяет человеку участвовать в жизни общества на равных основаниях с другими людьми.

Государство выплачивает человеку с ограниченными возможностями социальные пособия в случае, если у него имеются дополнительные расходы, обусловленные недостатком здоровья, например, если человек нуждается во вспомогательных средствах, уходе, реабилитации или имеет дополнительные расходы, связанные с транспортом, работой или учебой.

Для установления степени тяжести недостатка здоровья следует обратиться в пенсионный департамент по месту жительства и заполнить ходатайство. Если ты ходатайствуешь одновременно об установлении степени тяжести недостатка здоровья, размера обусловленных недостатком здоровья дополнительных расходов и постоянной нетрудоспособности, заполни одно общее ходатайство об экспертизе.

Недостаток здоровья – это потеря или отклонение какой-либо анатомической, физиологической или психической структуры или функции организма человека. В совокупности с различными предрассудками и несоответствием окружающей среды недостаток здоровья не позволяет человеку участвовать в жизни общества на равных основаниях с другими людьми.

В зависимости от возраста человека – ребенок (в возрасте до 16 лет), человек трудоспособного возраста (возрасте от 16 лет до пенсионного возраста) и человек пенсионного возраста – степень тяжести недостатка здоровья и обусловленные недостатком здоровья дополнительные расходы устанавливаются на различном основании. Людям трудоспособного возраста степень тяжести недостатка здоровья и обусловленные недостатком здоровья дополнительные расходы устанавливаются сроком на 6 месяцев, 1 год, 2 года, 3 года и 5 лет.

Обратись в пенсионный отдел по месту жительства и подай ходатайство, в котором укажи **данные своего семейного врача или лечащего врача**, имеющего сведения о состоянии твоего здоровья, необходимые для установления степени тяжести недостатка здоровья и обусловленных им дополнительных расходов.

Таллиннский отдел обслуживания клиентов Таллиннского бюро Пыхьяского Пенсионного департамента
ул. Пронкси, 12, 10117 Таллинн
Справочный телефон: 16106 или 612 1360
Общий телефон: 664 0104
Факс: 664 0101

э-почта: info@pronksi.ensib.ee

Прием клиентов: Пн 8.30–18.00, Вт, Ср, Чт, Пт 8.30–16.30

www.ensib.ee

У детей (до 16 лет) и людей пенсионного возраста степень тяжести недостатка здоровья устанавливается, исходя из потребности человека в посторонней помощи, руководстве или надзоре:

- **глубокая степень**, если человек нуждается в круглосуточной постоянной посторонней помощи, руководстве или надзоре;
- **тяжелая степень**, если человек нуждается в посторонней помощи, руководстве или надзоре каждые сутки;
- **средняя степень**, если человек нуждается в регулярной посторонней помощи или руководстве вне дома, по меньшей мере, раз в неделю.

У людей трудоспособного возраста (начиная с 16 лет, и до пенсии по старости) степень тяжести недостатка здоровья устанавливается, исходя из ограничений в повседневной жизнедеятельности и участии в общественной жизни:

- **глубокая степень**, если повседневная жизнедеятельность человека и участие в общественной жизни полностью воспрепятствованы;
- **тяжелая степень**, если повседневная жизнедеятельность человека и участие в общественной жизни ограничены;
- **средняя степень**, если повседневная жизнедеятельность человека и участие в общественной жизни осложнены.

У людей трудоспособного возраста обусловленные недостатком здоровья дополнительные расходы определяют, учитывая потребности человека трудоспособного возраста (лекарства, транспорт, вспомогательные средства, особые потребности в отношении одежды и обуви, повышенная потребность в возмещении хозяйственных расходов, коммуникационные средства), а также величину его некомпенсированных функциональных нарушений. Для расчета величины дополнительных расходов разработан алгоритм.

ПЕНСИЯ ПО НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

Постоянная нетрудоспособность является **полной (100%)**, если у человека сильно выраженное функциональное расстройство, обусловленное болезнью или увечьем, ввиду которого он не способен зарабатывать на проживание своим трудом; **частичной (10–90%)**, если человек способен зарабатывать на проживание собственным трудом, но из-за обусловленного болезнью или увечьем функционального расстройства не в состоянии выполнять подходящую ему работу в объеме, соответствующем общим государственным нормам.

Процент потери трудоспособности устанавливают **продолжительностью** на 6 месяцев, 1 год, 2 года, 3 года, 5 лет или до достижения пенсионного возраста (но не дольше 5 лет).

О расчете пенсии по нетрудоспособности смотри дополнительно:

<http://www.ensib.ee/10851/>

Для ходатайства об установлении постоянной нетрудоспособности нужно заполнить форменное ходатайство. Заполненное ходатайство можно принести в

пенсионный департамент, отправить по почте или послать подписанное цифровой подписью ходатайство по электронной почте. В течение 3 месяцев, предшествующих ходатайству, необходимо посетить семейного врача или лечащего врача-специалиста, чтобы у него были сведения о состоянии твоего здоровья. Экспертизу постоянной нетрудоспособности проводит Департамент социального страхования, привлекая экспертов. В случае если ты ходатайствуешь одновременно об установлении постоянной нетрудоспособности и степени тяжести недостатка здоровья, а также об определении обусловленных недостатком здоровья дополнительных расходов, нужно заполнить одно общее ходатайство об экспертизе.

Ходатайствуя о пенсии по нетрудоспособности, в случае необходимости, вместе с ходатайством об экспертизе следует представить **дополнительные документы для определения причин постоянной нетрудоспособности**:

- 1) в случае увечья, полученного на работе – отчет о несчастном случае на работе;
- 2) в случае профессионального заболевания – отчет о профессиональном заболевании;
- 3) в случае увечья, полученного в ходе выполнения служебных обязанностей в полицейской службе или связанного со службой заболевания – документы, подтверждающие заболевание или повреждение здоровья (отчет о несчастном случае на работе, отчет о профессиональном заболевании, решение медицинской комиссии или справка о состоянии здоровья и т.п.);
- 4) в случае увечья, полученного в ходе выполнения служебных обязанностей в пограничной службе или связанного со службой заболевания – документы, подтверждающие заболевание или повреждение здоровья (отчет о несчастном случае на работе, отчет о профессиональном заболевании, решение медицинской комиссии или справка о состоянии здоровья и т.п.);
- 5) в случае увечья, полученного в ходе выполнения служебных обязанностей в спасательной службе или связанного со службой заболевания – документы, подтверждающие заболевание или повреждение здоровья (отчет о несчастном случае на работе, отчет о профессиональном заболевании, решение медицинской комиссии или справка о состоянии здоровья и т.п.);
- 6) в случае увечья, полученного в ходе исполнения служебных обязанностей или болезни, связанной со служебными обязанностями – документы, подтверждающие заболевание или повреждение здоровья (отчет о несчастном случае на работе, отчет о профессиональном заболевании, решение медицинской комиссии или справка о состоянии здоровья и т.п.);
- 7) в случае увечья или заболевания, полученного в результате атомной катастрофы, испытаний или аварии на атомной электростанции – медицинский документ, демонстрирующий причинную связь между атомной катастрофой, испытаниями или аварией на атомной электростанции и увечьем или заболеванием;
- 8) в случае увечья или заболевания, полученного в результате дорожно-транспортного происшествия – справка из полиции о дорожно-транспортном происшествии;
- 9) в случае увечья или заболевания, полученного в результате насильственного преступления – решение суда или справка следственного учреждения об обстоятельствах, связанных с преступлением.

Проведение экспертизы постоянной нетрудоспособности занимает обычно до полутора месяцев. Из-за длительного производства человек в денежном отношении ничего не теряет.

Потеря трудоспособности в пределах 40–100% дает человеку право ходатайствовать о **пенсии по нетрудоспособности**. Для ходатайства о пенсии по нетрудоспособности

следует представить форменное заявление о пенсии по нетрудоспособности; паспорт (иностранцу вместе с действующим видом на жительство) или удостоверение личности (ID-карту); удостоверяющий нетрудоспособность документ; документы, подтверждающие пенсионно-правовой и пенсионно-страховой стаж нетрудоспособного лица; 1 фотографию (3x4 cm); номер банковского счёта, если ходатайствующий желает перечисления пенсии на свой банковский счёт.

Если человек не согласен с решением экспертизы, то в течение 3 месяцев с момента получения уведомления о решении он может **обратиться с жалобой в комиссию по спорам** при Департаменте социального страхования (Лембиту 12, 15092 Таллинн). В жалобе следует обосновать, почему человек не согласен с решением.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСОБИЯ ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Социальные пособия предназначены на покрытие дополнительных расходов, обусловленных недостатком здоровья, в том числе расходов, связанных с работой. Для ходатайства о пособиях обратиться в пенсионный департамент по месту жительства. Пособия назначаются и выплачиваются постоянным жителям Эстонии или лицам, проживающим в Эстонии на основании срочного вида или права на жительство, в случае наличия у них среднего, тяжелого или глубокого недостатка здоровья, сопряженного дополнительными расходами.

Есть разные виды пособий, но в любом случае, ходатайствуя о пособии, необходимо предъявить:

- 1) форменное заявление;
- 2) паспорт или ID-карту ходатайствующего;
- 3) решение комиссии медицинской экспертизы о степени тяжести недостатка здоровья.

Для ходатайства об определенных видах пособий необходимо предъявить также некоторые дополнительные документы.

Социальное пособие рассчитывается на основании размера социального пособия для человека с ограниченными возможностями. Размер социального пособия в 2011 году составляет 25,57 евро (400 крон), оставаясь неизменным с 2000 года.

Например, если у тебя нарушение опорно-двигательного аппарата, и из-за неправильного положения ног при ходьбе ты изнашиваешь, по сравнению с другими людьми, значительно больше обуви, то соответствующие расходы считаются дополнительными расходами, обусловленными недостатком здоровья.

ПОСОБИЕ РЕБЕНКУ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

выплачивается ежемесячно до достижения ребенком 16-летнего возраста с целью возмещения дополнительных расходов, обусловленных недостатком здоровья, и действий, предусмотренных в реабилитационном плане:

- для ребенка с недостатком здоровья средней степени 270% от размера социального пособия (в 2011 году – 69,04 евро);
- для ребенка с недостатком здоровья тяжелой или глубокой средней степени 315% от размера социального пособия (в 2011 году – 80,55 евро).

Из документов для получения этого вида пособия необходимо дополнительно представить свидетельство о рождении ребенка.

ПОСОБИЕ ЛИЦУ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА выплачивается ежемесячно лицу с ограниченными возможностями здоровья трудоспособного возраста с целью возмещения дополнительных расходов, обусловленных недостатком здоровья. Пособие выплачивается ежемесячно соответственно дополнительным расходам, но в объеме не менее 65% от размера социального пособия (в 2011 году – 16,62 евро) и не более 210% от размера социального пособия (в 2011 году – 53,70 евро) в месяц.

ПОСОБИЕ ЛИЦУ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА выплачивается ежемесячно лицу пенсионного возраста, имеющему недостаток здоровья средней, тяжелой или глубокой степени с целью возмещения обусловленных недостатком здоровья дополнительных расходов, и, при наличии реабилитационного плана, для предусмотренных в нем действий:

- для человека с недостатком здоровья средней степени 50% от размера социального пособия (в 2011 году – 12,79 евро);
- для человека с недостатком здоровья тяжелой степени 105% от размера социального пособия (в 2011 году – 26,85 евро);
- для человека с недостатком здоровья глубокой степени 160% от размера социального пособия (в 2011 году – 40,91 евро).

ПОСОБИЕ РОДИТЕЛЮ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ выплачивается ежемесячно воспитывающему ребенка в возрасте до 16 лет или обучающегося в основной школе, гимназии или профтехучилище ребенка в возрасте до 19 лет:

- родителю-одиночке с ограниченными возможностями;
- одному из супругов с ограниченными возможностями;
- приемному родителю с ограниченными возможностями;
- опекуну с ограниченными возможностями;
- лицу с ограниченными возможностями здоровья, в случае если на основании Закона о социальном попечительстве с ним заключен письменный договор о попечительстве в семье.

Размер пособия для родителя с недостатком здоровья составляет 75% от размера социального пособия (в 2011 году – 19,18 евро).

При ходатайстве о пособии необходимо представить в качестве дополнительных документов:

1. свидетельство о рождении ребенка;
2. ученический билет или справку из образовательного учреждения об обучении ребенка в основной школе, гимназии или профтехучилище, в случае, если о пособии ходатайствует человек с ограниченными возможностями, воспитывающий ребенка в возрасте 16–19 лет;
3. документ, подтверждающий семейное положение, справку родителя-одиночки или собственноручное подтверждение ходатайствующего в свободной форме, в отношении того, что он самостоятельно воспитывает ребенка, в случае если о

- пособии ходатайствует человек с ограниченными возможностями здоровья, который воспитывает ребенка один;
4. письменное согласие второго супруга, если о пособии ходатайствует один из супругов с ограниченными возможностями здоровья.

