

**Таллиннская палата обществ инвалидов**



## **Инфосборник В помощь людям с ограниченными возможностями 2010**

Обзор государственных и предоставляемых городом Таллинном услуг и пособий, предназначенных людям с ограниченными возможностями. Информация о Таллиннской палате обществ инвалидов и ее 21 членской организации, помогающая найти необходимые контактные данные людям, желающим вступить в какое-либо общество людей с ограниченными возможностями.



Euroopa Liit



Euroopa Kolmandate Riikide Kodanike Integreerimise Fond

*Создание этого инфосборника на русском языке оказалось возможным со стороны Европейского фонда интеграции граждан третьих стран, Европейского Союза, Министерства культуры и Фонда интеграции и миграции "Наши люди".*

**Таллинн 2010**

## **Введение**

Возможности помощи, предназначенные людям с ограниченными возможностями и их попечителям, постоянно меняются. Принимают новые правовые акты, появляются новые поставщики услуг, создают новые пособия и услуги, а порой, что там таить, государство и местное самоуправление, наоборот, урезают оказываемую помощь.

Особенно сейчас, когда уменьшаются поступления в бюджет и растет безработица, необходимо, чтобы правительство и местное самоуправление соблюдали при составлении своих бюджетов те принципы, о которых мы договорились. Согласно статье 28 пункту 4 Конституции Эстонской Республики, многодетные семьи и люди с недостатками физического и умственного развития находятся под особым попечительством государства и местных самоуправлений.

Таллиннская палата обществ инвалидов как представительская организация людей с ограниченными возможностями города Таллинна считает очень важным издавать регулярно сборник «В помощь людям с ограниченными возможностями.»

Таллиннская палата обществ инвалидов сотрудничает и с теми организациями людей с ограниченными возможностями, которые не входят в палату – с этой целью мы основали Таллиннский форум людей с ограниченными возможностями, который собирается регулярно.

На этот раз мы подробнее ознакомим читателей инфосборника с деятельностью Таллиннской палаты обществ инвалидов и других представительских обществ, также с возможностями Таллиннского центра занятости людей с ограниченными возможностями. По традиции дадим обзор государственных и предоставляемых городом Таллинном пособий и услуг, помогающих человеку, имеющему недостаток здоровья.

## **Никто из нас не справится в одиночку**

В связи с недостатком здоровья, продолжительной болезнью или рождением ребенка с ограниченными возможностями всегда возникают социальные и психические проблемы, происходит кризис идентичности. Зачастую приходится иметь дело с ограничением возможностей работы и общения, а также общей свободы действий. Приходится переосмыслить всю свою жизнь и ценности.

И, тем не менее, человек может, несмотря на недостаток здоровья, ставить новые цели, обнаруживать в себе новые внутренние запасы сил и находить возможности получения социальной поддержки. В этом ему могут оказать неоценимую помощь общества людей с ограниченными возможностями и их попечителей.

В эти общества собрались собратья по судьбе, каждый из которых готов поделиться своими знаниями и опытом. В обществах можно быстро получить современную информацию о конкретном недостатке здоровья, а также встретиться с людьми, чья вера в себя и способность справляться восстановились, и которые живут наперекор своему недугу качественной и содержательной жизнью. Таким образом, в обществах

людей с ограниченными возможностями ты найдешь образцы для подражания, которые вселят в тебя надежду и придадут силу! А также новых знакомых и друзей, и занятия по душе.

### **Таллиннская палата обществ инвалидов – представительская организация людей с ограниченными возможностями**

В Таллинне около 21 000 человека с ограниченными возможностями, ими основаны десятки обществ взаимопомощи. Из них 21 общество входит в Таллиннскую палату обществ инвалидов, членский состав которой достигает 4500 человек.

### **Для чего нужны представительские организации?**

Люди с ограниченными возможностями нуждаются в большей или меньшей степени в посторонней помощи – уходе, вспомогательных средствах, приспособлении жилья, инватранспорте, лекарствах, восстановительном лечении и т.д. Все это требует больших дополнительных расходов и много усилий со стороны попечителей. Хотя государство и местное самоуправление компенсируют в какой-то мере расходы, по сравнению с действительными расходами этого все же очень мало. Люди с ограниченными возможностями и их семьи определенно занимают в обществе менее выгодное положение и поэтому нуждаются в поддержке.

Представительские общества – это организации, защищающие интересы своей целевой группы перед государством и политической властью.

### **Как мы доносим голос людей с ограниченными возможностями и их попечителей до власть имущих?**

Отдельные голоса не донесутся далеко, тогда как взывающие хором не останутся незамеченными. Таллиннская палата обществ инвалидов как раз и представляет собой такой хор – ведь в нее входят 4500 человек с ограниченными возможностями, в добавок члены их семьи. Цель Таллиннской палаты обществ инвалидов – представлять и защищать интересы людей с ограниченными возможностями в городе Таллинне.

Таллиннская палата обществ инвалидов подписала в 2005 году договор о сотрудничестве с Таллиннским городским управлением. Мы регулярно принимаем участие в работе комиссии по делам инвалидов Таллиннского городского управления, куда мы внесли большое количество предложений, многие из которых проведены в жизнь. К сожалению, голос обществ слишком слабый, и участвующие в работе инвакомиссии люди с ограниченными возможностями часто остаются в роли слушателя.

Чем больше людей сплотится в общества людей с ограниченными возможностями, выражая по мере сил свое мнение, внося конструктивные предложения, участвуя в работе обществ взаимопомощи, тем большего мы сможем добиться для всех нас.

То, что хорошо для людей с ограниченными возможностями, хорошо для всех горожан. Куда может удобно взобраться пользующийся инвалидным креслом-коляской

таллиннец или гость нашего города, туда пройдет и пожилой человек или молодая семья с детской коляской. Вовлеченность людей с особыми потребностями в общество увеличивает социальную справедливость и создает чувство безопасности в нашем родном городе.

Кюлли Урб

Член правления Таллиннской палаты обществ инвалидов

*Издание инфосборника «В помощь людям с ограниченными возможностями 2010» финансируют Европейский фонд интеграции граждан третьих стран, Министерство культуры и Фонд интеграции и миграции «Наши люди».*

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПОСОБИЯ И УСЛУГИ.....	6
УСТАНОВЛЕНИЕ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ НЕДОСТАТКА ЗДОРОВЬЯ.....	6
ПЕНСИЯ ПО НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ.....	6
СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСОБИЯ ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ	7
УСЛУГА ПО РЕАБИЛИТАЦИИ.....	11
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПЛАН.....	12
государственная услуга по уходу за ребенком с глубоким и тяжелым недостатком здоровья (услуга няни).....	13
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ.....	13
Услуги, предоставляемые только безработным с ограниченными возможностями.....	14
2. ПОСОБИЯ И УСЛУГИ ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ГОРОДОМ ТАЛЛИННОМ.....	15
ТАЛЛИННСКИЙ ТЕЛЕФОН ПОМОЩИ 1345.....	16
ОТДЕЛЫ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ.....	16
ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ.....	16
ЛЬГОТЫ ПРИ ПРИОБРЕТЕНИИ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ.....	17
ФИРМЫ, ПРЕДЛАГАЮЩИЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА.....	18
ЛЬГОТЫ В ТАЛЛИННСКОМ ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ .....	20
ПАРКОВОЧНАЯ КАРТА.....	21
УСЛУГИ, предоставляемые ГОРОДОМ ТАЛЛИННОМ.....	22
3. ОБЪЕДИНЕНИЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В ГОРОДЕ ТАЛЛИННЕ.....	30
ЧЛЕНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ТАЛЛИННСКОЙ ПАЛАТЫ ОБЩЕСТВ ИНВАЛИДОВ.....	30
14. Общество глухих Таллинна и Харьюмаа.....	32
ТАЛЛИННСКИЙ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ.....	34
4. ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ.....	35

# 1. ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПОСОБИЯ И УСЛУГИ

## УСТАНОВЛЕНИЕ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ НЕДОСТАТКА ЗДОРОВЬЯ

Недостаток здоровья – это потеря или отклонение какой-либо анатомической, физиологической или психической структуры или функции организма человека. В совокупности с различными предрассудками и несоответствием окружающей среды недостаток здоровья не позволяет человеку участвовать в жизни общества на равных основаниях с другими людьми.

Для установления степени тяжести недостатка здоровья следует обратиться в пенсионный департамент по месту жительства и заполнить ходатайство. Если человек ходатайствует одновременно об установлении устойчивой нетрудоспособности и степени тяжести недостатка здоровья и об определении размера обусловленных недостатком здоровья дополнительных расходов, то ему нужно заполнить одно общее ходатайство об экспертизе. С 2009 года уравниваются сроки действия степени тяжести недостатка здоровья и нетрудоспособности. В определенных случаях можно установить степень тяжести недостатка здоровья сроком до пяти лет, максимальный срок для детей – по-прежнему три года.

Срок подачи ходатайства о пенсии по нетрудоспособности – до трех месяцев со дня принятия решения.

Недостаток здоровья, сам по себе – не болезнь, а потеря или отклонение какой-либо функции организма. Согласно Закону о социальных пособиях людям с ограниченными возможностями, различают три степени тяжести недостатка здоровья – средняя, тяжелая и глубокая, в зависимости от того, насколько человек нуждается в посторонней помощи. Недостаток здоровья не означает автоматически нетрудоспособность. При подходящих рабочих обязанностях или приспособлении рабочего места недостаток здоровья не является препятствием для работы.

Обратись в пенсионный департамент по месту жительства.

Таллиннский пенсионный департамент

Адрес: ул. Пронкси, 12, 10117 Таллинн

Справочный телефон: 16106

Факс: 664 0101

Прием граждан: Пн 8.30–18.00, Вт, Ср, Чт, Пт 8.30–16.30

[www.ensib.ee](http://www.ensib.ee)

## ПЕНСИЯ ПО НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

Потеря трудоспособности в пределах 40–100% дает человеку право ходатайствовать о пенсии по нетрудоспособности, которую назначают людям с 16-летнего возраста сроком на 6 месяцев, 1 год, 2 года, 5 лет или до достижения возраста, дающего право на пенсию по старости (но не более чем сроком до 5 лет).

Для ходатайства об установлении устойчивой нетрудоспособности человек должен заполнить форменное ходатайство. В ходатайстве нужно указать данные семейного врача или лечащего врача-специалиста, у которого имеются сведения о состоянии здоровья человека, необходимые для установления устойчивой нетрудоспособности. Для этого нужно, чтобы человек посетил этого врача в течение 3 месяцев, предшествующих ходатайству. Экспертизу устойчивой нетрудоспособности проводит Департамент социального страхования, привлекая экспертов. В случае если человек ходатайствует одновременно об установлении устойчивой нетрудоспособности и степени тяжести недостатка здоровья, а также об определении обусловленных недостатком здоровья дополнительных расходов, ему нужно заполнить одно общее ходатайство об экспертизе. Срок подачи ходатайства о пенсии по нетрудоспособности – до трех месяцев со дня принятия решения.

**Ходатайствуя о пенсии по нетрудоспособности, следует предъявить:**

1. форменное заявление;
2. паспорт (иностранцу вместе с действующим видом на жительство) или удостоверение личности (ID-карта);
3. документ, подтверждающий нетрудоспособность;
4. документы, подтверждающие пенсионный стаж и размер пая пенсионного страхования нетрудоспособного лица;
5. одну фотографию (3x4 см);
6. номер банковского счета, если ходатайствующий хочет, чтобы пенсия перечислялась на его банковский счет.

## **СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСОБИЯ ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

Социальные пособия предназначены на покрытие дополнительных расходов, обусловленных недостатком здоровья, в т.ч. расходов, связанных с работой. Для ходатайства о пособиях обратиться в пенсионный департамент по месту жительства.

**Есть разные виды пособий**, но в любом случае, ходатайствуя о пособии, необходимо предъявить:

- 1) форменное заявление;
- 2) паспорт или ID-карту ходатайствующего;
- 3) решение комиссии медицинской экспертизы или решение врача-эксперта о степени тяжести недостатка здоровья.

Для ходатайства об определенных видах пособий необходимо предъявить также некоторые дополнительные документы.

Размер пособий зависит от утвержденного Рийгикогу размера социального пособия, который с 2000 года составляет 400 крон.

*Например, если у тебя нарушение опорно-двигательного аппарата, и из-за неправильного положения ног при ходьбе ты изнашиваешь, по сравнению с другими людьми, значительно больше обуви, то соответствующие расходы считаются дополнительными расходами, обусловленными недостатком здоровья.*

**У детей (до 16 лет) и людей пенсионного возраста** степень тяжести недостатка здоровья устанавливается, исходя из потребности человека в посторонней помощи, руководстве или надзоре:

- **глубокая степень**, если человек нуждается в круглосуточной постоянной посторонней помощи, руководстве или надзоре
- **тяжелая степень**, если человек нуждается в посторонней помощи, руководстве или надзоре каждые сутки;
- **средняя степень**, если человек нуждается в регулярной посторонней помощи или руководстве вне дома, по меньшей мере, раз в неделю.

**Пособие на ребенка с ограниченными возможностями** выплачивается ежемесячно до достижения ребенком 16-летнего возраста для компенсации дополнительных расходов, обусловленных недостатком здоровья ребенка, и для осуществления действий, предусмотренных в реабилитационном плане:

- на ребенка со средним недостатком здоровья 270% от размера социального пособия (в 2010 году 1080 крон);
- на ребенка с тяжелым или глубоким недостатком здоровья 315% от размера социального пособия (в 2010 году 1260 крон).

Для получения этого пособия следует предъявить, помимо перечисленных выше документов, свидетельство о рождении ребенка.

**У людей трудоспособного возраста** (начиная с 16 лет и до пенсии по старости) степень тяжести недостатка здоровья устанавливается, исходя из ограничений в повседневной жизнедеятельности и участии в общественной жизни:

- **глубокая степень**, если повседневная жизнедеятельность человека и участие в общественной жизни полностью воспрепятствованы;
- **тяжелая степень**, если повседневная жизнедеятельность человека и участие в общественной жизни ограничены;
- **средняя степень**, если повседневная жизнедеятельность человека и участие в общественной жизни осложнены.

Обусловленные недостатком здоровья дополнительные расходы человека трудоспособного возраста определяют, исходя из потребностей человека (лекарства, транспорт, вспомогательные средства, особые потребности в одежде и обуви, увеличенные бытовые расходы, средства коммуникации) и размера некомпенсированных нарушений функций организма. Для вычисления размера дополнительных расходов разработан алгоритм.

**Пособие человеку с ограниченными возможностями трудоспособного возраста**

выплачивается ежемесячно для компенсации дополнительных расходов, обусловленных недостатком здоровья. Пособие выплачивается ежемесячно в соответствии с дополнительными расходами; сумма пособия составляет не менее 65%



от размера социального пособия (в 2010 году 260 крон) и не более 210% от размера социального пособия (в 2010 году 840 крон).

#### **Пособие человеку с ограниченными возможностями пенсионного возраста**

выплачивается ежемесячно людям пенсионного возраста со средним, тяжелым или глубоким недостатком здоровья для компенсации дополнительных расходов, обусловленных недостатком здоровья, и, при наличии реабилитационного плана, для осуществления предусмотренных в нем действий:

- человеку со средним недостатком здоровья 50% от размера социального пособия (в 2010 году 200 крон);
- человеку с тяжелым недостатком здоровья 105% от размера социального пособия (в 2010 году 420 крон);
- человеку с глубоким недостатком здоровья 160% от размера социального пособия (в 2010 году 640 крон).

#### **Пособие родителю с ограниченными возможностями**

выплачивают ежемесячно воспитывающему ребенка в возрасте до 16 лет или ребенка в возрасте до 19 лет, обучающегося в основной школе, гимназии или профессиональном учебном заведении:

- одинокому родителю с ограниченными возможностями;
- одному из родителей, если оба супруга имеют недостаток здоровья;
- одинокому приемному родителю с ограниченными возможностями;
- одинокому опекуну с ограниченными возможностями;
- одинокому человеку с ограниченными возможностями, с которым заключен письменный договор об оказании услуги семейного попечительства на основании Закона о социальном попечительстве.

Размер пособия родителю с ограниченными возможностями составляет 75% от размера социального пособия (в 2010 году 300 крон).

#### **Ходатайствуя о пособии, необходимо дополнительно предъявить следующие документы:**

- 1) свидетельство о рождении ребенка;
- 2) ученический билет или справку из учебного заведения о том, что ребенок обучается в основной школе, гимназии или профессиональном учебном заведении, если о пособии ходатайствует человек с ограниченными возможностями, воспитывающий 16–19-летнего ребенка;
- 3) документ, подтверждающий семейное положение, или справку одинокого родителя или написанное в свободной форме подтверждение ходатайствующего о том, что он или она воспитывает ребенка один/ одна, если о пособии ходатайствует человек с ограниченными возможностями, который воспитывает ребенка один;
- 4) письменное согласие другого супруга, если о пособии ходатайствует один из супругов с ограниченными возможностями.

#### **Учебное пособие**

выплачивают ежемесячно неработающим людям с ограниченными возможностями, которые учатся в 10–12 классе гимназии, профессиональном учебном заведении или высшей школе, и у которых имеются обусловленные недостатком

здоровья дополнительные расходы в связи с учебой. Учебное пособие не выплачивается за июль и август.

Размер учебного пособия составляет 25–100% от размера социального пособия в соответствии с действительными дополнительными расходами (в 2010 году 100–400 крон).

**Ходатайствуя о пособии, необходимо дополнительно предъявить следующие документы:**

- 1) справку от учебного заведения об участии в обучении, ученический или студенческий билет;
- 2) документ о наличии обусловленных недостатком здоровья и связанных с учебой дополнительных расходов или о необходимости в таких расходах;
- 3) подтверждение в свободной форме о том, что ходатайствующий не работает.

*Например, если у тебя есть дополнительные расходы в связи со школьным транспортом, ты нуждаешься в постоянном подключении к Интернет или в помощи для покупки ноутбука, необходимого для учебы и т.д.*

**Пособие работающему человеку с ограниченными возможностями** выплачивают человеку в возрасте от 16 лет и старше, у которого имеются обусловленные недостатком здоровья дополнительные расходы в связи с работой. Пособие выплачивается для частичной компенсации действительных расходов, которые человек с ограниченными возможностями понес в связи с работой, не более чем в 10-кратном размере социального пособия в течение трех календарных лет, начиная с момента первичного назначения пособия.

**Ходатайствуя о пособии, необходимо дополнительно предъявить следующие документы:**

- 1) трудовую книжку или другой документ, подтверждающий факт работы;
- 2) документ о расходах, связанных с работой;
- 3) письменное объяснение о необходимости дополнительных расходов, обусловленных недостатком здоровья.

**Пособие на реабилитацию** выплачивается людям с ограниченными возможностями в возрасте от 16 до 65 лет для активной реабилитации в каком-либо из установленных министром социальных дел реабилитационных учреждений. Пособие на реабилитацию выплачивается для частичной компенсации действительных расходов на реабилитацию из расчета не более 200% от размера социального пособия в течение календарного года (в 2010 году 800 крон).