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ выплачивается ежемесячно неработающему учащемуся с ограниченными возможностями здоровья, который учится в 10–12-м классе гимназии, профтехучилище или высшем учебном заведении, у которого имеются в связи с учебной дополнительной расходами, обусловленные недостатком здоровья. Учебное пособие не выплачивается за июль и август.

Размер учебного пособия составляет 25–100% от размера социального пособия в соответствии с реальными дополнительными расходами (в 2011 году – 6,39–25,57 евро).

При ходатайстве о пособии необходимо представить в качестве дополнительных документов:

1. справку из образовательного учреждения об обучении, ученический или студенческий билет;
2. документ о наличии обусловленных недостатком здоровья и связанных с обучением дополнительных расходов или о необходимости несения таких расходов;
3. подтверждение в свободной форме о том, что учащийся не работает.

РАБОЧЕЕ ПОСОБИЕ выплачивается работающему человеку с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 16 лет и старше, который ввиду недостатка здоровья несет дополнительные расходы, связанные с работой. Рабочее пособие выплачивается с целью частичного возмещения реальных расходов, понесенных человеком в связи с работой и обусловленных недостатком здоровья в объеме до 10-кратного размера социального пособия в течение трех календарных лет с момента первичного назначения пособия. Если дополнительные расходы, понесенные в течение трех календарных лет, меньше максимальной суммы, то в качестве пособия выплачивается реальная сумма, потраченная на приобретение товаров и услуг.

Компенсированные пособием расходы должны были быть понесены в период, когда человек работает. Пособие не выплачивается для возмещения расходов, понесенных до начала периода работы или после его окончания. Пособие выплачивается в соответствии с представленными расходными документами по расходам, понесенным в течение календарного года. Понесенные в прошлом календарном году расходы возмещаются пособием, если заявление для получения пособия предоставлено не позднее 31 марта текущего года.

При ходатайстве о пособии необходимо представить в качестве дополнительных документов:

1. трудовую книжку или другой документ, подтверждающий факт работы;
2. документ о расходах, связанных с работой;
3. письменное объяснение о необходимости несения дополнительных расходов в связи с недостатком здоровья и работой.

РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ПОСОБИЕ выплачивается человеку с ограниченными возможностями в возрасте 16–65 лет на активную реабилитацию в утвержденных министром социальных дел реабилитационных учреждениях.

Реабилитационное пособие выплачивается с целью частичного возмещения реальных расходов на реабилитацию в объеме до 200% от размера социального пособия в течение календарного года (в 2011 году – 51,14 евро). При ходатайстве о пособии необходимо дополнительно представить документ о расходах на реабилитацию.

ПОСОБИЕ НА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ выплачивается работающему человеку с ограниченными возможностями здоровья для прохождения профессионального и уровневого обучения. Пособие на дополнительное обучение выплачивается с целью частичной компенсации реальных расходов на обучение в объеме до 24-кратного размера социальных пособий в течение трех календарных лет с момента первичного назначения пособия.

При ходатайстве о пособии необходимо представить в качестве дополнительных документов:

1. трудовую книжку или другой документ, подтверждающий факт работы;
2. документ о расходах на дополнительное обучение.

Например, о пособии на дополнительное обучение может ходатайствовать работающий уборщиком человек с ограниченными возможностями, желающий пойти на платные курсы, чтобы научиться пользоваться новыми современными приспособлениями и чистящими средствами.

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ УСЛУГА

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ УСЛУГА – это социальная услуга, целью которой является **улучшение способности человека с ограниченными возможностями самостоятельно справляться в повседневной жизни, увеличение его вовлеченности в общество, содействие работе или поступлению на работу.**

В процессе оказания реабилитационной услуги оценивается способность человека самостоятельно справляться в повседневной жизни и его потребность в посторонней помощи; вносятся предложения по адаптации домашней, рабочей и учебной среды, а также предложения, касающиеся получения и использования вспомогательных средств. Человека консультируют по вопросам, касающимся разных областей жизни, чтобы в дальнейшем он мог бы лучше справляться в социальном плане.

Право на получение реабилитационной услуги имеют:

1. Все дети, ходатайствующие об установлении степени тяжести недостатка здоровья, а также люди трудоспособного возраста, ходатайствующие об установлении степени тяжести недостатка здоровья, в отношении которых Департамент социального страхования вынесет соответствующее решение.
2. Дети и взрослые с ограниченными возможностями здоровья.
3. Лица трудоспособного возраста (с 16 лет и до пенсии по старости) с особыми психическими потребностями, у которых потеря трудоспособности составляет не менее 40%.

В рамках реабилитационных услуг:

1. Составляется личный реабилитационный план (детям – сроком на 6 месяцев, 1 год, 2 года или 3 года; взрослым – сроком на 6 месяцев, 1 год, 2 года, 3 года или 5 лет).
2. Человека инструктируют в отношении того, как осуществить деятельность, описанную в реабилитационном плане.
3. Оказываются следующие услуги, указанные в реабилитационном плане:
 - оценка потребности в реабилитации и планирование реабилитационных услуг;
 - управление выполнением реабилитационного плана;
 - внесение дополнений в реабилитационный план и оценка результатов;
 - услуга физиотерапевта (индивидуальная и групповая работа);
 - услуга эрготерапевта и креативного терапевта (индивидуальная и групповая работа);
 - услуга социального работника (индивидуальное, семейное и групповое консультирование);
 - услуга специального педагога (индивидуальное, семейное и групповое консультирование);
 - услуга психолога (индивидуальное, семейное и групповое консультирование);
 - услуга логопеда (индивидуальное и групповое консультирование, сеанс для семьи).

При необходимости реабилитационные услуги оказывают в пределах установленной на календарный год максимальной стоимости. Например, детям с ограниченными возможностями могут быть оказаны услуги общей стоимостью до 1295 евро (20 250 крон), а взрослым с ограниченными возможностями – до 448 евро (7000 крон) в год.

Ходатайство о реабилитационной услуге

Для получения реабилитационной услуги следует заполнить **ходатайство о реабилитационной услуге**. Ходатайство не надо заполнять человеку, которого направили на реабилитацию в ходе установления степени тяжести недостатка здоровья.

Прежде чем ходатайствовать о реабилитационной услуге, обдумай, есть ли у тебя время для пребывания в реабилитационном учреждении, и можешь ли ты воспользоваться транспортом. Проживание в реабилитационном центре и транспорт частично компенсируются. Если ты не можешь доставить документы лично, то уже заполненные и подписанные документы можно послать, например, заказным письмом.

Возьми с собой в пенсионный департамент копию документа, удостоверяющего личность, которую надо будет приложить к ходатайству. Законному представителю требуется помимо этого предоставить копию документа, подтверждающего право представительства.

Люди с особыми психическими потребностями предъявляют дополнительно:

- 1) справку от семейного врача или врача-специалиста (выписку из истории болезни или карты здоровья) о наличии психического расстройства. Справку не должен представлять достигший пенсии по старости человек с диагнозом деменции, у которого нет других сопутствующих психических расстройств, а также человек, в отношении имеется действующее решение о наличии недостатка здоровья, обусловленного психическим расстройством, или решение о постоянной нетрудоспособности после 01.01.2003 г.;
- 2) справку от семейного или врача-специалиста о наличии соматических заболеваний.

Решение о направлении на реабилитационную услугу выносят в течение 10 дней. Если ты имеешь право на реабилитацию, то тебе пошлют по почте направление, к которому

прилагается список реабилитационных учреждений. Окончательное решение о выборе реабилитационного учреждения принимаешь ты сам.

Перед тем как выбрать реабилитационное учреждение, обдумай, какой центр тебе подходит – выясни, какие специалисты там работают, какие услуги оказываются. Хорошим советчиком в этом вопросе может быть человек с таким же недостатком здоровья, у которого уже имеется предварительный опыт пользования услугой. С выбранным учреждением нужно связаться в течение 21 дня и записаться на прием. Если ты по уважительной причине не можешь отправиться на реабилитацию, то немедленно сообщи об этом в пенсионный департамент.

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПЛАН

Личный реабилитационный план – очень важный документ для человека с ограниченными возможностями.

Будь активным участником в составлении плана! Заблаговременно собери информацию и обдумай, в чем ты нуждаешься. В реабилитационном плане дается оценка твоим функциональным способностям и составляется план действий.

В плане действий записаны необходимые для твоей реабилитации виды деятельности, услуги и вспомогательные средства. Также указаны их количество, частота и продолжительность и возможные поставщики услуги. **В плане действий могут быть отмечены также услуги, которые предлагает и финансирует местное самоуправление, Касса по безработице или Больничная касса.**

Например, если тебе необходим личный помощник, инвентарный транспорт или, если в твоей квартире нужно произвести приспособления, то очень важно, чтобы эти услуги значились в реабилитационном плане.

Ты заверяешь реабилитационный план своей подписью и, тем самым, подтверждаешь, что ознакомился с планом, и понимаешь его содержание. Реабилитационное учреждение выпишет счет за оказанные услуги и перешлет его вместе с планом в пенсионный департамент. Ты подтвердишь своей подписью, что получил услуги. Оригинал реабилитационного плана пошлют тебе заказным письмом, а его копию – в пенсионный департамент.

Таллиннский отдел обслуживания клиентов Таллиннского бюро Пыхьяского

Пенсионного департамента

ул. Пронкси, 12, 10117 Таллинн

Справочный телефон: 16106 или 612 1360

Общий телефон: 664 0104

Факс: 664 0101

э-почта: info@pronksi.ensib.ee

Прием клиентов: Пн 8.30–18.00, Вт, Ср, Чт, Пт 8.30–16.30

www.ensib.ee

Оспаривание

Если ты находишь, что в ходе оказания услуги по реабилитации были нарушены твои права, то в течение трех месяцев ты можешь подать в пенсионный департамент жалобу в свободной форме. Информация об услугах по реабилитации: www.ensib.ee

ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ ПО УХОДУ

ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ направлено на восстановление или сохранение нарушенных функций организма или на адаптацию к недостатку здоровья. Услуга представляет собой лечение, восстанавливающее трудоспособность и способность справляться в каждодневной жизни. Больничная касса оплачивает восстановительное лечение, если оно оказывается застрахованному по медицинским показаниям, поэтому попроси указать эти услуги в реабилитационном плане. Обычно врач по восстановительному лечению решает, имеются ли у пациента показания для восстановительного лечения, и какие ему услуги необходимы. Врачи других специальностей (например, неврологи) также назначают некоторые процедуры восстановительного лечения своим пациентам.

Чтобы больничная касса оплатила восстановительное лечение, необходимо направление семейного врача или врача-специалиста на прием врача по восстановительному лечению. Для получения интенсивного стационарного восстановительного лечения, которое Больничная касса оплачивает в 100% размере, требуется направление от врача по восстановительному лечению. На поддерживающее функции организма стационарное восстановительное лечение с 20 %-ным самофинансированием могут дать направление и другие врачи.

ЛЕЧЕНИЕ ПО УХОДУ проводится с целью достижения или сохранения лучшего возможного качества жизни/ функционирования пациента. Целевой группой лечения по уходу являются пациенты, нуждающиеся в сестринском уходе, которые не справляются самостоятельно в каждодневной жизни из-за хронических заболеваний, обусловленных различными расстройствами и недостатками здоровья. В основном, это люди старше 65 лет. Лечение по уходу оказывается как стационарно (в больнице), так и амбулаторно (сестринский уход на дому, поддерживающее лечение на дому для больных раком). На лечение по уходу требуется направление от врача. Доля самофинансирования в стационарном лечении по уходу составляет 15%.

Амбулаторные услуги лечения по уходу, в т.ч. сестринский уход на дому, по-прежнему бесплатные для пациента, за них платит поставщик услуг Больничная касса. К процедурам, проводимым во время домашнего сестринского визита, относятся составление плана по сестринскому уходу, консультация медсестры, уход за пациентом, выполнение лечебных процедур и проведение определенных лабораторных исследований.

Об услугах социального попечительства (попечительские дома и др.) можно получить подробную информацию **в местном самоуправлении**.