Ходатайствуя о пособии, необходимо в качестве дополнительного документа предъявить документ о расходах на реабилитацию.

*Например, ты можешь пойти на курсы психосоциальной реабилитации и по их окончанию ходатайствовать о пособии.*

**Пособие на дополнительное обучение** выплачивается работающему человеку с ограниченными возможностями для профессионального и уровневого обучения. Пособие на дополнительное обучение выплачивается для частичной компенсации

действительных расходов на обучение не более чем в 24-кратном размере социального пособия в течение трех календарных лет, начиная с момента первичного назначения пособия.

**Ходатайствуя о пособии, необходимо дополнительно предъявить следующие документы:**

- 1) трудовую книжку или другой документ, подтверждающий факт работы;
- 2) документ о расходах на дополнительное обучение.

*Например, о пособии на дополнительное обучение может ходатайствовать работающий уборщиком человек с ограниченными возможностями, желающий пойти на платные курсы, чтобы научиться пользоваться новыми современными приспособлениями и чистящими средствами.*

## **УСЛУГА ПО РЕАБИЛИТАЦИИ**

**Цель услуги – улучшить способность человека самостоятельно справляться в жизни, увеличить его вовлеченность в общество и способствовать нахождению и сохранению работы.** Государство компенсирует составление реабилитационного плана и определенное количество часов услуг в году. Максимальный объем часов услуг и предназначенные на реабилитацию денежные средства пересматриваются каждый год.

**В рамках реабилитации можно:**

- 1) составить личный реабилитационный план (сроком действия от 6 месяцев до 3 лет);
- 2) получать предусмотренные в реабилитационном плане услуги, например физиотерапию, психологическую консультацию, логопедическую помощь и т.д.;
- 3) получать руководство в отношении того, как осуществлять действия, предусмотренные реабилитационным планом.

**На услугу по реабилитации имеют право:**

- 1) дети и взрослые, ходатайствующие об установлении степени тяжести недостатка здоровья;
- 2) дети и взрослые с ограниченными возможностями;
- 3) люди с особыми психическими потребностями в возрасте от 16 лет до достижения пенсионного возраста с потерей трудоспособности не менее 40%.

**Ходатайство об услуге по реабилитации**

Человеку обращается в пенсионный департамент по месту жительства и заполняет ходатайство.

Таллиннский пенсионный департамент

Адрес: ул. Пронкси, 12, 10117 Таллинн

Справочный телефон: 16106, факс: 664 0101

Прием граждан: Пн 8.30–18.00, Вт, Ср, Чт, Пт 8.30–16.30

[www.ensib.ee](http://www.ensib.ee)

Ходатайство не нужно заполнять человеку, которого направили на реабилитацию при установлении степени тяжести недостатка здоровья.

**Прежде чем ходатайствовать об услуге по реабилитации,** обдумай, есть ли у тебя время для пребывания в реабилитационном учреждении, и можешь ли ты воспользоваться транспортом. Проживание в реабилитационном центре и транспорт частично компенсируются. Если ты не можешь доставить документы лично, то уже заполненные и подписанные документы можно послать, например, заказным письмом.

**Возьми в пенсионный департамент с собой следующие документы:**

- 1) копия документа, удостоверяющего личность;
- 2) копия решения об установлении степени тяжести недостатка здоровья;
- 3) копия действующего личного реабилитационного плана.

**Люди с особыми психическими потребностями предъявляют дополнительно:**

- 1) направление на услугу по реабилитации от семейного врача или врача-специалиста (выписку из истории болезни или медицинской карты);
- 2) справку от семейного врача или врача-специалиста о наличии соматических и инфекционных заболеваний.

**Если заявление заполняет законный представитель, ему необходимо предъявить копию документа, удостоверяющего его право представительства.**

Решение о направлении на услугу по реабилитации выносят в течение 10 дней. Если ты имеешь право на реабилитацию, то тебе пошлют по почте направление, к которому прилагается список реабилитационных учреждений. Окончательное решение о выборе реабилитационного учреждения принимаешь ты сам.

**Перед тем как выбрать реабилитационное учреждение, обдумай,** какой центр тебе подходит – выясни, какие специалисты там работают, какие услуги оказываются.

Хорошим советчиком в этом вопросе может быть человек с таким же недостатком здоровья, у которого уже имеется предварительный опыт пользования услугой. С выбранным учреждением нужно связаться **в течение 21 дня** и записаться на прием.

**Если ты по уважительной причине не можешь отправиться на реабилитацию, то немедленно сообщи об этом в пенсионный департамент.**

## **РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПЛАН**

**Личный реабилитационный план** – очень важный документ для человека с ограниченными возможностями.

**Будь активным участником в составлении плана!** Заблаговременно собери информацию и обдумай, в чем ты нуждаешься. В реабилитационном плане дается оценка твоим функциональным способностям и составляется план действий.

**В плане действий** записаны необходимые для твоей реабилитации виды деятельности, услуги и вспомогательные средства. Также приводится их количество, частота и продолжительность, и предлагаются учреждения, оказывающие услуги. **В плане действий могут быть отмечены также услуги, которые предлагает и финансирует местное самоуправление, Касса по безработице или Больничная касса.**

*Например, если тебе необходим личный помощник или инвентранспорт или, если в твоей квартире нужно произвести приспособления, то **очень важно**, чтобы эти услуги значились в реабилитационном плане.*

**Ты заверяешь реабилитационный план своей подписью и, тем самым, подтверждаешь, что ознакомился с планом, и понимаешь его содержание.**

Реабилитационное учреждение выпишет счет за оказанные услуги и перешлет его вместе с планом в пенсионный департамент. Ты подтвердишь своей подписью, что получил услуги. Оригинал реабилитационного плана пошлют тебе заказным письмом, а его копию – в пенсионный департамент.

### **Оспаривание**

Если ты находишь, что в ходе оказания услуги по реабилитации были нарушены твои права, то в течение трех месяцев ты можешь подать в пенсионный департамент претензию в свободной форме. Информация об услугах по реабилитации: [www.ensib.ee](http://www.ensib.ee)

## **ГОСУДАРСТВЕННАЯ УСЛУГА ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ С ГЛУБОКИМ И ТЯЖЕЛЫМ НЕДОСТАТКОМ ЗДОРОВЬЯ (УСЛУГА НЯНИ)**

Для ходатайства обратиться в отдел социального обеспечения части города. Услугу финансируют из государственного бюджета.

Цель услуги – помочь родителю, опекуну или попечителю, воспитывающему ребенка по договору семейного попечительства, справиться с уходом за ребенком и совмещать уход за ребенком с работой. Услугу может оказывать физическое лицо-предприниматель, юридическое лицо, учреждение местного самоуправления или подведомственное правительственному учреждению учреждение, имеющее действующее разрешение на деятельность, выданное старейшиной уезда по месту деятельности лица или организации, оказывающей услугу. Няня обеспечивает уход за ребенком, его развитие и безопасность у себя на дому/ в помещениях фирмы по уходу или дома у ребенка. Няня руководствуется в своей работе указаниями родителя, опекуна или попечителя и интересами ребенка.

## **ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ**

**Восстановительное лечение** направлено на восстановление или сохранение нарушенных функций организма или на адаптацию к недостатку здоровья. Услуга представляет собой лечение, восстанавливающее трудоспособность и способность справляться в повседневной жизни. Чтобы Больничная касса оплатила расходы по восстановительному лечению, пациенту необходимо иметь с собой направление от врача, обращаясь на прием к врачу восстановительного лечения. Для интенсивного стационарного восстановительного лечения, которое Больничная касса оплачивает в 100% размере, требуется направление от врача восстановительного лечения. На поддерживающее функции организма стационарное восстановительное лечение с 20%-ным самофинансированием могут дать направление и другие врачи. Больничная касса оказывает услуги по восстановительному лечению (лечебная гимнастика, массаж и др.), если ты нуждаешься в этих услугах, то попроси отметить их в реабилитационном плане.

## **Харьюское отделение Больничной кассы (в т.ч. Таллинн)**

ул. Ластекоду, 48, 10144 Таллинн

э-почта: [harju@haigekassa.ee](mailto:harju@haigekassa.ee)

Пн–Пт 8.30–16.30

Справочный телефон 16363

секретарь 603 3630, факс 603 3631

[www.haigekassa.ee](http://www.haigekassa.ee)

## **Услуги, предоставляемые только безработным с ограниченными возможностями**

При получении человеком с ограниченными возможностями рабочего места Касса по безработице помогает работодателю приспособить рабочие помещения и/или оборудование, передает по необходимости в бесплатное пользование техническое вспомогательное средство, помогает во время трудового интервью, если это необходимо, покрывает расходы работодателя, связанные с оказанием на рабочем месте поддержки человеку с ограниченными возможностями.

**Услуга приспособления рабочих помещений и оборудования** – это приспособление рабочих помещений или оборудования работодателя, при помощи которого рабочее место делается для человека с ограниченными возможностями более доступным и пригодным для использования. Право на получение услуги имеет безработный, у которого установлен недостаток здоровья и степень тяжести недостатка здоровья или потеря трудоспособности или составлен реабилитационный план.

**Передача необходимого для работы вспомогательного технического средства в пользование.** Если безработный с ограниченными возможностями найдет самостоятельно или при содействии консультанта Кассы по безработице себе подходящее место работы, но нуждается для работы во вспомогательном техническом средстве, то Касса по безработице может передать ему необходимое вспомогательное средство в бесплатное пользование.