Харьюское отделение Больничной кассы (в т.ч. Таллинн)

ул. Ластекоду, 48, 10144 Таллинн

э-почта: harju@haigekassa.ee

Пн–Пт 8.30–16.30

Справочный телефон 16363

секретарь 603 3630, факс 603 3631

www.haigekassa.ee

OÜ KODUÕDE оказывает услуги по сестринскому уходу и уходу за больными на дому в пределах города Таллинна. Услугу оказывают прошедшие профессиональное обучение и имеющие высокую квалификацию патронажные сестры и сестра

восстановительного лечения. Основанием для получения услуги является решение семейного врача или врача-специалиста о необходимости в сестринском уходе. На основании решения врача старшая медсестра отделения сестринского ухода, по необходимости вместе с социальным работником, совершает визит на дом. Вместе составляют план действий по сестринскому уходу. Сестринский уход осуществляется в тесном сотрудничестве с семейным врачом или лечащим врачом пациента, при необходимости также с социальным работником/попечителем части города. В плане действий по сестринскому уходу указывается количество визитов сестры на дом в неделю, а также сестринские процедуры. Услугу оказывают 7 дней в неделю.

На сестринский уход не принимают пациентом в состоянии острого психоза.

ОÜ Koduõde

ул.Тулика, 19, Таллинн,
общий телефон /факс 650 5095
Старшие медсестры 650 5094
Заведующий 650 5096
э-почта: koduode@medicum.ee

УСЛУГИ РЫНКА ТРУДА

УСЛУГИ РЫНКА ТРУДА ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ оказываются с целью устранения препятствий, обусловленных недостатком здоровья, при получении рабочего места и дальнейшей работе. Для приема на учет в качестве безработного следует лично обратиться к консультанту в подходящий отдел Кассы по безработице.

Лицом с ограниченными возможностями здоровья является человек, у которого установлена степень тяжести недостатка здоровья, и который признан частично или полностью нетрудоспособным. Кроме людей с ограниченными возможностями здоровья, начиная с 2010 года, Касса по безработице поддерживает также безработных с долговременными нарушениями здоровья и работающих людей, долговременное нарушение здоровья которых препятствует получению или продолжению работы. Зарегистрированный безработный – это человек, который не работает, взят на учет в Кассе по безработице и ищет работу. При принятии на учет в качестве безработного совместно с консультантом Кассы по безработице тебе составят индивидуальный план поиска работы. Безработный ищет работу, если он выполняет оговоренный план поиска работы; готов принять подходящую работу и готов сразу приступить к работе.

Потребность во всех услугах оценивает консультант-делопроизводитель, который при необходимости приобщает экспертов.

Касса по безработице помогает следующими **услугами рынка труда**:

1. Приспособление рабочих помещений и оборудования

При помощи приспособления рабочих помещений и оборудования рабочая среда или орудие труда делаются для человека с ограниченными возможностями более доступными и пригодным для использования.

2. Передача необходимого для работы вспомогательного технического средства в бесплатное пользование

Необходимое для работы техническое вспомогательное средство — это средство, без

которого человек с ограниченными возможностями или долговременным нарушением здоровья не может выполнять свои рабочие обязанности.

3. Работа с опорным лицом

Услугой работы с опорным лицом можно воспользоваться в том случае, если в связи с недостатком здоровья или долговременным нарушением здоровья человеку на рабочем месте нужны помощь и руководство.

4. Помощь во время трудового интервью

Услуга помощи во время трудового интервью предоставляется в том случае, если человек нуждается в связи с недостатком здоровья или долговременным нарушением здоровья в помощи при общении с работодателем. Оказывающим помощь лицом может быть консультант-делопроизводитель/консультант по трудоустройству, специалист в конкретной отрасли или доброволец.

5. Услуга по уходу во время участия в обучении рынка труда или после приёма на работу

Касса по безработице компенсирует клиенту, исполняющему обязанность по уходу за кем-либо, приобретение услуги по уходу на время получения услуги рынка труда (например, обучение рынка труда или трудовая практика) или на первые три месяца после получения работы.

Для получения услуг и страхового возмещения по безработице свяжись с подходящим для тебя бюро Кассы по безработице. Помимо названных услуг рынка труда, ты можешь также воспользоваться и всеми другими услугами рынка труда, например, карьерное консультирование, информационная комната по карьере, психологическое консультирование, консультирование по долговым обязательствам, консультирование по освобождению от зависимости и социальная реабилитация.

Бюро Кассы по безработице Таллинна и Харьюского уезда:

Обслуживаем вас: Пн, Ср, Чт 8.15–16.00, Вт 8.15–17.30 и Пт 8.15–14.00

(в каждую последнюю пятницу месяца 8.15–10.00)

э-почта: tallinn@tootukassa.ee

Бюро Тынисмяэ – Эндла, 4, 10142 Таллинн

тел. 626 3300; 6263 251

Бюро Тонди – Пярнуское шоссе, 139, 11317 Таллинн (красное здание, т.н. Catwees)

тел. 650 6307; 650 6308

Бюро Тяхесаю – Тяхесаю теэ, 14, 13917 Таллинн

тел. 602 4944; 602 4945

Дополнительная информация на домашней странице Кассы по безработице

www.tootukassa.ee

Прочитай также о защищенных учебных и трудовых центрах в разделе **услуг** города Таллинна.

2. ПОСОБИЯ И УСЛУГИ ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ГОРОДОМ ТАЛЛИННОМ

О пособиях и услугах может ходатайствовать только человек с ограниченными возможностями, занесенный в регистр населения города Таллинна. Возьми с собой в отдел социального обеспечения документ, удостоверяющий личность, и решение об установлении недостатка здоровья.

ТАЛЛИННСКИЙ ТЕЛЕФОН ПОМОЩИ 1345

Диспетчерская служба, оказывающая услугу телефона помощи, работает в помещениях Северо-Эстонского центра Центра тревоги, ул. Эрика, 3, 10416 Таллинн. Телефон помощи 1345 работает круглосуточно, человек платит за звонок по тарифам местной телефонной связи. Информацию можно получить и по э-почте: 1345@rescue.ee

ОТДЕЛЫ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Для получения услуг или пособий обратись в отдел социального обеспечения по месту жительства:

- **Отдел социального обеспечения управы Хааберсти**
Эхитаяте теэ, 109 а, Таллинн 13514
тел. 640 4862
- **Отдел социального обеспечения управы Кристийне**
ул. Тулика, 33 b, Таллинн 10615
тел. 645 7140
- **Отдел социального обеспечения управы Ласнамяэ**
ул. Пунане, 16, Таллинн 11617
тел. 645 7753
- **Отдел социального обеспечения управы Мустамяэ**
Таммсааре теэ, 135, Таллинн 12915
тел. 645 7560
- **Отдел социального обеспечения управы Нымме**
ул. Нымме-Казе, 12 b, Таллинн 11617
тел. 645 7384
- **Отдел социального обеспечения управы Пирита**
Меривялья теэ, 24, Таллинн 11911
тел. 645 7623
- **Отдел социального обеспечения управы Пыхья-Таллинна**
ул. Коцебу, 2, Таллинн 10412
тел. 645 7088
- **Отдел социального обеспечения управы Кесклинна**
Пярнуское шоссе, 9, Таллинн 10148
тел. 645 7832

ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ

Пособия, выплачиваемые людям с ограниченными возможностями отделом социального обеспечения части города. Право ходатайствовать о пособиях, зависящих от дохода семьи имеют лица, нетто-доход семьи которых на первого члена семьи составляет менее заработной платы, выплачиваемой по действующей минимальной ставке заработной платы, и на каждого следующего члена семьи менее 80% заработной платы, выплачиваемой по действующей минимальной ставке заработной платы. О пособиях смотри на домашней странице города Таллинна www.tallinn.ee или обратись в отдел социального обеспечения части города и спроси о возможностях получения социальных услуг и пособий.

ПОСОБИЯ, ЗАВИСЯЩИЕ ОТ ДОХОДОВ СЕМЬИ

Выплачиваемые людям с ограниченными возможностями пособия, зависящие от дохода:

- 1) прожиточное пособие – 64 евро;
- 2) частичная компенсация расходов на реабилитацию и восстановительное лечение – 96 евро;
- 3) частичная компенсация приобретения вспомогательных средств – 128 евро;
- 4) частичная компенсация стоимости рецептурных лекарств – 160 евро;
- 5) частичная компенсация стоимости театральных билетов – 32 евро.

Возьми в отдел социального обеспечения с собой документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие доход всех проживающих с тобой по одному адресу лиц (справка о зарплате за последние три месяца; решение об установлении степени тяжести недостатка здоровья; справка со школы, если в семье есть дети, которые учатся в старших классах, чем 9-й класс; если ты получаешь алименты, возьми с собой решение суда о выплате прожиточных денег. Если ты получаешь алименты по договоренности, то можешь написать заявление на месте.)

ПОСОБИЯ, НЕ ЗАВИСЯЩИЕ ОТ ДОХОДОВ СЕМЬИ:

НАЗНАЧЕНИЕ ПОПЕЧИТЕЛЯ И ХОДАТАЙСТВО О ВЫПЛАТЕ ПОСОБИЯ

ПОПЕЧИТЕЛЮ – для назначения попечителя человеку с недостатком здоровья средней, тяжелой или глубокой степени и ходатайства выплаты пособия попечителю нужно подать заявление в отдел социального обеспечения управы части города по месту жительства подопечного.

Ходатайствуя о выплате пособия, попечитель подает письменное форменное заявление в социальный отдел социального обеспечения управы части города по месту жительства подопечного. В ходе рассмотрения заявления о попечительском пособии социальный работник отдела социального обеспечения управы части города посещает подопечного на дому и оформляет акт по оценке потребности в попечительстве, при необходимости социальный работник может привлечь и других специалистов. Заведующий отделом социального обеспечения или его заместитель выносит в течение одного месяца после подачи ходатайства решение о назначении пособия попечителю или об отказе в пособии на основании акта по оценке потребности в попечительстве или соответствия попечителя условиям, оговоренным в постановлениях, регулирующих порядок установления попечительства и выплату пособий попечителям в городе Таллинне.

ВЫПЛАТА ПРИБАВКИ К ПЕНСИИ – Ходатайство может представить человек, получающий пенсию по старости или по нетрудоспособности, а также взрослый человек (с 18 лет), получающий народную пенсию или пенсию по случаю потери кормильца. Заявление о получении прибавки к пенсии следует подать в месяц, предшествующий месяцу рождения, или в месяц рождения. Прибавку к пенсии выплачивают 1 раз в год, начиная с календарного года, следующего за календарным годом, в который была назначена пенсия. Величина пособия составляет 76,70 евро.

ПОСОБИЕ НА РЕБЕНКА С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ – пособие выдается родителю, опекуну или попечителю, являющемуся по данным регистра народонаселения жителем города Таллинна, по крайней мере, в течение одного года до 1 января в предшествующем ходатайству года, проживающему по данным регистра народонаселения по одному адресу с ребенком, в случае, если ребенку не назначена пенсия по нетрудоспособности. Попечитель ребенка в праве ходатайствовать о пособии и в том случае, если он проживает по данным регистра народонаселения за пределами Таллинна, но ребенок является жителем Таллинна. Величина пособия составляет 76,70 евро.

ЛЬГОТЫ ПРИ ПРИОБРЕТЕНИИ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ

ХОДАТАЙСТВО О ВСПОМОГАТЕЛЬНОМ СРЕДСТВЕ - обратиться в отдел социального обеспечения по месту жительства, где на основании справки от врача тебе выдадут личную карту вспомогательного средства.

Потребность в пользовании техническими вспомогательными средствами определяет:

- 1) при менее сложных технических средствах – семейный врач или врач-специалист;
- 2) при более сложных технических средствах – врач-специалист или реабилитационное учреждение.

Необходимые документы:

- 1) личная карта вспомогательного средства;
- 2) письменное заявление с описанием способности справляться в каждодневной жизни;
- 3) документ, подтверждающий наличие недостатка здоровья (решение медицинской экспертизы);
- 4) предложение о цене, по меньшей мере, от двух фирм.

Если стоимость вспомогательного средства превышает 1278,23 евро, обратиться с написанным в свободной форме ходатайством в комиссию вспомогательных средств при **Таллиннском департаменте социальной помощи и здравоохранения** по адресу Нарвское шоссе, 11 d.

В первую очередь возможность льготного приобретения и проката вспомогательных средств и пользования связанными с ними услугами предоставляется детям и людям трудоспособного возраста на основании реабилитационного плана или справки от врача-специалиста.

В случае если нет возможности продать или дать на прокат вспомогательное средство сразу, то фирма по продаже-прокату вспомогательных средств ставит ходатайствующего о вспомогательных средствах человека в очередь, на основании которой вспомогательное средство можно будет приобрести или взять в прокат, когда появится возможность. Для приобретения или аренды назначенных повторно малых вспомогательных средств или ходатайства о компенсации связанных с ними услуг

следует обратиться непосредственно в фирму по продаже-прокату вспомогательных средств. Фирма согласовывает продажу или прокат вспомогательного средства с уездной управой. Для ходатайства о назначенных повторно более сложных вспомогательных средствах и в экстренных случаях требуется подать заявление в свободной форме комиссии вспомогательных средств.

Человек имеет право на получение технического вспомогательного средства на льготных условиях (за исключением вспомогательных средств одноразового пользования) по прошествии срока пользования предыдущим вспомогательным средством. Если до истечения гарантийного срока выяснится, что вспомогательное средство некачественное или тебе не подходит, то в этом случае ответственность несет фирма, предоставившая вспомогательное средство, и изделие подлежит переделке или обмену за счет фирмы.

ФИРМЫ, ПРЕДЛАГАЮЩИЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

ортопедическая обувь, вспомогательные средства для передвижения, протезы, ортозы

AS Gadox

Сютисте теэ, 19 а, Таллинн

тел. 677 7808, 677 7808

э-почта: info@gadox.ee

www.gadox.ee/est/firstpage

Палдиское шоссе, 68 а, Таллинн

на 1-м этаже Центра здоровья Мериметса

тел. 6405505

э-почта: kauplus@gadox.ee

www.gadox.ee

ортозы, протезы, стельки, вспомогательные средства для передвижения

Eesti Ortoosikeskuse OÜ

ул. Тюри, 6, Таллинн

тел. 655 6326

э-почта: info@ortoosikeskus.ee

www.ortoosikeskus.ee

ортозы, протезы, ортопедическая обувь, опорные корсеты

Ortopeediakeskus OÜ

Палдиское шоссе, 68 а, Таллинн

тел. 640 5535

э-почта: ortkesk@solo.ee

www.ortopeediakeskus.ee

ортопедические вспомогательные средства

Ortoosimeister OÜ

ул. Койду, 17, Таллинн

моб. 5804 9993

вспомогательные средства для передвижения и для ухода за больными

Tervise Abi OÜ

ул. Эдала, 8, Таллинн

тел. 673 7811

э-почта: info@terviseabi.ee

Филиалы в поликлинике больницы Магдалена, Мустамяэской больнице, торговом пункте Эдала и Ласнамяэской частной клинике «Бальнеом»

www.terviseabi.ee

вспомогательные средства для передвижения, для ухода за больными, средства при инконтиненции (недержании)

Invaru OÜ

Петербури теэ, 14а, Таллинн

тел. 602 5400

э-почта: info@invaru.ee

www.invaru.ee

изготовление обуви по спецзаказу

RV Ortopeedia OÜ

ул. Электри, 1 а, Таллинн

моб. 511 4191

э-почта: rvortopeedia@hotmail.ee

ручные и электрические инвалидные кресла-коляски и ручное управление на автомобили

OÜ Manual

ул. Эндла, 59, Таллинн

тел. 654 3556, 510 3235, 501 0127

э-почта: info@manual.ee

www.manual.ee

средства при инконтиненции для детей и взрослых.

MTÜ Inkotuba

ул. Харидузе, 6, кабинет 115, Таллинн

тел. 646 2121

ул. Эндла, 59, 2-й этаж, Таллинн

тел. 678 2110

э-почта: tallinn@inkotuba.ee

www.kuivaks.ee

вспомогательные средства для людей с нарушением слуха

НКО Центр реабилитации слуха

ул. Лембиту, 10b, Таллинн

тел. 645 4046, факс 6466565

э-почта: arvokannel@hotmail.ee

www.1181.ee/?OBJECT_ID=5791

вспомогательные средства для людей с нарушением слуха

Клиника слуха при Клинике Тартуского университета

ул. Куперьянови, 1, Тарту

тел. 731 9772

www.kliinikum.ee/korvakliinik/

вспомогательные средства для людей с нарушением слуха

Клиника болезней уха-горла-носа

Палдиское шоссе, 68а, Таллинн

тел. 640 5570

э-почта: info@entc.ee

www.entc.ee/

глазные протезы

Глазная клиника АО Ида-Таллиннской центральной больницы

ул. Рави, 18, Таллинн

тел. 1900

э-почта: info@itk.ee

www.itk.ee/index.php?page=116

вспомогательные средства для людей с нарушением слуха

Центр слуха при Ида-Таллиннской центральной больнице

ул. Рави, 18, Таллинн

тел. 1900

э-почта: info@itk.ee

www.itk.ee/index.php?page=144

вспомогательные средства для людей с нарушением зрения

OÜ Laservisioon

ул. Ахтри, 6а, Таллинн

тел. 626 4270

э-почта: laservisioon@laservisioon.ee

www.laservisioon.ee/

вспомогательные средства для людей с нарушением зрения и слуха

MTÜ Jumalalaegas

Почтовый адрес ул. Пюхавайму, 4, Таллинн

Презентации в школе Хелени и др. местах, следите за информацией на сайте

моб. 5383 8129

э-почта: laegas@laegas.ee

www.laegas.ee/

мягкие ортозы, модульные сиденья и спинные опоры для адаптации инвалидов
кресел-колясок

Adeli Eesti OÜ

ул. Туйзу, 20, Таллинн

тел. 654 4531

э-почта: adeli_eesti@hotmail.com

www.adeli.ee/

протезы и ортозы

Rehabilitatsioonibi OÜ

ул. Парги, 30, Кейла

тел. 639 0408, тел. 53023740
ул. Тулика, 19, Таллинн
предварительная регистрация по тел. 5569 3034
э-почта: info@abivahendid.ee
www.abivahendid.ee/

технические коммуникаторы
MTÜ Inimeselt Inimesele
ул. Кяо, 53, Таллинн
тел. 677 3495, факс 677 3892
э-почта: inimeseltinimesele@gmail.com
www.inimeseltinimesele.ee/client/

Протезы молочной железы
Эстонский антираковый союз
ул. Виру, 5–3, Таллинн
по четвергам 12.00–15.00
предварительная регистрация по тел. 631 1730
э-почта: info@cancer.ee
www.cancer.ee/

ингаляторы
Semetron AS
ул. Котка, 26, Таллинн
тел. 683 7661 Пэеги Вызумяги
факс 683 7601
э-почта: semetron@semetron.ee
www.semetron.ee/

биостимуляторы для улучшения нервной системы и деятельности мышц ног людей с
нарушением опорно-двигательного аппарата
BioDesign OÜ
ул. Рави, 27, кабинет 329
тел. 645 9404

Аппараты и маски для лечения апноэ сна
Hansa Medical
ул. Тийги, 61b, 50410 Тарту
Продажа Мустамяэ теэ, 46, Таллинн
тел. 626 0064, 740 9450 Кая Кикерман
э-почта: tellimine@hansamedical.ee
<http://www.hansamedical.ee/web/>

Ортопедические стельки, обувь, корсеты, ортозы, палки для ходьбы
Extra Confort Eesti OÜ
Нарвское шоссе, 63, 10152 Таллинн
Пункт обслуживания ул. Пунане, 61, кабинет 101, Таллинн (Центр здоровья
«Medicum», 1-й этаж)
тел. 605 0668
э-почта: rosa@jalaabi.ee

<http://jalaabi.ee/index.php?id=41>

протезы и ортопедические вспомогательные средства

Rehort OÜ

ул. Раху, 8, 50112 Тарту

Пункт обслуживания: Палдиское шоссе, 68, Таллинн

Больница Меримеэсте, по направлению врача

Тел. 640 5535

Индивидуальные и приспособляемые стельки, индивидуальные и приспособляемые ортозы

Jalaexpert OÜ

Прием в поликлинике Больницы Магдалена, Пярнуское шоссе 104, 0-й этаж, кабинет 0010, 001

Регистрация по телефону 740 2316 или 53 34 0007

С направлением в Hea Tervise keskus.

э-почта: jalaexpert@hotmail.ee

www.jalaexpert.ee/

вспомогательные средства для автомобилей и вспомогательные средства для передвижения

Baltic Mobility Center OÜ

Пярнуское шоссе 555, Лаагри, Харьюский уезд

тел. 506 2788 Андрус

э-почта: andrus@bmc-est.com

<http://www.bmc-est.com/index.html>

ЛЬГОТЫ В ТАЛЛИННСКОМ ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

ПРАВО НА БЕСПЛАТНЫЙ ПРОЕЗД ИМЕЕТ:

1. ребенок дошкольного возраста;
2. ребенок с ограниченными возможностями и его сопровождающий;
3. человек с глубоким недостатком здоровья в возрасте 16 лет и старше, а также его сопровождающий;
4. человек с тяжелым или глубоким нарушением зрения и его сопровождающий;
5. человек 65 лет и старше.

Основанием является **Закон об общественном транспорте, ст. 27.**

<https://www.riigiteataja.ee/akt/693401?leiaKehtiv>

ПРАВО НА ЛЬГОТНЫЙ ПРОЕЗД

Право на пользование Таллиннской льготной карточкой имеет только

1) человек с недостатком здоровья тяжелой или средней степени 16 лет или старше, проживающий по данным регистра народонаселения в Таллинне.

Основанием является постановление Таллиннского городского собрания от 18.11.2010 № 52 «**Порядок оплаты за проезд в Таллиннском общественном транспорте и цены на билеты**»

https://oigusaktid.tallinn.ee/?id=3001&aktid=118899&fd=1&q_sort=elex_akt.akt_vkp

ПРАВО НА ЛЬГОТНЫЙ ПРОЕЗД подтверждают следующие документы:

- 1) для учащихся – удостоверение личности Эстонской Республики (ID-карта) или ученический билет, или приравненная ему карта ISIC Scholar;
- 2) для людей с недостатком здоровья тяжелой или средней степени 16 лет или старше – удостоверение личности Эстонской Республики (ID-карта) или выданный Департаментом социального страхования документ, удостоверяющий наличие недостатка здоровья вместе с документом, удостоверяющим личность.

Для подтверждения права на проезд следует представить контролеру действующую ID-карту (детям до 15 лет ученический билет) и удостоверяющий личность документ (за исключением случаев, когда при продаже билета право на льготный проезд было проверено в регистре, что показывает информация в канале продажи).

Документом, подтверждающим право на льготный проезд, является: для людей с недостатком здоровья тяжелой или средней степени 16 лет или старше – решение о недостатке здоровья вместе с удостоверяющим личность документом; ID карта, на которую нанесено подтверждение в местном отделе социального обеспечения. В расписаниях движения время выезда низкопольных автобусов, троллейбусов и трамваев отмечено желтым цветом.

Расписание движения Таллиннского общественного транспорта найдешь здесь: <http://www.tallinn.ee/est/otsing?sona=11143>

ПАРКОВОЧНАЯ КАРТА

Важно подчеркнуть, что **парковочную карту выдают человеку, имеющему на нее право, а не на транспортное средство**, таким образом, ходатайство о парковочной карте, ее выдача и пользование ею персональное, и разрешено только в случае, если оно связано с поездками и парковкой получившего парковочную карту лица.

На основании действующего до **30.06.2011** **Закона о дорожном движении** о **парковочной карте могут ходатайствовать**: люди с нарушением опорно-двигательного аппарата, пользующиеся вспомогательными средствами (протез ноги, трость, костыли, инвалидное кресло-коляска и др.); люди с нарушением зрения; люди, чье передвижение сильно затруднено ввиду другого общего заболевания, выраженного в тяжелой форме. О карте на ребенка с нарушением опорно-двигательного аппарата или зрения может ходатайствовать родитель или опекун.

Для ходатайства о парковочной карте необходимо предъявить:

- 1) документ, удостоверяющий личность (паспорт, ID-карта, водительские права);
- 2) справку от врача для ходатайства о парковочной карте;
- 3) фотографию ходатайствующего о карте лица форматом 3x4 см.

Карты выдает **отдел городского транспорта Таллиннского транспортного департамента**, площадь Вабадузе, 7, в **бюро обслуживания Городского управления** (вход со стороны ул. Роозикрантси), стол 3. Пользователям инвалидным креслом-коляской выдают карту в справочном зале Городского управления, с главного входа. Информация по телефону 640 4456. Парковочная карта действительна сроком до 5 лет, о карте можно ходатайствовать и в случае временной потери способности передвижения. За карту уплатить 2,56 евро на счет финансовой службы Таллиннской городской канцелярии (Tallinna Linnakantselei finantsteenistus) № 10220077495010,

номер ссылки (viitenumber) 5257050050050222. В пояснении: имя и фамилия, “invakaart”. Услугой Интернет-банка можно воспользоваться на месте.