**Необходимое для работы техническое вспомогательное средство** – это средство, без которого человек не может ввиду своего недостатка здоровья выполнять свои рабочие обязанности. Необходимым для работы техническим вспомогательным средством не является орудие труда, необходимое для выполнения рабочих обязанностей вне зависимости от наличия недостатка здоровья, или вспомогательное средство, в котором человек нуждается, чтобы справляться в повседневной жизни.

Вспомогательное средство передают в пользование до окончания трудового договора или контракта о принятии на службу, но не более чем на три года.

**Помощь во время трудового интервью** это услуга рынка труда, предоставляемая в случае, если безработный нуждается в помощи при установлении первичного контакта с работодателем. Услугу оказывают в том случае, если рабочее место предоставляется по своему описанию подходящим, но имеются основания предположить, что при общении с работодателем могут возникнуть трудности с пониманием друг друга, изъяснением или установлением положительного контакта. Консультант Кассы по



безработице выясняет, в какой помощи человек с ограниченными возможностями нуждается при общении во время трудового интервью, и связывается с возможными поставщиками услуг.

**Работа с опорным лицом** – это услуга рынка труда для безработного, нуждающегося на рабочем месте в связи с недостатком здоровья в помощи и руководстве. Если человеку с ограниченными возможностями нужна поддержка для того, чтобы усвоить трудовые навыки и освоиться на рабочем месте, то Касса по безработице найдет ему опорное лицо. Опорным лицом может быть коллега по работе или кто-то извне предприятия.

**Решения в особых случаях** – найти подходящее решение поможет консультант по трудоустройству людей с ограниченными возможностями местного отделения Кассы по безработице. Для получения услуги необходимо предварительно договориться о встрече.

Помимо перечисленных услуг, ты можешь воспользоваться всеми другими услугами рынка труда, такими как, например, трудовое посредничество, информирование, обучение, консультации по карьере, трудовой тренинг, трудовая практика, пособие на зарплату и пособие на начало предпринимательской деятельности.

**В отделении Таллинна и Харьюмаа Эстонской кассы по безработице работают консультанты-делопроизводители людей с ограниченными возможностями:**

ул. Эндла, 4, 10142 Таллинн

Приемные часы: Пн–Чт 9.00–16.00, Пт 9.00–13.00

**Ану Киппар**, консультант-делопроизводитель

тел. 626 3259, моб. 5346 3048, э-почта: [anu.kippar@tootukassa.ee](mailto:anu.kippar@tootukassa.ee)

**Юлле Вельенд**, консультант-делопроизводитель

тел. 626 3259, моб. 5346 3048, э-почта: [ylle.veljend@tootukassa.ee](mailto:yлле.veljend@tootukassa.ee)

**Анне Мартин**, консультант-делопроизводитель

тел. 665 4024, моб. 5346 3050, э-почта: [anne.martin@tootukassa.ee](mailto:anne.martin@tootukassa.ee)

Дополнительную информацию об услугах, предназначенных людям с ограниченными возможностями найдешь на сайте [www.tootukassa.ee](http://www.tootukassa.ee).

Справочный телефон Эстонской кассы по безработице 15501, Пн–Пт 9.00–17.00

**О защищенных учебных и трудовых центрах читай в разделе услуг города Таллинна.**

## **2. ПОСОБИЯ И УСЛУГИ ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ГОРОДОМ ТАЛЛИННОМ**

О предлагаемых городом пособиях и услугах может ходатайствовать человек с ограниченными возможностями, который внесен в регистр населения Таллинна. Возьми с собой в отдел социального обеспечения документ, удостоверяющий личность, и документ, подтверждающий наличие недостатка здоровья.

## ТАЛЛИНСКИЙ ТЕЛЕФОН ПОМОЩИ 1345

Телефон помощи 1345 работает круглосуточно, за звонок человек платит по тарифам местной телефонной связи. Информацию можно получить и по э-почте: [1345@rescue.ee](mailto:1345@rescue.ee)

## ОТДЕЛЫ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Для получения услуг или пособий обратиться в отдел социального обеспечения по месту жительства:

- **Отдел социального обеспечения управы Хааберсти**  
Эхитаяте теэ, 109 а, Таллинн 13514  
тел. 640 4862
- **Отдел социального обеспечения управы Кристийне**  
ул. Тулика, 33b, Таллинн 10615  
тел. 645 7140
- **Отдел социального обеспечения управы Мустамяэ**  
Таммсааре теэ, 135, Таллинн 12915  
тел. 645 7560
- **Отдел социального обеспечения управы Пирита**  
Меривяля теэ, 24, Таллинн 11911  
тел. 645 7623
- **Отдел социального обеспечения управы Кесклинна**  
Пярнуское шоссе, 9, Таллинн 10148  
тел. 645 7832
- **Отдел социального обеспечения управы Ласнамяэ**  
ул. Пунане, 16, Таллинн 11617  
тел. 645 7753
- **Отдел социального обеспечения управы Нымме**  
ул. Нымме-Касе, 12b, Таллинн 11617  
тел. 645 7384
- **Отдел социального обеспечения управы Пыхья-Таллинна**  
ул. Коцебу, 2, Таллинн 10412  
тел. 645 7071

## ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ

Пособия, выплачиваемые людям с ограниченными возможностями отделом социального обеспечения части города:

### **Предельные годовые размеры пособий, не зависящих от дохода семьи:**

1) пособие на ребенка с ограниченными возможностями – 1000 крон;

До 2010 года о необходимо каждый год ходатайствовать заново.

2) пособие пенсионерам (в т.ч. пенсионерам по нетрудоспособности) для компенсации роста цен – 1000 крон.

Возьми с собой документ, удостоверяющий личность, и документ, удостоверяющий нетрудоспособность.



Дополнительная информация: [www.tallinn.ee](http://www.tallinn.ee)

**Предельные годовые размеры пособий, зависящих от дохода семьи:**

- 1) прожиточное пособие – 1000 крон;
- 2) частичная компенсация расходов на реабилитацию и восстановительное лечение – 1500 крон;
- 3) частичная компенсация приобретения вспомогательных средств – 2000 крон;
- 4) частичная компенсация стоимости рецептурных лекарств – 2500 крон;
- 5) частичная компенсация стоимости театральные билетов – 500 крон.

Возьми в отдел социального обеспечения с собой следующие документы:

- 1) Документ, удостоверяющий личность.
- 2) Справку о зарплате за последние три месяца.
- 3) Решение об установлении степени тяжести недостатка здоровья.
- 4) Справку со школы, если в семье есть дети, которые учатся в старших классах, чем 9-й класс. О детях до 9-го класса включительно отдел получает информацию из регистра департамента образования.
- 5) Если ты получаешь алименты, возьми с собой решение суда о выплате прожиточных денег. Если ты получаешь алименты по договоренности, то можешь написать заявление на месте.
- 6) NB! Социальное пособие человеку с ограниченными возможностями засчитывают в доходы.

Дополнительную информацию найдешь на сайте города Таллинна: [www.tallinn.ee](http://www.tallinn.ee)

## **ЛЬГОТЫ ПРИ ПРИОБРЕТЕНИИ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ**

**Из государственного бюджета компенсируют частично приобретение необходимых людям с ограниченными возможностями вспомогательных средств.**

Для ходатайства о вспомогательных средствах обратись в отдел социального обеспечения. Возьми с собой справку от врача. Когда человек впервые ходатайствует о льготах при покупке или прокате вспомогательных средств, а также при пользовании связанными с этим услугами, ему выдают личную карту вспомогательных средств.

Потребность в пользовании техническими вспомогательными средствами определяет:

- 1) при менее сложных технических средствах – семейный врач или врач-специалист;
- 2) при более сложных технических средствах – врач-специалист или реабилитационное учреждение.

Необходимые документы:

- 1) личная карта вспомогательных средств;
- 2) письменное заявление с описанием функционирования в повседневной жизни;
- 3) документ, подтверждающий наличие недостатка здоровья (решение медицинской экспертизы);
- 4) предложение о цене, по меньшей мере, от двух фирм.

Если стоимость вспомогательного средства превышает 20 000 крон, обратись с ходатайством в комиссию вспомогательных средств при **Таллиннском департаменте здравоохранения и социального обеспечения** по адресу Нарвское шоссе, 11d. **В первую очередь возможность льготного приобретения и проката вспомогательных средств и пользования связанными с ними услугами предоставляется детям и людям трудоспособного возраста.**

Если до истечения гарантийного срока выяснится, что вспомогательное средство некачественное или тебе не подходит, то в этом случае ответственность несет фирма, предоставившая вспомогательное средство, и изделие подлежит переделке или обмену за счет фирмы.

## **ФИРМЫ, ПРЕДЛАГАЮЩИЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА**

Вспомогательные средства для людей с нарушением зрения

**НКО «Jumalalaegas»**

ул. Пюхавайму, 4, Таллинн

тел. 5383 8129

э-почта: [janar@laegas.ee](mailto:janar@laegas.ee)

[www.laegas.ee](http://www.laegas.ee)

Вспомогательные средства для людей с нарушением зрения

**ООО «Laservisioon»**

ул. Ахтри, 6а, Таллинн

тел. 626 4270

э-почта: [laservisioon@laservisioon.ee](mailto:laservisioon@laservisioon.ee)

[www.laservisioon.ee](http://www.laservisioon.ee)

Глазные протезы

**Глазная клиника Ида-Таллиннской центральной больницы**

ул. Рави, 18, Таллинн

тел. 620 7130

э-почта: [tiina.kaldoja@itk.ee](mailto:tiina.kaldoja@itk.ee)

[www.itk.ee](http://www.itk.ee)

Вспомогательные средства для людей с нарушением слуха

**Центр слуха при Ида-Таллиннской центральной больнице**

ул. Рави, 18, Таллинн

тел. 620 7280

э-почта: [raili.raadik@itk.ee](mailto:raili.raadik@itk.ee)

[www.itk.ee](http://www.itk.ee)

Вспомогательные средства для людей с нарушением слуха

**Центр реабилитации слуха**

ул. Лембиту, 10, Таллинн

тел. 645 4046

э-почта: [arvo@stillen.ee](mailto:arvo@stillen.ee)

Вспомогательные средства для людей с нарушением слуха

**Центр заболеваний уха-горла-носа**

Палдиски мнт, 68а, Таллинн  
тел. 640 5570

Вспомогательные средства для людей с нарушением слуха

**Клиника слуха при Клинике Тартуского университета**

ул. Куперьянови, 1, Тарту  
тел. 731 9479

э-почта: [katlin.raud@kliinikum.ee](mailto:katlin.raud@kliinikum.ee)  
[www.kliinikum.ee](http://www.kliinikum.ee)

Протезы, ортозы и др. вспомогательные средства

**АО «Gadox»**

ул. Тюри, 10с, Таллинн  
тел. 650 1324

э-почта: [gadox@gadox.ee](mailto:gadox@gadox.ee)  
[www.gadox.ee](http://www.gadox.ee)

Вспомогательные средства для передвижения – прокат, средства при инконтиненции – продажа

**ООО «Invaru»**

Петербури теэ, 14а, Таллинн  
тел. 602 5400

э-почта: [info@invaru.ee](mailto:info@invaru.ee)  
[www.invaru.ee](http://www.invaru.ee)

Ортозы, инвалидные кресла-коляски и многие другие вспомогательные средства

**ООО «Tervise Abi»**

ул. Эдала, 8, Таллинн  
тел. 673 7814

э-почта: [ligita@terviseabi.ee](mailto:ligita@terviseabi.ee)  
[www.terviseabi.ee](http://www.terviseabi.ee)

Вспомогательные средства для передвижения

**ООО «Manual»**

ул. Эндла, 59, Таллинн  
тел. 654 3556

э-почта: [wald7@hot.ee](mailto:wald7@hot.ee)

Ортопедическая обувь, ортозы

**Эстонский центр ортозов**

ул. Тюри, 6, Таллинн  
тел. 655 6326

э-почта: [li@datanet.ee](mailto:li@datanet.ee)

Ортопедическая обувь, стельки

**RV Ortopeedia**

ул. Электри, 1а, Таллинн  
тел. 655 4130

э-почта: [janek.viljur@mail.ee](mailto:janek.viljur@mail.ee)

Протезы, ортозы  
**Центр ортопедии**  
ул. Философи, 1, Тарту  
тел. 742 0169  
э-почта: [ortkesk@solo.ee](mailto:ortkesk@solo.ee)

Стельки  
**ООО «Extra Comfort Eesti»**  
ул. Пунане, 61, Таллинн  
тел. 605 0668  
э-почта: [info@jalaabi.ee](mailto:info@jalaabi.ee)  
[www.jalaabi.ee](http://www.jalaabi.ee)

Стельки  
**ООО «Jalaexpert»**  
ул. Пуусепа, 1а, Тарту  
тел. 735 3993  
э-почта: [jalaexpert@hotmail.ee](mailto:jalaexpert@hotmail.ee)

Вспомогательные средства при инконтиненции  
**НКО «Inkotuba»**  
ул. Харидусе, 6, Таллинн  
тел. 646 2121  
э-почта: [inkotuba@inkotuba.ee](mailto:inkotuba@inkotuba.ee)  
[www.inkotuba.ee](http://www.inkotuba.ee)

Протезы молочной железы  
**Эстонский антираковый союз**  
ул. Виру, 5–5, Таллинн  
тел. 631 1730  
э-почта: [maie.kutsar@cancer.ee](mailto:maie.kutsar@cancer.ee)  
[www.canser.ee](http://www.canser.ee)

Вспомогательные средства  
**ООО «Rehabilitatsiooniabi»**  
ул. Парги, 30, Кейла  
тел. 639 0408

Ортозы  
**ООО «Ortoosimeister»**  
тел. 5804 9993

## **ЛЬГОТЫ В ТАЛЛИННСКОМ ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ**

### **Право на бесплатный проезд имеет(ют):**

1. ребенок с ограниченными возможностями;
2. лица с глубоким недостатком здоровья в возрасте 16 лет и старше;
3. сопровождающий ребенка с ограниченными возможностями;

4. сопровождающий человека с глубоким недостатком здоровья;
5. лица с тяжелым нарушением зрения;
6. сопровождающий лица с тяжелым нарушением зрения;
7. лица старше 65 лет.

**Право на льготный проезд** (право на проезд по льготному талону, льготной карте или общей карте) имеют лица со средним или тяжелым недостатком здоровья 16 лет и старше.

**Документами, подтверждающими право на бесплатный проезд, являются:**

1. Для детей с ограниченными возможностями – решение экспертизы вместе с удостоверением личности, свидетельством о рождении или ученическим билетом;
2. Для людей с глубоким недостатком здоровья в возрасте 16 лет и старше – решение вместе с документом, удостоверяющим личность.
3. Для людей с тяжелым нарушением зрения – справка из пенсионного департамента об установлении нарушения зрения.

**Документами, подтверждающими право на льготный проезд, являются:**

Для лиц со средним или тяжелым недостатком здоровья в возрасте 16 лет и старше – решение вместе с документом, удостоверяющим личность. ID-карта, на которую в местном отделе социального обеспечения внесены данные, подтверждающие право на льготный проезд.

## **ПАРКОВОЧНАЯ КАРТА**

**О парковочной карте могут ходатайствовать:** люди с нарушением опорно-двигательного аппарата, пользующиеся вспомогательными средствами (протез ноги, костыли, инвалидное кресло-коляска и др.); люди с нарушением зрения; люди, чье передвижение сильно затруднено ввиду другого общего заболевания, выраженного в тяжелой форме.

О карте на ребенка с нарушением опорно-двигательного аппарата или зрения может ходатайствовать родитель или опекун.

**Для ходатайства о парковочной карте необходимо предъявить:**

- 1) документ, удостоверяющий личность (паспорт, ID-карта, водительские права);
- 2) справку от врача для ходатайства о парковочной карте;
- 3) фотографию ходатайствующего о карте лица форматом 3x4 см.

Карты выдает **отдел городского транспорта Таллиннского транспортного департамента**, площадь Вабадузе, 7 в **бюро обслуживания Городского управления** (вход со стороны ул. Роосикрантси), стол 3.

Информация по телефону 640 4456. Парковочная карта действительна сроком до 5 лет, о карте можно ходатайствовать и в случае временной потери способности передвижения. За карту уплатить 40 крон на счет финансовой службы Таллиннской городской канцелярии (Tallinna Linnakantselei finantsteenistus) № 10220077495010, номер ссылки (viitenumber) 5257050050050222. В пояснении: имя и фамилия, “invakaart”. Услугой Интернет-банка можно воспользоваться на месте.

## **УСЛУГИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ГОРОДОМ ТАЛЛИННОМ**

### **УСТАНОВЛЕНИЕ ОПЕКУНСТВА**

Для ходатайства обратиться в отдел социального обеспечения.

### **УСЛУГА АДАПТАЦИИ ЖИЛЬЯ**

Для ходатайства обратиться в отдел социального обеспечения. Предварительно выясни стоимость работ по приспособлению жилья, чтобы ты мог хотя бы приблизительно сказать, во сколько работы обойдутся.

**Социальные квартиры.** Их одним предназначением является обеспечение людей с ограниченными возможностями жильем и социальными услугами. Для ходатайства обратиться в отдел социального обеспечения части города.

### **УСЛУГА ЧТЕЦОВ**

Услуга добровольных чтецов для людей с нарушением зрения, прежде всего для слепых и слабовидящих, обучающихся в высшей школе. Для ходатайства обратиться в

**Северо-Эстонское общество слепых**

ул. Тонди, 8а, Таллинн 11313. Тел. 674 8945

э-почта: [ppy@ppy.ee](mailto:ppy@ppy.ee)

[www.ppy.ee](http://www.ppy.ee)

### **НАЗНАЧЕНИЕ ПОПЕЧИТЕЛЯ**

Для оценки потребности в уходе и ходатайства о пособии следует обратиться в отдел социального обеспечения части города по месту жительства человека, нуждающегося в уходе. Под уходом подразумевается ежедневная физическая деятельность попечителя по оказанию подопечному помощи и руководства при питании, в процедурах гигиены, при одевании, при передвижении или при общении; а под надзором – обеспечение мер безопасности в отношении человека, который своими действиями или бездействием может причинить вред себе или жизни, здоровью или имуществу других людей.

### **НАПРАВЛЕНИЕ В ПОПЕЧИТЕЛЬСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

Для нахождения подходящего учреждения и направления на уход обратиться в отдел социального обеспечения.

### **УСЛУГА КНОПКИ ВЫЗОВА ПОМОЩИ**

Услуга социальной охраны для одиноко проживающих клиентов ухода на дому, которая предоставляется по усмотрению отделов социального обеспечения частей города Таллинна. С 2009 года услуга распространяется также на людей с ограниченными возможностями.

Для пользования услугой необходимо наличие настольного телефона дома у клиента и предоставление доступа на жилую площадь клиента. Вызов помощи по цене местного звонка, клиент оплачивает также стоимость пробных звонков, которые делаются для проверки работоспособности устройства. Установку аппаратуры и ее обслуживание оплачивает город Таллинн.