Введение платы за парковку – подтверждающий право на парковку документ должен быть установлен на лобовое стекло или щиток контрольных приборов автотранспорта таким образом, чтобы снаружи можно было бы установить время начала парковки или срок действия документа. В транспортном средстве, обслуживающем человека с нарушением опорно-двигательного аппарата или незрячего, парковочную карту устанавливают на лобовое или заднее стекло.

От платы за парковку освобождается водитель с нарушением опорно-двигательного аппарата при парковке находящегося в его пользовании транспортного средства при наличии отвечающей требованиям парковочной карты. Просрочку за парковку оплачивает владелец автотранспорта. Если в регистр дорожного движения внесен ответственный пользователь автотранспорта, то просрочку за парковку оплачивает ответственный пользователь.

Новый Закон о дорожном движении начнет действовать 01.07.2011, на основании него парковочная карта будет выдаваться бесплатно. Человек должен будет представить подтверждающий **право на парковочную карту документ, который для различных целевых групп разный.**

Различия по целевым группам обусловлены тем, что выданные Департаментом социального страхования (ДСС) документы различаются по форме и содержанию:

- 1) у **всех** людей с ограниченными возможностями **основанием для получения парковочной карты** (кроме временной карты) является выданное ДСС **решение об установлении степени тяжести недостатка здоровья** и дополнительных расходах;
- 2) если в выданном человеку с ограниченными возможностями **трудоспособного возраста** ДСС **решении** об установлении степени тяжести недостатка здоровья и дополнительных расходов отмечено, что у человека есть **отклонение функции передвижения или зрения**, отвечающее недостатку здоровья средней, тяжелой или глубокой степени, **то дополнительные документы не требуются.**

Парковочная карта выдается на основании заявления человеку, у которого наблюдается:

- 1) отклонение функции передвижения, отвечающее недостатку здоровья средней, тяжелой или глубокой степени;
- 2) отклонение функции зрения, отвечающее недостатку здоровья средней, тяжелой или глубокой степени;
- 3) временное отклонение функции передвижения, в связи с которым необходимо пользование вспомогательным средством, или временное отклонение функции зрения.

Если недостаток здоровья будет установлен, то будет принято решение, в котором зафиксируют, на какой срок недостаток здоровья установлен. О временном отклонении здоровья выдает справку семейный врач или врач-специалист. В случае временного отклонения функции передвижения добавлен дополнительный критерий, согласно которому **должна сопутствовать необходимость в пользовании техническим вспомогательным средством при передвижении** (напр., костыли, рама для ходьбы, инвалидное кресло-коляска и т.п.).

УСЛУГИ ГОРОДА ТАЛЛИННА

ОРГАНИЗАЦИЯ УСТАНОВЛЕНИЯ ОПЕКИ

для ходатайства об оформлении материалов с целью установления опеки над людьми с ограниченными возможностями и их представительства в суде следует обратиться к работнику местного отдела социального обеспечения. Управа части города оформит необходимые документы для установления опеки и подаст требуемые материалы в суд. Связанные с оказание услуги споры решает старейшина части города. В случае несогласия с административным актом старейшины части города, можно обратиться в городское управление или к уездному старейшине.

УСЛУГА АДАПТАЦИИ ЖИЛЬЯ

Для ходатайства обратиться в отдел социального обеспечения и подай заявление. В случае отсутствия денежных средств попроси поставить тебя на очередь. Предварительно выясни стоимость работ по приспособлению жилья, чтобы ты мог хотя бы приблизительно сказать, во сколько работы обойдутся.

Социальные квартиры. Их одним предназначением является обеспечение людей с ограниченными возможностями жильем и социальными услугами. Для ходатайства обратиться в отдел социального обеспечения части города.

УСЛУГА НАЧИТЫВАНИЯ

При помощи услуги людям с нарушением зрения предоставляются равные возможности для пользования информацией, данными, учебными и другими материалами в адаптированном виде. Услуга добровольных чтецов для людей с нарушением зрения, прежде всего для слепых и слабовидящих, обучающихся в высшей школе. Желаемый материал можно по предварительной договоренности отнести на бумаге (книга или другой материал) поставщику услуги. Поставщик услуги произведет звуковой файл по представленному на бумаге материалу. В результате ты получишь звуковой файл с начитанным материалом. Звуковой файл будет размещен по адресу www.helikiri.ee

Для ходатайства обратиться в

Северо-Эстонское общество слепых

ул. Тонди, 8а, Таллинн 11313. Тел. 674 8945, 557 5310

э-почта: ppy@ppy.ee

www.ppy.ee

НАПРАВЛЕНИЕ В ПОПЕЧИТЕЛЬСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Для нахождения подходящего попечительского учреждения и получения направления на уход обратиться в отдел социального обеспечения. Законный представитель клиента или сам клиент обращается в отдел социального обеспечения по месту жительства.

Возьми с собой документ, удостоверяющий личность.

УСЛУГА КНОПКИ ТРЕВОГИ

Услуга кнопки тревоги для пожилых и людей с ограниченными возможностями, которые ввиду состояния своего здоровья могут оказаться в беспомощном состоянии. Позволяет вызвать помощь, прежде всего, в ситуациях, когда клиент не способен передвигаться и самостоятельно открыть дверь спасателям. Например: неотложная необходимость в медицинской помощи при потере способности передвигаться; неожиданная необходимость в помощи другого человека (при падении, временной потере подвижности, если человек оказался в ловушке внутри помещения и т.п.); в ситуациях, когда требуются услуги службы спасения (пожар, взрыв и пр.).

Для пользования услугой необходимо наличие настольного телефона дома у клиента и предоставление доступа на жилую площадь клиента.

В жилом помещении человека устанавливают обеспечивающую двустороннюю связь систему экстренной помощи, при помощи которой можно круглосуточно вызвать помощь.

За вызов помощи при помощи кнопки тревоги клиент платит по цене пакета оператора связи, клиент оплачивает также стоимость пробных звонков, которые делаются для проверки работоспособности устройства. Установку аппаратуры и ее обслуживание оплачивает город Таллинн. Для ходатайства нужно обратиться в отдел социального обеспечения по месту жительства.

Таллиннский центр признания

Эстония пст., 15, Таллинн

тел. 644 4047

э-почта: imbi.eesnets@thk.ee

www.thk.ee/

УСЛУГА ПОДДЕРЖКИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Услуга поддержки в повседневной жизни для людей с ограниченными возможностями интеллекта и людям с психическими расстройствами в соответствующих дневных центрах. См. также информацию по услуге поддержки на работе.

поддержка в повседневной жизни людям с психическими расстройствами и употребляющим наркотики

MTÜ Eesti Abikeskused

Палдиское шоссе, 52 (клуб Сеэвальди), Таллинн 10614

тел. 5623 1999

э-почта: kaksikdiagnoos@gmail.com

www.kaksikdiagnoos.ee

поддержка в повседневной жизни людям с недостатком интеллекта тяжелой и глубокой степени

НКО Общество поддержки людей с особыми потребностями «Тугилийзу»

ул. Малева, 16, Таллинн 11711

тел. 660 5067

э-почта: agne@vaimukad.ee

www.vaimukad.ee/tugiliit/est/

поддержка в повседневной жизни людям с психическими расстройствами

НКО Опорный центр Мериметса

Мериметса теэ, 1, Таллинн 10614

тел. 656 7524

э-почта: info@merimetsa.ee

www.merimetsa.ee

поддержка в повседневной жизни людям с недостатком интеллекта или сложными недостатком здоровья тяжелой и глубокой степени

Дневной центр «Кяо»

ул. Паэ, 37/ Выйдуйооксу, 18, Таллинн 11414

тел. 672 0696

э-почта: merike.merirand@kaokeskus.ee

www.kaokeskus.ee

поддержка в повседневной жизни людям с недостатком интеллекта тяжелой и глубокой степени

Таллиннский центр молодежи с ограниченными возможностями «Юкс»

ул. Пихлака, 10, Таллинн 11211

тел. 655 9452

э-почта juks@juks.ee

www.juks.ee

поддержка в повседневной жизни по методу управления случаем, индивидуальная поддержка людям в повседневной среде

Таллиннский центр душевного здоровья, команда общинной работы

ул. Копли, 25, Таллинн 10412

тел. 627 6644, 327 6643

э-почта: kogukond@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

поддержка в повседневной жизни в дневном центре – творческие, поддерживающие и терапевтические групповые занятия

Таллиннский центр душевного здоровья, центр занятий и терапии Пельгуранна

Пельгуранна, 31, Таллинн 10312

тел. 661 8023

э-почта: paevakeskus@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

поддержка в повседневной жизни в дневном центре по модели клуба

Таллиннский центр душевного здоровья, клуб Хааберсти

Ыйсмяэ теэ, 105а, Таллинн 13515

тел. 657 9458, 657 9455

э-почта: klubimaja@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

поддержка в повседневной жизни в дневном центре

Таллиннский центр душевного здоровья, центр трудовой деятельности и занятий Ласнамяэ

ул. Паэ, 19, Таллинн 11414

тел. 634 5600

э-почта: lasnamaekeskus@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

УСЛУГА ВРЕМЕННОГО УХОДА

Цель услуги – поддержать жизнедеятельность семей взрослых людей с тяжелым, глубоким или сложным недостатком здоровья и обеспечить ей как можно более высокое качество жизни путем предоставления родителю/ опекуну / попечителю возможности для отпуска или временной отлучки из дома в чрезвычайной ситуации.

Детям услугу оказывают при наличии у ребенка недостатка здоровья средней, тяжелой или глубокой степени. Цель услуги – предотвратить возникновение у родителей трудностей в повседневной жизни, предоставить им возможность активно участвовать в общественной жизни. При оказании услуги ребенку обеспечивают соответствующий его возрасту и состоянию здоровья уход, питание, воспитание и развивающие занятия,

организуют медицинскую помощь. Услугу оказывают на основании договора, заключенного между родителем, опекуном или договорным попечителем, управой части города по месту жительства ребенка и детским домом. Для получения услуги родитель, опекун или договорной попечитель подает в отдел социального обеспечения части города по месту жительства ребенка соответствующее заявление, которое становится после подписания договора его неотделимой частью.

Услугой можно пользоваться по частям. Перед тем, как воспользоваться услугой, родитель, опекун или попечитель каждый раз договаривается с детским домом, как правило, за две недели вперед. Если ребенок нуждается по время пользования услугой в инватранспорте, то родитель или попечитель подает соответствующее заявление в отдел социального обеспечения за две недели до начала пользования услугой.

Цену на услугу и долю самофинансирования утверждает Таллиннский департамент социальной помощи и здравоохранения. Родитель, опекун или договорной попечитель платит за услугу после пользования ею на основании представленного детским домом счета. Каждый ребенок имеет право получать услугу в соответствии со своими потребностями и возможностями детского дома, но, как правило, не более 30 календарных дней в году. В исключительном случае можно заключить договоренность между родителем, попечителем или договорным попечителем, отделом социального обеспечения части города по месту жительства ребенка, детским домом и Таллиннским департаментом социальной помощи и здравоохранения.

людям с тяжелым, глубоким или сложным недостатком здоровья, начиная с 18 лет

Дневной центр «Кяо»

ул. Паэ, 37/ Выйдуйооксу, 18, Таллинн 11414

тел. 672 0696

э-почта: merike.merirand@kaokeskus.ee

www.kaokeskus.ee/

детям со средним, тяжелым и глубоким недостатком здоровья, начиная с 3-го года жизни

Таллиннский детский дом

ул. Паэ, 37/ Выйдуйооксу, 18, Таллинн 11414

тел. 621 3770

э-почта: info@tallinnalastekodu.ee

www.tallinnalastekodu.ee/

УСЛУГА ИНВАТАКСИ

Услуга такси для людей с ограниченными возможностями – Услугу оказывают по льготному тарифу на основании карточки такси занесенным в регистр населения Таллинна людям с ограниченными возможностями в возрасте от 4 лет, имеющим действующий недостаток здоровья глубокой или тяжелой степени – нарушение опорно-двигательного аппарата, нарушение зрения или сложный недостаток здоровья – при условии, что человек не может пользоваться общественным транспортом без посторонней помощи.

Для ходатайства обратиться лично к координатору услуги. Возьми с собой копию документа, удостоверяющего наличие недостатка здоровья, 1 евро и справку от врача, в которой указано, что ввиду своего недостатка здоровья ты не можешь пользоваться общественным транспортом, и каким вспомогательным средством ты пользуешься.

Клиенту выдается магнитная карточка, срок действия которой связан со временем установления недостатка здоровья.

Таллиннская палата людей с ограниченными возможностями

ул. Эндла, 59–104, Вт–Чт с 10.00 до 16.00

тел. 655 4160 (факс)

э-почта: koda@tallinnakoda.ee

<http://www.tallinnakoda.ee/>

На пользование услугой такси установлен месячный лимит, доля самофинансирования клиента составляет $\frac{1}{4}$ от суммы счета. Обслуживает Tulika Takso. Заказы по телефону 612 0030, э-почта: info@tulika.ee, факс: 612 0013. В государственные праздники, в особых случаях телефон: 612 0007. Для людей с нарушением слуха заказы при помощи SMS по номеру 533 45 859.

Например, если счет за поездку составляет 8 евро, то, предъявив магнитную карточку, ты сам платишь 2 евро.

Услугу такси-автобуса, обслуживающего инваколяски, необходимо заказывать за 12 часов вперед. Пользуясь услугой, клиент оплачивает из предельной суммы плату за начало поездки в размере 0,6 евро и 0,10 евро/ км. Обслуживает Termaki Autopargi AS. Заказы по телефону 612 0030, э-почта: info@tulika.ee, факс: 612 0013. В государственные праздники и в особых случаях телефон: 612 0007. По возможности заказы выполняются в более короткие сроки. При подаче заказа необходимо сообщить номер карточки такси, свое имя, время поездки, адрес, номер телефона, и в какой помощи ты нуждаешься. Если заказываешь автобус для группы, то также количество пользователей инвалидного кресла-коляски.

УСЛУГА ЛИЧНОГО ПОМОЩНИКА

Услуга личного помощника взрослым с нарушением опорно-двигательного аппарата; взрослым с тяжелым или глубоким нарушением зрения; обучающимся в общеобразовательной школе детям с нарушением зрения и/ или нарушением опорно-двигательного аппарата в учебный период в школе, а также нуждающимся в помощи по дому в действиях, с которыми они не справляются самостоятельно. Услуга опорного лица взрослым с тяжелым или глубоким недостатком интеллекта. Для ходатайства обратиться к координатору услуги личного помощника. Клиент оплачивает долю самофинансирования за исключением оказываемых детям в школе услуг.

услуга личного помощника взрослым с нарушением опорно-двигательного аппарата в возрасте 17–65 лет

MTÜ Eesti Iseseisva Elu Keskus

ул. Эндла, 59, Таллинн 10615.

тел. 687 0192

э-почта: eiek@hot.ee

услуга личного помощника взрослым с нарушением зрения

Северо-Эстонское общество слепых

ул. Тонди, 8а, Таллинн 11313

тел. 674 8945

э-почта: ppy@ppy.ee

www.ppy.ee

услуга личного помощника (обучающимся в общеобразовательной школе детям с нарушением зрения и/ или опорно-двигательного аппарата) в школе и дома

НКО Общество поддержки людей с особыми потребностями «Тугилийзу»

ул. Малева, 16, Таллинн 11711

тел. 660 5067

э-почта agne@vaimukad.ee

www.vaimukad.ee/tugiliit/est/

людям с недостатком интеллекта в возрасте 10–40 лет (услуга опорного лица)

НКО Общество поддержки людей с особыми потребностями «Тугилийзу»

ул. Малева, 16, Таллинн 11711

тел. 660 5067

э-почта: agne@vaimukad.ee

www.vaimukad.ee

УСЛУГИ НА ДОМУ

Услугу оказывают людям с ограниченными возможностями, престарелым и малообеспеченным семьям с детьми. Услуги на дому оказываются человеку в домашних условиях и помогают ему справиться в привычной для него среде. Услуга содержит помощь человеку при выполнении домашних, связанных с домом и персональных занятий и в делопроизводстве. В зависимости от экономического положения клиента, услугу оказывают за полную или частичную плату, или бесплатно (решение принимает заведующий отделом социального обеспечения). Услуги на дому бесплатные для лиц, чей доход меньше, чем установленная Правительством Республики минимальная зарплата. Для ходатайства обратиться в отдел социального обеспечения.

УСЛУГА ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНОКОМ С ТЯЖЕЛЫМ ИЛИ ГЛУБОКИМ НЕДОСТАТКОМ ЗДОРОВЬЯ

Цель услуги – поддержка жизнедеятельности и трудовой занятости родителей, опекунов или попечителей ребенка, осуществляющих уход за ребенком по договору. Целевая группа: дети с тяжелым или глубоким недостатком здоровья до конца календарного года, когда ребенку исполняется 18 лет, при условии, что необходимость услуги по уходу отмечена в реабилитационном плане; уход за ребенком не обеспечен одновременно при помощи других социальных услуг; ребенок не находится в это время в образовательном учреждении. Услугу может оказывать физическое лицо-предприниматель, юридическое лицо, учреждение местного самоуправления или государственное учреждение, имеющее действующую лицензию, выданную старейшиной уезда по месту деятельности поставщика услуги по уходу за ребенком.

Няня обеспечивает уход за ребенком, его развитие и безопасность на своей территории или на дому у ребенка. Няня руководствуется в своей работе указаниями родителей, опекунов или попечителей, а также интересами ребенка.

Выберите подходящую няню своему ребенку и договоритесь об условиях оказания услуги. Найти няню поможет регистр экономической деятельности <http://mtr.mkm.ee/default.aspx?otsiteg> Обратитесь в отдел социального обеспечения по месту жительства, где сможете заполнить ходатайство о получении услуги.

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Цель услуги – оказать психологическую помощь, поддержать и способствовать социальному функционированию; расширить социальную сеть общения; предоставить консультацию и специфическую информацию. Психологическое консультирование для людей с нарушением зрения и их семей; социальное консультирование на языке жестов людям с нарушением слуха; консультирование по социально-бытовым вопросам для людей с недостатком интеллекта; консультационная услуга для слепоглухих и незрячих; консультационная услуга для детей с нарушением слуха и их родителей; раннее обнаружение детей с нарушением зрения и сочетания нарушения зрения с другими недостатками здоровья; консультирование семей детей с нарушением зрения, посещающих общеобразовательную школу. В результате услуги улучшается способность справляться в повседневной жизни.

социальное консультирование

Для первичного консультирования можешь обратиться также в общество поддержки, объединяющее людей с твоим недостатком здоровья.

Таллиннский центр занятости людей с ограниченными возможностями

ул. Эндла, 59, Таллинн 10615

тел. 656 4048, 655 4160

э-почта: tiia@tallinnakoda.ee

www.tallinnakoda.ee

люди с нарушением зрения и члены их социальной сети

Северо-Эстонское общество слепых

Тонди, 8а, 11313 Таллинн

тел. 674 8945

э-почта: ppy@ppy.ee

www.ppy.ee

глухие и слабослышащие люди, общающиеся на языке жестов

Эстонский союз глухих

Нымме теэ, 2, 13426 Таллинн

тел. 655 2510

э-почта: ead@ead.ee

www.ead.ee

люди с недостатком интеллекта и их попечители или связанные с ними люди (работодатель и др.)

НКО Общество поддержки людей с особыми потребностями «Тугилийзу»

ул. Малева, 16, Таллинн 11711

тел. 660 5067

э-почта: agne@vaimukad.ee

www.vaimukad.ee/tugiliit/est/

слепоглухие, незрячие или люди с нарушением зрения или сочетанием нарушения зрения с другим недостатком здоровья и члены их семей; консультирование обучающихся в общеобразовательной школе детей с нарушением зрения и их семей (на семейных днях синхронный перевод на эстонский и русский язык)

Эстонский опорный союз слепоглухих

ул. Эхте, 7, Таллинн 10318

тел. 674 8497
э-почта: info@pimekurdid.ee
www.pimekurdid.ee

консультационная услуга детям с нарушением слуха и их родителям
Эстонский союз родителей детей с нарушением слуха
ул. Эхте, 7, Таллинн 10318
тел. 600 8552
э-почта: eklvl@eklvl.ee
www.eklvl.ee

КРИЗИСНАЯ ПОМОЩЬ

Целью услуги является оказание бесплатной кратковременной психологической помощи пострадавшим от травматических событий и несчастных случаев и членам их семей, а также людям, переживающим кризис в повседневной жизни. Услуга предназначена прежде всего для жителей города Таллинна и пребывающих в Таллинне людей.

MTÜ Eluliin

Пярнуское шоссе, 9 а, Таллинн
Кризисная помощь по телефону 631 4300.
Пн–Пт 9.00–20.00, Сб 10.00–20.00
э-почта: kriisiabikeskus@tallinnlv.ee
www.eluliin.ee

ДНЕВНОЙ УХОД ЗА ДЕТЬМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ

Цель услуги – обеспечить дневной уход за ребенком с ограниченными возможностями и отвечающие его возрасту и способностям занятия во время школьных каникул. Семьям детей с ограниченными возможностями услуга позволяет сохранить нормальный распорядок жизни во время каникул, родители могут продолжить ходить на работу. Самофинансирование содержит расходы, связанные с питанием и гигиеническими принадлежностями. Для ходатайства следует обратиться в отдел социального обеспечения или к поставщику услуги. Подай заявление в свободной форме вместе с обоснованием необходимости в услуге учреждению, оказывающему услугу. Возьми с собой документ, подтверждающий наличие у ребенка недостатка здоровья и особых потребностей.

НКО Общество поддержки людей с особыми потребностями «Тугилийзу»

ул. Малева, 16, Таллинн 11711
тел. 660 5067
э-почта: agne@vaimukad.ee
www.vaimukad.ee/tugiliit/est/

Эстонский союз родителей детей с нарушением слуха
ул. Эхте, 7, Таллинн 10318
тел. 600 8552
э-почта: eklvl@eklvl.ee
www.eklvl.ee

MTÜ Jumalalaegas

ул. Пюхавайму, 4, Таллинн 10123

э-почта: laegas@laegas.ee

www.laegas.ee

MTÜ Meie lapsed

Оказывает услугу дневного ухода в Таллиннской 1-й школе-интернате для проживающих в Таллинне 7–18-летних детей с недостатком интеллекта или со сложным недостатком здоровья тяжелой или глубокой степени.

ул. Койду, 108/110–3, Таллинн 10139

тел. 502 7742

э-почта: marianne.laater@gmail.com

<http://web.zone.ee/meielapsed/>

УСЛУГА ПО ДНЕВНОЙ ЗАНЯТОСТИ И ДНЕВНОМУ УХОДУ

Цель услуги – поддержать жизнедеятельность семей и обеспечить как можно лучшее качество жизни. Предоставить попечителю временный отпуск и предложить клиенту развивающие занятия в безопасной среде. Услугой дневного и временного (интервального) ухода могут воспользоваться взрослые и дети с недостатком интеллекта или со сложным недостатком здоровья тяжелой или глубокой степени. Обратись к поставщику услуги. Возьми с собой реабилитационный план и напиши заявление в свободной форме. При оказании услуги внедряется самофинансирование.

Дневной уход за взрослыми с недостатком интеллекта или со сложным недостатком здоровья тяжелой или глубокой степени

Дневной центр «Кяо»

ул. Паэ, 37/ Выйдуйооксу, 18, Таллинн 11414

тел. 672 0696

э-почта: merike.merirand@kaokeskus.ee

www.kaokeskus.ee

Дневной уход за детьми с недостатком интеллекта или со сложным недостатком здоровья тяжелой или глубокой степени

Дневной центр «Кяо»

ул. Кяо, 53 Таллинн 11317

тел. 677 3495

э-почта: kaokeskus@kaokeskus.ee

www.kaokeskus.ee

группа аутистов

Таллиннский центр молодежи с ограниченными возможностями «Юкс»

Кадака теэ, 153с Таллинн

тел. 673 7949, 5300 1072

э-почта: juks@juks.ee

www.juks.ee/index.php

трудоустрой центр

Таллиннский центр молодежи с ограниченными возможностями «Юкс»

Эхитаяте теэ, 82, Таллинн

тел. 661 6644

э-почта: workcenter@juks.ee
www.juks.ee/index.php

центр по развитию

Таллиннский центр молодежи с ограниченными возможностями «Юкс»

Пихлака, 10, Таллинн 11211

тел. 655 9452

э-почта: juks@juks.ee

www.juks.ee/index.php

БИБЛИОТЕКА НА ДОМУ

Домашнее обслуживание – это особая услуга, которую Таллиннская центральная библиотека предлагает пожилым и людям с ограниченными возможностями. Домашнее обслуживание позволяет читателям пользоваться литературой из общего фонда библиотеки. Библиотека на колесах также навещает медицинские и попечительские учреждения.