Кнопка тревоги позволяет вызвать помощь, прежде всего, в ситуациях, когда клиент не способен передвигаться и самостоятельно открыть дверь спасателям. Например: неотложная необходимость в медицинской помощи при потере способности передвигаться; неожиданная необходимость в помощи другого человека (при падении,

временной потере подвижности, если человек оказался в ловушке внутри помещения и т.п.); в ситуациях, когда требуются услуги службы спасения (пожар, взрыв и пр.). Для ходатайства нужно обратиться в отдел социального обеспечения по месту жительства.

#### **Таллиннский центр призрения**

Имби Эесметс

моб. 551 2037

[imbi.eesmetts@thk.ee](mailto:imbi.eesmetts@thk.ee)

#### **УСЛУГА ПОДДЕРЖКИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ**

Услугу оказывают людям с ограниченными возможностями интеллекта и людям с психическими расстройствами в соответствующих дневных центрах. См. также информацию по услуге поддержки на работе.

#### **УСЛУГА ВРЕМЕННОГО УХОДА**

**Услуга временного ухода за взрослым человеком с тяжелым или глубоким недостатком здоровья** – это услуга круглосуточного ухода за человеком в возрасте от 18 лет. Цель услуги – поддержать жизнедеятельность семьи и обеспечить ей как можно более высокое качество жизни путем предоставления родителю/ попечителю/опекуну периодического отпуска или возможности для временной отлучки из дома в чрезвычайной ситуации. Самофинансирование 200 крон/ сутки.

#### **Центр для взрослых дневного центра „Кяо“**

Адрес: ул. Паэ, 37/ ул. Выйдуйооксу, 18, Таллинн 11414. Телефон: 672 0696, 601 6331

э-почта: [kaokeskus@kaokeskus.ee](mailto:kaokeskus@kaokeskus.ee)

[www.kaokeskus.ee](http://www.kaokeskus.ee)

**Услуга временного ухода за ребенком с ограниченными возможностями** – услуга предназначена для проживающих по данным регистра населения в Таллинне детей со средним, тяжелым и глубоким недостатком здоровья, начиная с трех лет. Цель услуги – предотвратить возникновение у родителей трудностей в повседневной жизни, предоставить им возможность активно участвовать в общественной жизни.

#### **Таллиннский детский дом**

ул. Выйдуйооксу, 18 / ул. Паэ, 37, Таллинн 11414. Тел. 606 4470, факс: 606 4473

э-почта: [leena.auvaart@tallinnalastekodu.ee](mailto:leena.auvaart@tallinnalastekodu.ee)

[www.tallinnalastekodu.ee](http://www.tallinnalastekodu.ee)

#### **УСЛУГА ИНВАТАКСИ**

**Услуга такси для людей с ограниченными возможностями** – для ходатайства об услуге обратиться лично к координатору услуги. Возьми с собой копию документа, подтверждающего наличие недостатка здоровья, 15 крон и справку от врача, в которой написано, что ввиду недостатка здоровья ты не можешь пользоваться общественным транспортом, и каким техническим вспомогательным средством ты пользуешься. Клиентам выдаётся магнитная карточка.

#### **Таллиннская палата обществ инвалидов**

ул. Эндла, 59–104, Вт–Чт 10.00–16.00. Тел./ факс 655 4160

э-почта: [koda@tallinnakoda.ee](mailto:koda@tallinnakoda.ee)

[www.tallinnakoda.ee](http://www.tallinnakoda.ee)

**Услугу инватакси** оказывают, начиная с 4-летнего возраста, человеку с глубоким или тяжелым нарушением опорно-двигательного аппарата, нарушением зрения или с сочетанием нескольких недостатков здоровья, занесенному в регистр населения Таллинна, если ввиду своего недостатка здоровья он не может самостоятельно, без посторонней помощи пользоваться общественным транспортом и пользуется вспомогательным средством. Для пользования услугой инватакси установлен ежемесячный лимит, самофинансирование составляет  $\frac{1}{4}$  от суммы счета. Обслуживает Тулика Таксо.

Заказ по телефону 612 0030, э-почта: [info@tulika.ee](mailto:info@tulika.ee), факс: 612 0013. В государственные праздники и в особых случаях тел. 612 0007.

По возможности заказы выполняются в более короткие сроки.

*Например, если счет составляет 100 крон, то, предъявив магнитную карточку, ты сам платишь 25 крон.*

**Услугу такси-автобуса, обслуживающего инваколяски**, необходимо заказать за 12 часов вперед. Пользуясь услугой, клиент оплачивает из предельной суммы плату за начало поездки в размере 10 крон и 1,50 крон/ км. Обслуживает АО «Тегмаки Аи»орарк». Заказы по телефону 612 0030, э-почта: [info@tulika.ee](mailto:info@tulika.ee), факс: 612 0013. В государственные праздники и в особых случаях телефон: 612 0007. По возможности заказы выполняются в более короткие сроки. При подаче заказа необходимо сообщить номер магнитной карточки, свое имя, время поездки, адрес, номер телефона, и в какой помощи ты нуждаешься. Если заказываешь автобус для группы, то также количество пользователей инвалидного кресла-коляски.

## **УСЛУГА ЛИЧНОГО ПОМОЩНИКА**

1. для взрослых с нарушением опорно-двигательного аппарата в возрасте от 17 до 65 лет

**НКО «Eesti Iseseisva Elu Keskus»**

ул. Эндла, 59, Таллинн 10615. Тел. 687 0192

э-почта: [eiek@hot.ee](mailto:eiek@hot.ee)

Частичное самофинансирование

2. для взрослых с нарушением зрения

**Северо-Эстонское общество слепых**

ул. Тонди, 8а, Таллинн 11313. Тел. 674 8945

э-почта: [ppy@ppy.ee](mailto:ppy@ppy.ee)

[www.ppy.ee](http://www.ppy.ee)

Частичное самофинансирование

3. услуга личного помощника в школе и дома для обучающихся в общеобразовательной школе детей с нарушением зрения и/ или опорно-двигательного аппарата.

**НКО общество поддержки людей с особыми потребностями «Tugiliisu»**

ул. Татары, 12, Таллинн 10116. Тел. 660 5067

э-почта: [agne@vaimukad.ee](mailto:agne@vaimukad.ee)

[www.vaimukad.ee](http://www.vaimukad.ee)

Частичное самофинансирование при оказании услуги на дому

4. услуга опорного лица людям с ограниченными возможностями интеллекта в возрасте от 10 до 40 лет

**НКО общество поддержки людей с особыми потребностями «Tugiliisu»**



ул. Татари, 12, Таллинн 10116. Тел. 660 5067  
э-почта: [agne@vaimukad.ee](mailto:agne@vaimukad.ee)  
[www.vaimukad.ee](http://www.vaimukad.ee)

### **УСЛУГА ПО УХОДУ НА ДОМУ**

Услуга предназначена для людей с нарушением опорно-двигательного аппарата, людей с нарушением зрения, а также людей с хроническими заболеваниями, нуждающихся в посторонней помощи ввиду состояния своего здоровья и/или возраста, и чьи возможности справляться в повседневной жизни или обеспечить себя необходимым уходом недостаточны. Для ходатайства следует обратиться в отдел социального обеспечения. Частичное самофинансирование.

### **КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

1) Услуга психологической и информативной консультации для людей с нарушением зрения и членов их социальной сети.

#### **Северо-Эстонское общество слепых**

ул. Тонди, 8а, Таллинн 11313. Тел. 674 8945  
э-почта: [ppy@ppy.ee](mailto:ppy@ppy.ee)  
[www.ppy.ee](http://www.ppy.ee)

2) Услуга социальной консультации на сурдоязыке для глухих и слабослышащих людей, общающихся на сурдоязыке.

#### **Эстонский союз глухих**

Нымме теэ, 2, Таллинн 13426. Тел. 655 2510  
э-почта: [ead@ead.ee](mailto:ead@ead.ee)  
[www.ead.ee](http://www.ead.ee)

3) Услуга консультации по устройству повседневной жизни для людей с ограниченными возможностями интеллекта и их попечителей или связанных с ними лиц (работодатель и др.)

#### **НКО общество поддержки людей с особыми потребностями «Tugiliisu»**

ул. Татари, 12, Таллинн 10116. Тел. 660 5067  
э-почта: [agne@vaimukad.ee](mailto:agne@vaimukad.ee)  
[www.vaimukad.ee](http://www.vaimukad.ee)

4) Услуга консультации для глухонемых, слепых или людей со сложным нарушением зрения и их семей. Консультирование детей, обучающихся в общеобразовательной школе, и их семей (на семейных днях обеспечивается синхронный перевод на эстонский и русский язык)

#### **Эстонский союз поддержки глухонемых**

ул. Эхте, 7, Таллинн 10318. Тел. 674 8497  
э-почта: [info@pimekurdid.ee](mailto:info@pimekurdid.ee)  
[www.pimekurdid.ee](http://www.pimekurdid.ee)

5) Услуга консультации для детей с недостатками слуха и их родителей

#### **Союз родителей детей с недостатком слуха**

ул. Эхте, 7, Таллинн 10318. Тел. 600 8552  
э-почта: [eklvl@eklvl.ee](mailto:eklvl@eklvl.ee)  
[www.eklvl.ee](http://www.eklvl.ee)

### **КРИЗИСНАЯ ПОМОЩЬ И СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ**

Услугу оказывают бесплатно жителям Таллинна, на эстонском и русском языке, по адресу Пярнуское шоссе, 9а, Таллинн.