Таллиннская центральная библиотека

Эстония пст., 8, Таллинн 15044.

тел. 683 0920, 683 0960

э-почта: keskraamatukogu@tln.lib.ee

www.keskraamatukogu.ee

УСЛУГА ПОДДЕРЖКИ ПРОЖИВАНИЯ

Целью услуги является создание возможности для самостоятельного проживания людям с недостатком интеллекта и людям с психическими расстройствами, чтобы избежать их попадания в попечительское учреждение. Государственная услуга поддержки проживания предназначена молодежи с недостатком интеллекта и людям с психическими расстройствами. На услугу направляет делопроизводитель Департамента социального страхования на основании реабилитационного плана. Людям с психическими расстройствами требуется направление от врача. Для ходатайства обратиться:

молодежь с недостатком интеллекта на основании реабилитационного плана

НКО Общество поддержки людей с особыми потребностями «Тугилийзу»

ул. Малева, 16, Таллинн 11711

тел. 660 5067

э-почта: agne@vaimukad.ee

www.vaimukad.ee/tugiliit/est/

Как можно более самостоятельное функционирование человека с особыми психическими потребностями в каждодневной жизни путем обеспечения безопасной среды и поддержки

Таллиннский центр душевного здоровья, опорный дом Пельгуранна

Пельгуранна, 31, Таллинн 10312

тел. 661 8157

э-почта: tugikodu@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

ТРАНСПОРТНАЯ УСЛУГА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Услуга предназначена для проживающих по данным регистра населения в Таллинне людей с глубоким или тяжелым нарушением опорно-двигательного аппарата и/ или сложным недостатком здоровья с 4-летнего возраста, которые ввиду своего недостатка здоровья не могут пользоваться общественным транспортом без посторонней помощи. Для получения услуги обратиться с ходатайством в отдел социального обеспечения, приложить копию решения комиссии медицинской экспертизы. Утверждение ходатайств проводится в Таллиннском департаменте социальной помощи и здравоохранения, который пересылает утвержденные заказы поставщику транспортной услуги. Транспорт прибывает в соответствии с отмеченной в заявлении потребностью. О необходимых изменениях в графике транспорта следует договориться с поставщиком услуги по телефону. В некоторых случаях необходимо решение консультационной комиссии Департамента образования. Услугу оказывает

Termaki Autopargi AS

Кадака теэ, 70b, Таллинн 12618. Тел. 673 9331

э-почта: aime.klasen@termak.ee

www.termak.ee

ТРАНСПОРТНАЯ УСЛУГА ДЛЯ ПРОЕЗДА НА РАБОТУ

Услугой могут пользоваться работающие на полную ставку люди, передвигающиеся в инвалидном кресле-коляске. Ходатайство об услуге проезда на работу следует подать в Таллиннскую палату людей с ограниченными возможностями, к заявлению приложить копию решения комиссии медицинской экспертизы и справку от семейного врача о необходимости в инватранспорте. Утверждение ходатайств проводится в Таллиннском департаменте социальной помощи и здравоохранения, который пересылает утвержденные заказы поставщику транспортной услуги. Транспорт прибывает в соответствии с отмеченной в заявлении потребностью. О необходимых изменениях в графике транспорта следует договориться с поставщиком услуги по телефону. Услугу оказывает **Termaki Autopargi AS**. Человек уплачивает в качестве самофинансирования координатору услуги стоимость месячной карточки перед началом пользования услугой.

Транспортную услугу автобуса для проезда на работу координирует

Таллиннская палата людей с ограниченными возможностями

ул. Эндла, 59–104

Вт–Чт 10.00–16.00

тел. 655 4160

э-почта: koda@tallinnakoda.ee

www.tallinnakoda.ee

ОПОРНЫЕ УСЛУГИ И ОБУЧЕНИЕ

Программа семейного обучения для взрослых членов семьи и близких людей с особыми психическими потребностями (шизофрения и другие схожие психические расстройства). Координирование работы группы поддержки для молодежи TEIS (для молодежи с проблемами душевного здоровья при первичном заболевании).

Информационная комната предлагает социальное консультирование и услугу консультанта по личному опыту. Обратиться могут все, в том числе члены семьи и близкие, желающие получить поддержку и информацию, как справиться с психическим расстройством, и общие сведения об услугах душевного здоровья.

Консультирование по личному опыту – своими знаниями и опытом делится человек, у которого диагностировано психическое расстройство, но который имеет опыт преодоления заболевания. Консультант по личному опыту помогает и другим людям со схожей проблемой лучше восстановить свое здоровье.

Социальное консультирование – социальный работник предоставляет человеку необходимую информацию о его социальных правах и законах, оказывает помощь при решении конкретных социальных проблем, чтобы содействовать дальнейшей способности человека справляться самостоятельно.

Таллиннский центр душевного здоровья, реабилитационная команда

программа семейного обучения для близких больных шизофренией

ул. Копли, 25, Таллинн 10412

тел. 627 6646; 5818 9832

э-почта: meeskond@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

Таллиннский центр душевного здоровья, центр занятий и терапии Пельгуранна

группа поддержки молодежи TEIS

ул. Копли, 25, Таллинн 10412

тел. 646 6604, 5818 9835

э-почта: paevakeskus@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

Таллиннский центр душевного здоровья, информационная комната

Социальное консультирование, консультирование по личному опыту

Бйсмяз теэ, 105а, Таллинн 13515

тел. 670 0171

э-почта: info@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

ПОДДЕРЖКА НА РАБОТЕ

Услуга по поддержке на работе включает в себя как поддержку работы людей с особыми психическими потребностями на открытом рынке труда, так и работу на т.н. защищенном рабочем месте. Услуга по поддержке на работе предназначена для людей, нуждающихся в постоянном руководстве, ободрении и поддержке. Клиентам платят за произведенную работу. На услугу направляет делопроизводитель Департамента социального страхования. Требуется, чтобы человек состоял на учете в Кассе по безработице в качестве соискателя работы или безработного.

Людам с особыми психическими потребностями:

НКО Общество поддержки людей с особыми потребностями «Тугилийзу»

тел. 660 5067

э-почта: agne@vaimukad.ee

www.vaimukad.ee

Поддержка на работе и защищенная работа для людей с особыми психическими потребностями

Опорный центр Мериметса

Мериметса теэ, 1, Таллинн 10614
тел. 656 7524
э-почта: info@merimetsa.ee
www.merimetsa.ee

защищенный трудовой центр для людей с нарушением зрения
НКО Рабочий центр слепых «Харинер»
ул. Лаки, 7, Таллинн 10621. Тел. /факс: 656 3324; моб. 5805 1584
э-почта: natalja@hariner.ee
www.hariner.ee

центр труда и обучения для слепых массажистов
Общество слепых массажистов
ул. Харидузе, 6, Таллинн
тел. 5561 6818
э-почта: jannejerva@hotmail.ee

Поддержка на работе и защищенная работа для людей с особыми психическими потребностями
Таллиннский центр молодежи с ограниченными возможностями «Юкс»
Пихлака, 10, Таллинн 11211
Тел. 655 9452
э-почта: juks@juks.ee
www.juks.ee

Люди с психическими расстройствами
Таллиннский центр душевного здоровья, клуб Хааберсти
Ыйсмяэ теэ, 105а, Таллинн 13515. Тел. 657 9458
э-почта: klubimaja@mhcenter.ee
www.mhcenter.ee

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ И ЭЛЕКТРОННАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ

Анонимный телефон доверия и консультационный телефон для людей с нарушением зрения, а также электронное консультирование, на эстонском и русском языке. Целью является, прежде всего, выслушать заботы и проблемы клиентов и одновременно проконсультировать их любым вопросам, касающимся социальной сферы, начиная с проблем, связанным с недостатком здоровья (пособия, установление недостатка здоровья), и кончая пенсиями, ознакомлением с необходимыми государственными и местными учреждениями, передачей контактных данных, а также направления в объединяющие группы взаимопомощи гражданские объединения.

MTÜ Jumalalaegas
ул. Пюхавайму, 4, Таллинн
Справочный телефон 608 8860 Пн–Пт 9.00–12.00
электронное консультирование: abilaegas@laegas.ee (круглосуточно)
На ваше сообщение ответят не позже следующего рабочего дня.
www.laegas.ee

КУРСЫ ЯЗЫКА ЖЕСТОВ

Организация курсов языка жестов для родителей детей с нарушением слуха и работающих с ними людей. Обратись к поставщику услуги:

Союз родителей детей с нарушением слуха

ул. Эхте, 7, Таллинн
тел. 600 8552, 520 1428
э-почта: eklvl@eklvl.ee
www.eklvl.ee

УСЛУГА СУРДОПЕРЕВОДА

Услуга сурдоперевода для людей с нарушением слуха в повседневных ситуациях. Перевод в медицинских учреждениях, обусловленное недостатком здоровья делопроизводство, делопроизводство в учреждениях, семейное делопроизводство, делопроизводство в сфере обслуживания, перевод в связи с юридическим делопроизводством, на обучении (для группы, начиная с 3 человек), собрания (собрания квартирных товариществ, собрания на рабочем месте). Предельный объем услуги перевода – до 14 часов на одного клиента в год. В случае если по веской причине потребность в услуге превышает 14 часов в год, клиент подает соответствующее ходатайство MTÜ Viipelend, удовлетворение которого решает комиссия по услуге перевода.

В состав комиссии по услуге перевода входят 1 представитель Общества глухих Таллинна и Харьюмаа, 1 представитель MTÜ Viipelend и 1 представитель Таллиннского департамента социальной помощи и здравоохранения.

Комиссия имеет право увеличить объем услуги, исходя из индивидуальных потребностей клиента и возможностей объема услуги по переводу.

MTÜ Viipelend

ул. Азула, 3, 3-й этаж, Таллинн, 11312
тел. 5341 2502, заказы SMS 5347 4668
э-почта: info@viipelend.ee

Бронирование, заказы www.viipelend.ee, Пн 10.00–13.00 и Чт 12.00–15.00.

Перед подачей заказа можно ознакомиться с наличием свободного времени в календаре MTÜ Viipelend на странице www.viipelend.ee, где отмечены поданные ранее заказы. Заказ на получение услуги следует подать не позже, чем за 3 (три) дня вперед.

УСЛУГА КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ДОЛГОВЫМ ОБЯЗАТЕЛЬСТВАМ

Людам, которые могут оказаться в трудной экономической ситуации или уже в ней находятся. Консультирование по долгам состоит из четырех видов консультирования: финансово-юридическое, психосоциальное, жизненно-практическое и педагогически-превентивное. Проблемы и затруднения, в случае которых рекомендуется обратиться к консультанту по долгам: задолженность по квартплате, задолженность по плате за телефон, заём у банка или частного лица, лизинг, долг по налогам, штрафы, пеня, задолженность по алиментам, долг по кредитным карточкам, жилищный кредит, поручительство. Регистрация по рабочим дням с 9.00 до 16.00 по телефону 666 0886, круглосуточно по адресу э-почты volanoustaja@swcenter.ee. Обратись к поставщику услуги и зарегистрируй время.

Возьми с собой документ, удостоверяющий личность, и документы в связи с долговыми обязательствами.

Таллиннский центр социальной работы

ул. Кауге, 4, Таллинн

тел. 666 0886

э-почта: volanoustaja@swcenter.ee

Консультация по долговым обязательствам проходит по рабочим дням (и по вечерам) и субботам по адресам ул. Кауге, 4, ул. Туулемаа, 6 и Академия теэ, 34 (кабинет 105).

www.swcenter.ee/volanoustajate-vastuvott

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Организация консультации для малообеспеченных лиц по правовым вопросам. Бесплатная юридическая консультация для малообеспеченных лиц.

SA Õigusteenuste Büroo (бюро правовых услуг)

Необходима предварительная регистрация, тел. 601 5122

Адрес: ул. Кэлери, 7, 3-й этаж, Таллинн 11101

тел. 601 5122, факс: 601 5120

э-почта: sekretar@otb.ee

www.otb.ee

Например, если ты не в состоянии платить за коммунальные расходы или уплачивать взносы по банковскому кредиту, то тебе следует обратиться в местный отдел социального обеспечения, т.к., имея долги по квартплате, ты теряешь возможность ходатайствовать о прожиточном пособии.

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ УХОД

Услугу оказывают одновременно максимально 12 совершеннолетним людям, имеющим особые потребности, обусловленные тяжелым или постоянным психическим расстройством, и отвечающим следующим критериям: недостаток интеллекта; потеря трудоспособности не менее 80%; тяжелый или глубокий недостаток здоровья; в плане действий реабилитационного плана содержится рекомендация о направлении на услугу по круглосуточному уходу. Услуга содержит руководство и помощь клиенту при выполнении необходимых в повседневной жизни действий; питание 3 раза в день; привлечение к активизирующим занятиям; круглосуточное обеспечение безопасности клиента; соблюдение врачебных указаний по лечению, в том числе лечебного плана. Обратись в Департамент социального страхования.

Таллиннский центр молодежи с ограниченными возможностями «Юкс»

Кадака теэ, 153с, 12615 Таллинн

тел. 673 7949; 53 00 1072

э-почта: kadaka@juks.ee

www.juks.ee

УСЛУГА ПОПЕЧИТЕЛЬСКОГО ДОМА ОБЩЕГО ТИПА

Цель услуги попечительского дома общего типа – обеспечить круглосуточный уход в попечительском учреждении, прежде всего, одиноко проживающим престарелым людям, благосостояние которых невозможно обеспечить при помощи оказания других социальных услуг или иной помощи. В очередь ходатайствующих о месте в

попечительском доме общего типа берут престарелых жителей города Таллинна, которые сами не могут ухаживать за собой, или законные содержатели которых по причине здоровья, возраста и малообеспеченности не в состоянии обеспечивать уход за ними.

Если престарелый человек, член его семьи или попечитель желает получить от города Таллинна софинансирование при плате за место в попечительском доме, то ему следует обратиться в отдел социального обеспечения части города по месту жительства, где выяснят, является ли получение поддержки со стороны города обоснованным. Направление в попечительский дом организовано через сформированную при Департаменте социальной помощи и здравоохранения комиссию. Если в принадлежащем городу Ируском попечительском доме нет свободных мест, то человека направят с его согласия в какой-либо другой попечительский дом в Эстонии. Для ходатайства обратиться в отдел социального обеспечения части города по месту жительства.

Престарелым жителям Таллинна услугу попечительского дома оказывают:

Ирусский попечительский дом

Хоолдекоду теэ, 2, Таллинн 13914

тел. 606 2802

э-почта: iru@iruhk.ee

Другие попечительские дома в Эстонии (сведения о попечительских домах и их контактные данные найдешь на сайте Министерства социальных дел <http://www.sm.ee/>). Применяется самофинансирование. Получатель услуги обязуется уплачивать 95% от своей ежемесячной пенсии или другого дохода, но не более чем утвержденная плата за уход.

ДОТИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Поддержка спортивной деятельности предусмотрена для спортивных клубов и школ для организации спортивной деятельности детей, молодежи, и людей с ограниченными возможностями в возрасте от 4 до 19 лет, а также людей, признанных нетрудоспособными (по крайней мере 40%). Обратись в общество, занимающееся спортивной деятельностью людей с ограниченными возможностями. Для получения дальнейшей информации на тему спорта посети [Таллиннский спортивный портал](http://www.tallinn.ee/est/sport/Spordiklubi-maaramine)
Спортивный клуб можно определить по адресу <http://www.tallinn.ee/est/sport/Spordiklubi-maaramine>

Основные условия получения дотации:

Условия получения дотаций:

1. Занимающийся спортом является по данным регистра народонаселения жителем Таллинна
2. Занимающийся спортом включен в список спортивной школы или клуба
3. Дееспособный занимающийся спортом или представитель недееспособного лица обязан представить заявление (можно в электронном виде) в пользу одной спортивной школы или клуба. Электронное подтверждение можно дать через портал гражданина <http://www.eesti.ee/>, через портал можно также следить за ходом производства.
4. С группой занимается, по крайней мере, один тренер, имеющий II степень квалификации.

3. ОБЪЕДИНЕНИЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В ГОРОДЕ ТАЛЛИННЕ

Многие люди с ограниченными возможностями и члены их семей объединились в различные общества, чтобы защищать свои права и интересы. В обществе взаимопомощи можно получить много знаний о специфике своего недостатка здоровья, поделиться опытом и получить поддержку людей, находящихся в похожей ситуации, найти решение своим проблемам, принимать участие в обучении и обрести новых друзей.

Общества состоят, в свою очередь, членами в уездных палатах людей с ограниченными возможностями, а также входят в общегосударственные союзы, объединяющие людей с конкретными недостатками здоровья и диагнозами.

Объединения людей с ограниченными возможностями в городе Таллинне сформировали зонтичную организацию, целью которой является представлять и защищать интересы людей с ограниченными возможностями на уровне Таллинна – это **Таллиннская палата людей с ограниченными возможностями.**

ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн

тел./факс 656 4048

э-почта: koda@tallinnakoda.ee

www.tallinnakoda.ee

ЧЛЕНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ТАЛЛИННСКОЙ ПАЛАТЫ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Членами палаты могут быть действующие в Таллинне некоммерческие объединения, членами которых являются проживающие в Таллинне и Харьюском уезде люди с ограниченными возможностями и / или их попечители.

1. Таллиннское общество людей с нарушением опорно-двигательного аппарата

Председатель: Юри Ярве

ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн

тел. 654 3556, моб. 501 0127

э-почта: tliy@tliy.ee

www.tliy.ee

2. Таллиннское спортивное общество инвалидов

Председатель: Рита Горушкина

ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн

тел. 656 7804

моб. 554 8505

э-почта: ritasport@hotmail.ee

<http://tallinnainvaspordiyhing.blogspot.com>

3. НКО центр адаптации «Данко» (общество, объединяющее больных раком)

Председатель: Ирина Косенкова

ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн

тел. 635 0216, моб. 5347 2167

э-почта: danko98@hotmail.ee

4. Северо-Эстонское общество слепых

Председатель: Кристина Пеэтсалу
ул. Тонди, 8а, 11313 Таллинн
тел. 674 8945, моб. 5566 7878;
факс 674 8001
э-почта: esimees@ppy.ee, ppy@ppy.ee
www.ppy.ee

5. Северо-Эстонское общество почечных больных

Контактное лицо: Эстер Куккур
Почтовый адрес: Центр нефрологии Ляэне-Таллиннской центральной больницы,
Палдиское шоссе, 68, 10617 Таллинн;
моб. 5814 5534;
э-почта: eses@hot.ee

6. Общество поддержки «Выймалус» (общество семей, воспитывающих ребенка с ограниченными возможностями интеллекта)

Председатель: Ёйльме Нийтепылд
ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн
тел. 600 9601
тел. 644 3701, 5552 7960,
э-почта: niite@hot.ee

7. Общество поддержки детей с нарушением опорно-двигательного аппарата

Председатель: Кюлли Урб
ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн
тел. 656 4048
моб. 5567 2585
э-почта: kylli@samm.ee
www.samm.ee

8. Таллиннское общество поддержки людей с нарушением развития

Контактное лицо: Эльви Лагеда
ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн
моб. 522 6811
э-почта: elvi.lageda@mail.ee

9. Таллиннское общество больных диабетом

Руководитель: Ульви Таммер-Яэтес
ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн
тел. 511 9001, факс 507 0091
э-почта: ulvi.tammer@diabetes.ee
www.diabetes.ee

10. Таллиннское объединение больных эпилепсией

Председатель: Тийу Колга
Контактное лицо: Мадис Круус
Почтовый адрес: Нымме теэ, 63а-1, 11311 Таллинн

тел. 655 7289, моб. 53 422424
э-почта: madis@luulevihik.eu

11. MTÜ Elulõng (общество, объединяющее людей с психическими расстройствами)

Председатель: Айно Тоом
Мериметса теэ, 1, 10614 Таллинн
тел. 656 7526
моб. 5330 0214

12. Опорный центр Мериметса (трудоустройство для людей с психическими расстройствами)

Руководитель: Сайма Калган
Мериметса теэ, 1, 10614 Таллинн
тел./ факс 656 7530
э-почта: info@merimetsa.ee
www.merimetsa.ee

13. Ныммеское общество слабослышащих

Председатель: Рейн Ярве
Тоомпуйестеэ, 10, Таллинн 10137
тел./ факс 661 6394
э-почта: reinjarve@hotmail.ee

14. Общество глухих Таллинна и Харьюмаа

Председатель: Тийт Папп
Нымме теэ, 2, 13426 Таллинн
тел./ факс 677 3288
Руководитель проекта: Тийу Хермат
моб. 5645 5483
э-почта: thky@thky.ee
www.thky.ee

15. Общество людей с профессиональными заболеваниями Таллинна и Харьюмаа

Председатель: Эве Кылкар
ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн
тел. 670 1288
моб. 5568 2154
э-почта: nalla123@hotmail.ee

16. Таллиннское общество людей с диагнозом рассеянный склероз

Контакт: Пилле-Катрин Левин
ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн
моб. 507 7411
э-почта: pillekatrin@smk.ee

17. Таллиннское общество людей с диагнозом болезнь Паркинсона

Председатель: Эеро Каалеп
ул. Эндла, 59–204, 10615 Таллинн
моб. 534 48050
э-почта: ekaalep@hotmail.ee

www.parkinson.ee

18. Рабочий центр слепых «Харинер»

Председатель: Эдуард Борисенко
Исполнительный директор: Наталья Федотова
ул. Лаки, 7, 10621 Таллинн
тел. /факс 656 3497
э-почта: info@hariner.ee
www.hariner.ee

19. Таллиннское объединение больных ревматизмом

Контактное лицо: Кюлли Кикас
Поликлиника больницы Магдалена, Пярнуское шоссе, 104–111, Таллинн 11312
моб. 525 0943
э-почта: kyllikikas@hotmail.ee

20. Общество слабослышащих Таллинна и Харьюмаа

Председатель: Аллар Вийк
Тоомпуйестеэ, 10, Таллинн 10137
тел. 661 6394
моб. 5347 8422
э-почта: info@thvk.ee
www.thvk.ee

21. Северо-Эстонское общество аутизма

Председатель Ивика Мяги
Пярнуское шоссе 411–3, Таллинн 10913
тел. 516 9605
э-почта: info@autism.ee
www.autism.ee

22. Ныммеское общество поддержки родителей детей с ограниченными возможностями (на данный момент малоактивное)

Контактное лицо: Кюлли Урб
ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн
тел. 656 4048
моб. 5567 2585
э-почта: kylli@samm.ee
www.samm.ee

**ТАЛЛИНСКИЙ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ ЛЮДЕЙ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

Центр занятости – это центр, управляемый Таллиннской палатой людей с ограниченными возможностями. Центр открыт для всех желающих Пн–Пт с 10.00 до 18.00 часов и для внутренних мероприятий (работа кружков, обучения, собрания и т.п.) с 9.00 до 19.00 (по договоренности и дольше). По субботам для внутренних

мероприятий с 11.00 до 16.00 (по договоренности и дольше) и по воскресениям, в случае необходимости, по предварительной договоренности.

ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн.

Телефон администратора/ факс 656 4048

э-почта: koda@tallinnakoda.ee

www.tallinnakoda.ee

Объединения людей с ограниченными возможностями могут заниматься в центре следующими видами деятельности:

- 1) распространение информации и консультирование;
- 2) проведение обучений;
- 3) координация различных услуг и проектов;
- 4) социальная реабилитация, культурная и спортивная деятельность.

Клиенты могут:

- 1) участвовать в деятельности организаций людей с ограниченными возможностями;
- 2) участвовать в обучении, мероприятиях, досуговых занятиях;
- 3) получать информацию и первичную консультацию;
- 4) пользоваться компьютером, Интернет;
- 5) читать газеты, книги;
- 6) покупать рукоделие, изготовленное людьми с ограниченными возможностями;
- 7) покупать вспомогательные средства и средства при инконтиненции.

4. ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Таллиннская палата людей с ограниченными возможностями	www.tallinnakoda.ee
Эстонская палата людей с ограниченными возможностями	www.epikoda.ee
Департамент социального страхования	www.ensib.ee
Министерство социальных дел	www.sm.ee
Таллиннский департамент социальной помощи и здравоохранения	www.tallinn.ee
Эстонская касса по безработице	www.tootukassa.ee
Больничная касса	www.haigekassa.ee
Союз людей с нарушением опорно-двигательного аппарата	www.elil.ee
Эстонский союз глухих	www.ead.ee
Эстонский союз слепых	www.pimedateliit.ee
Эстонский союз поддержки людей с недостатком интеллекта	www.vaimukad.ee
Информация о доступе для людей с нарушением опорно-двигательного аппарата	www.liikumisvabadus.invainfo.ee

Издатель:

Таллиннская палата людей с ограниченными возможностями

ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн

тел. 656 4048

э-почта: koda@tallinnakoda.ee

Домашняя страница: www.tallinnakoda.ee

Расчетный счет № 1120181691 в Swedbank

Регистрационный номер: 80010550