## **НКО «Eluliin»**

Кризисная помощь по телефону 631 4300.

Пн–Пт 9.00–20.00, Сб 10.00–20.00

э-почта: [kriisiabikeskus@tallinnlv.ee](mailto:kriisiabikeskus@tallinnlv.ee)

[www.eluliin.ee](http://www.eluliin.ee)

## **ПЕРВИЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

Для получения консультации свяжись с представителем общества, объединяющего людей с твоим недостатком здоровья или обратись в

**НКО Таллиннскую палату обществ инвалидов**

ул. Эндла, 59–104, Вт–Чт 10.00–16.00. Тел./ факс 655 4160

э-почта: [koda@tallinnakoda.ee](mailto:koda@tallinnakoda.ee)

[www.tallinnakoda.ee](http://www.tallinnakoda.ee)

## **ДНЕВНОЙ УХОД ЗА ДЕТЬМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ**

Для ходатайства обратись в отдел социального обеспечения.

Детям с ограниченными возможностями интеллекта или с сочетанием нескольких недостатков здоровья обеспечивается осмысленное времяпровождение, и эта услуга помогает предотвратить возникновение трудностей в повседневной жизни их семей.

Детям с ограниченными возможностями предлагаются занятия, соответствующие их возрасту и способностям. Родители оплачивают в качестве самофинансирования расходы на питание и предметы гигиены.

## **УСЛУГА ДНЕВНЫХ ЗАНЯТИЙ И ДНЕВНОГО УХОДА**

Услуга дневного ухода для взрослых с тяжелым или глубоким недостатком интеллекта или с сочетанием нескольких недостатков здоровья поддерживает жизнедеятельность семьи. Возьми с собой реабилитационный план и напиши заявление в свободной форме.

Услугу взрослым оказывает:

**Дневной центр „Кяо“**

ул. Паэ, 37/ ул. Выйдуйооксу, 18, Таллинн 11414. Тел. 672 0696

э-почта: [merike.merirand@kaokeskus.ee](mailto:merike.merirand@kaokeskus.ee)

[www.kaokeskus.ee](http://www.kaokeskus.ee)

Услугу дневного ухода для детей с тяжелым или глубоким недостатком интеллекта и детям с сочетанием нескольких недостатков здоровья оказывает:

**Дневной центр „Кяо“**

ул. Кяо, 53, Таллинн 11317. Тел. 677 3495. Факс: 677 3832

э-почта: [kaokeskus@kaokeskus.ee](mailto:kaokeskus@kaokeskus.ee)

[www.kaokeskus.ee](http://www.kaokeskus.ee)

## **БИБЛИОТЕКА НА ДОМУ**

Домашнее обслуживание – это особая услуга, которую Таллиннская центральная библиотека предлагает пожилым и людям с ограниченными возможностями. Домашнее обслуживание позволяет читателям пользоваться литературой из общего фонда библиотеки. Библиотека на колесах также навещает медицинские и попечительские учреждения.

**Таллиннская центральная библиотека**

Эстония пуйестеэ, 8, Таллинн 15044.  
Позвони по номеру 683 0920 или 683 0960  
Э-почта: [keskraamatukogu@tln.lib.ee](mailto:keskraamatukogu@tln.lib.ee)  
[www.keskraamatukogu.ee](http://www.keskraamatukogu.ee)

### **УСЛУГА ПОДДЕРЖКИ ПРОЖИВАНИЯ**

Услуга поддержки проживания – это государственная услуга для молодых людей с ограниченными возможностями интеллекта и людей с психическими расстройствами. На услугу направляет консультант-делопроизводитель Департамента социального страхования на основании реабилитационного плана. Людям с расстройством психики требуется направление от врача.

Для ходатайства обратиться в:

#### **НКО общество поддержки людей с особыми потребностями «Tugiliisu»**

ул. Татары, 12, Таллинн 10116. Тел. 660 5067

э-почта: [agne@vaimukad.ee](mailto:agne@vaimukad.ee)

[www.vaimukad.ee](http://www.vaimukad.ee)

#### **2. Таллиннский центр душевного здоровья**

ул. Копли, 25, Таллинн 10412

тел. 627 6644

э-почта: [avahoodus@mhcenter.ee](mailto:avahoodus@mhcenter.ee)

[www.mhcenter.ee](http://www.mhcenter.ee)

### **ТРАНСПОРТНАЯ УСЛУГА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

Услуга предназначена для проживающих по данным регистра населения в Таллинне людей с глубоким или тяжелым нарушением опорно-двигательного аппарата и/ или сочетанием нескольких недостатков здоровья с 4-летнего возраста, которые ввиду своего недостатка здоровья не могут пользоваться общественным транспортом без посторонней помощи. Для получения услуги обратиться с ходатайством в отдел социального обеспечения. Услугу оказывает

#### **АО «Termaki Autopark»**

Кадака теэ, 70b, Таллинн 12618. Тел. 673 9331

э-почта: [aime.klasen@termak.ee](mailto:aime.klasen@termak.ee)

[www.termak.ee](http://www.termak.ee)

### **ТРАНСПОРТНАЯ УСЛУГА ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ИНВАЛИДНОГО КРЕСЛА-КОЛЯСКИ**

Услугой могут пользоваться работающие на полную ставку люди, передвигающиеся в инвалидном кресле-коляске для поездки на работу. Ходатайство об услуге можно подать в **Таллиннскую палату обществ инвалидов**.

ул. Эндла, 59–104

Вт–Чт 10.00–16.00

тел. / факс 655 4160

э-почта: [koda@tallinnakoda.ee](mailto:koda@tallinnakoda.ee)

[www.tallinnakoda.ee](http://www.tallinnakoda.ee)

Вместе с ходатайством предъяви копию решения об установлении недостатка здоровья и справку от врача о необходимости в инватранспорте. Ходатайство утверждается в Таллиннском департаменте здравоохранения и социального обеспечения, который пересылает утвержденные заказы поставщику транспортных услуг. Транспортом

можно пользоваться согласно потребности, обозначенной в ходатайстве. О необходимых изменениях в графике пользования инватранспортом договорись с поставщиком услуги по телефону. Услугу оказывает АО «Termaki Autopark». Пользователь услуги оплачивает в качестве самофинансирования стоимость месячной карты.

## **ОПОРНЫЕ УСЛУГИ И ОБУЧЕНИЕ**

Программа семейного обучения для членов семьи и близких взрослых людей с особыми психическими потребностями (шизофрения и т.п. психические расстройства). Координирование работы группы поддержки для молодежи «TEIS» (для молодых людей, впервые соприкоснувшихся с проблемами душевного здоровья).

За получением услуг обратиться в:

### **НКО «Psühho-Konsultatsioonid»**

Группа поддержки молодых «TEIS»

Адрес: Пярнуское шоссе, 62А–11, Таллинн 10135

тел. 627 6640

### **Таллиннский центр душевного здоровья**

Программа семейного обучения для близких больных шизофренией

Адрес: ул. Копли, 25, Таллинн 10412

тел. 627 6646; 5818 9833

э-почта: [meeskond@mhcenter.ee](mailto:meeskond@mhcenter.ee)

[www.mhcenter.ee](http://www.mhcenter.ee)

## **УСЛУГА ПОДДЕРЖКИ НА РАБОТЕ**

### **1. НКО Опорный центр «Merimetsa»**

*Целевая группа:* люди с ограниченными возможностями интеллекта или психическими расстройствами

Merimetsa teэ, 1, Таллинн 10614. Тел. 656 7524

э-почта: [merimetsatk@hotmail.ee](mailto:merimetsatk@hotmail.ee)

[www.merimetsa.ee](http://www.merimetsa.ee)

### **2. НКО общество поддержки людей с особыми потребностями «Tugiliisu»**

*Целевая группа:* люди с ограниченными возможностями интеллекта

ул. Татары, 12, Таллинн 10116. Тел. 660 5067

э-почта: [agne@vaimukad.ee](mailto:agne@vaimukad.ee)

[www.vaimukad.ee](http://www.vaimukad.ee)

### **3. Таллиннский центр для молодежи с ограниченными возможностями «Юкс»**

*Целевая группа:* молодые люди с ограниченными возможностями интеллекта

ул. Пихлака, 10, Таллинн 11211. Тел. 655 9452

э-почта: [juks@juks.ee](mailto:juks@juks.ee)

[www.juks.ee](http://www.juks.ee)

### **4. Таллиннский центр душевного здоровья**

#### **Клуб Хааберсти**

*Целевая группа:* люди психическими расстройствами

Бйсмязэ теэ, 105а, Таллинн 13515. Тел. 657 9458

э-почта: [klubimaja@mhcenter.ee](mailto:klubimaja@mhcenter.ee)

[www.mhcenter.ee](http://www.mhcenter.ee)

### **5. НКО Рабочий центр слепых «Харинер»**

*Целевая группа:* люди с нарушением зрения, проживающие по данным регистра населения в Таллинне.

ул. Лаки, 7, Таллинн 10621. Справочный телефон /факс: 656 3324; моб. 5805 1584

э-почта: [natalja@hariner.ee](mailto:natalja@hariner.ee)  
[www.hariner.ee](http://www.hariner.ee)

### **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ И ЭЛЕКТРОННАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ**

Анонимный телефон доверия и консультационный телефон для людей с нарушением зрения, а также электронное консультирование. Обслуживание на эстонском и русском языке. Цель услуги – дать клиенту возможность поделиться своими заботами и предоставить ему консультацию по вопросам, касающимся социальной помощи, например, установление недостатка здоровья, пособия, контактные данные учреждений и организаций и др.

#### **НКО «Jumalalaegas»**

ул. Пюхавайму, 4, Таллинн

Справочный телефон 608 8860 Пн–Пт 9.00–12.00

э-консультирование: [abilaegas@laegas.ee](mailto:abilaegas@laegas.ee) (круглосуточно)

На ваше сообщение ответят не позже следующего рабочего дня.

[www.laegas.ee](http://www.laegas.ee)

### **УСЛУГА СУРДОПЕРЕВОДА**

Услуга сурдоперевода используется в личном делопроизводстве в общественных учреждениях, в суде, в медицинских учреждениях, полиции и др. Обслуживание групп на конференциях, семинарах, курсах, театральные представления, семейных событиях, экскурсиях и других мероприятиях. Услугу оказывают аттестованные переводчики.

#### **ООО «Viipekeeletõlkide OÜ» (объединение сурдопереводчиков)**

Нымме теэ, 2, Таллинн

тел. 506 0444 (для текстовых сообщений)

э-почта: [viipekeeletolgid@gmail.com](mailto:viipekeeletolgid@gmail.com)

#### **Курсы сурдоязыка**

##### **Союз родителей детей с нарушением слуха**

ул. Эхте, 7, Таллинн 10318.

тел. 600 8552, 520 1428

э-почта: [eklvl@eklvl.ee](mailto:eklvl@eklvl.ee)

[www.eklvl.ee](http://www.eklvl.ee)

### **ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

Организация консультации для малообеспеченных лиц по правовым вопросам.

Бесплатная юридическая консультация для малообеспеченных лиц.

#### **ЦУ «Õigusteenuste Büroo» (бюро правовых услуг)**

Необходима предварительная регистрация, тел. 601 5122

Адрес: ул. Кэлери/ул. Весивярава, 7, III этаж, Таллинн 11101

тел. 601 5122, факс: 601 5120

э-почта: [sekretar@otb.ee](mailto:sekretar@otb.ee)

[www.otb.ee](http://www.otb.ee)

*Например, если ты не в состоянии платить за коммунальные расходы или уплачивать взносы по банковскому кредиту, то тебе следует обратиться в местный отдел социального обеспечения, т.к. имея долги по квартплате, ты теряешь возможность ходатайствовать о прожиточном пособии.*

## **УСЛУГА КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ДОЛГОВЫМ ОБЯЗАТЕЛЬСТВАМ**

Включает в себя финансово-юридическое, психологическое, бытовое практическое и превентивно-педагогическое консультирование. В рамках услуги не предоставляется непосредственная материальная помощь. Социальный работник-консультант по долговым обязательствам дает рекомендации по устранению долгов по квартплате, уплате займов, лизингов, рассроченных платежей, штрафов и пр. Консультация для клиента бесплатная. В случае необходимости консультант может навестить клиента на дому. Консультирование проходит по рабочим дням и по субботам, а также в вечернее время.

### **Таллиннский центр социальной работы**

ул. Туулемаа, 6

Информация и регистрация по телефону 666 0886 или 5691 1023

э-почта: [terje.laats@swcenter.ee](mailto:terje.laats@swcenter.ee)

Акадеэмия теэ 34, тел. 670 6329 или 5694 0870

Предварительная регистрация по телефону 661 0691, э-почта: [u.schmidt@swcenter.ee](mailto:u.schmidt@swcenter.ee)  
[www.swcenter.ee](http://www.swcenter.ee)

## **3. ОБЪЕДИНЕНИЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В ГОРОДЕ ТАЛЛИННЕ**

Многие люди с ограниченными возможностями и члены их семей объединились в различные общества, чтобы защищать свои права и интересы. В обществе взаимопомощи можно получить много знаний о специфике своего недостатка здоровья, поделиться опытом и получить поддержку людей, находящихся в похожей ситуации, найти решение своим проблемам, принимать участие в обучении и обрести новых друзей.

Общества состоят, в свою очередь, членами в уездных палатах людей с ограниченными возможностями, а также входят в общегосударственные союзы, объединяющие людей с конкретными недостатками здоровья и диагнозами.

## **ЧЛЕНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ТАЛЛИННСКОЙ ПАЛАТЫ ОБЩЕСТВ ИНВАЛИДОВ**

### **1. Таллиннское общество людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата**

Председатель: Мати Мугур

ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн

тел. 654 3556

моб. 510 3235

э-почта: [tliy@hot.ee](mailto:tliy@hot.ee)

### **2. Таллиннское спортивное общество инвалидов**

Председатель: Рита Горушкина

ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн

тел. 656 7804

моб. 554 8505

э-почта: [ritasport@hot.ee](mailto:ritasport@hot.ee)

<http://tallinnainvaspordiyhing.blogspot.com>

**3. НКО центр адаптации «Данко» (общество, объединяющее больных раком)**

Председатель: Ирина Косенкова

ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн

тел. 635 0216,

моб. 5347 2167

э-почта: [danko98@hotmail.ee](mailto:danko98@hotmail.ee)

**4. Северо-Эстонское общество слепых**

Председатель: Эдуард Борисенко

ул. Тонди, 8а, 11313 Таллинн

тел. 674 8945

моб. 5662 6778

факс 674 8001

э-почта: [esimees@ppy.ee](mailto:esimees@ppy.ee)

Руководитель клуба: Хейди Нугис

тел. 674 8839

э-почта: [ppy@ppy.ee](mailto:ppy@ppy.ee)

[www.ppy.ee](http://www.ppy.ee)

**5. Северо-Эстонское общество почечных больных**

Контактное лицо: Марет Пингин

Почтовый адрес: Центр нефрологии Ляэне-Таллиннской центральной больницы, ул. Сыле, 16, 10617 Таллинн;

моб. 5669 9083

э-почта: [pingin@hotmail.com](mailto:pingin@hotmail.com)

**6. Общество поддержки «Выймалус» (общество семей, воспитывающих ребенка с ограниченными возможностями интеллекта)**

Председатель: Яне Таккис

ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн

тел. 600 9601

моб. 5817 0056

э-почта: [voimalus@hotmail.ee](mailto:voimalus@hotmail.ee)

**7. Общество поддержки детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата**

Председатель: Кюлли Урб

ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн

тел. 656 4048

моб. 5567 2585

э-почта: [kylli@samm.ee](mailto:kylli@samm.ee)

[www.samm.ee](http://www.samm.ee)

**8. Таллиннское общество поддержки людей с нарушением развития**

Контактное лицо: Эльви Лагеда

ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн

моб. 522 6811

э-почта: [elvi.lageda@mail.ee](mailto:elvi.lageda@mail.ee)

**9. Таллиннское общество больных диабетом**

Руководитель: Ульви Таммер  
ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн  
тел. 511 9001  
факс 507 0091  
э-почта: [ulvi.tammer@diabetes.ee](mailto:ulvi.tammer@diabetes.ee)  
[www.diabetes.ee](http://www.diabetes.ee)

#### **10. Таллиннское объединение больных эпилепсией**

Председатель: Тийу Колга  
Контактное лицо: Мадис Круус  
Почтовый адрес: Нымме теэ, 63А-1, 11311 Таллинн  
тел. 655 7289  
моб. 53 422424  
э-почта: [madis@luulevihik.eu](mailto:madis@luulevihik.eu)

#### **11. НКО «Элулынг» (общество, объединяющее людей с психическими расстройствами)**

Председатель: Айно Тоом  
Мериметса теэ, 1, 10614 Таллинн  
тел. 656 7526  
моб. 53 30 0214

#### **12. Опорный центр Мериметса (трудовой центр для людей с психическими расстройствами)**

Руководитель: Сайма Калган  
Мериметса теэ, 1, 10614 Таллинн  
тел./ факс 656 7530  
э-почта: [info@merimetsa.ee](mailto:info@merimetsa.ee)  
[www.merimetsa.ee](http://www.merimetsa.ee)

#### **13. Ныммеское общество слабослышащих**

Председатель: Рейн Ярве  
Тоомпуйестеэ, 10, Таллинн 10137  
тел./ факс 661 6394  
э-почта: [reinjarve@hotmail.ee](mailto:reinjarve@hotmail.ee)

#### **14. Общество глухих Таллинна и Харьюмаа**

Председатель: Тийт Папп  
Нымме теэ, 2, 13426 Таллинн  
тел./ факс 677 3288  
Руководитель проекта: Тийу Гермат  
моб. 5645 5483  
э-почта: [thky@thky.ee](mailto:thky@thky.ee)  
[www.thky.ee](http://www.thky.ee)

#### **15. Общество людей с профессиональными заболеваниями Таллинна и Харьюмаа**

Председатель: Эве Кылкар  
ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн  
тел. 670 1288  
моб. 5568 2154



э-почта: [nalla123@hotmail.ee](mailto:nalla123@hotmail.ee)

#### **16. Таллинское общество людей с диагнозом множественного склероза**

Контакт: Марет Антсов

Почтовый адрес: ул Муху, 1–76, 13912 Таллинн

моб. 5669 8742

э-почта: [maretan@hotmail.ee](mailto:maretan@hotmail.ee)

#### **17. Таллинское общество людей с диагнозом болезнь Паркинсона**

Председатель: Эеро Каалеп

ул. Эндла, 59–204, 10615 Таллинн

моб. 534 48050

э-почта: [ekaalep@hotmail.ee](mailto:ekaalep@hotmail.ee)

[www.parkinson.ee](http://www.parkinson.ee)

#### **18. Рабочий центр слепых «Харинер»**

Председатель: Эдуард Борисенко

Исполнительный директор: Наталья Федотова

ул. Лаки, 7, 10621 Таллинн

тел. /факс 656 3497

э-почта: [info@hariner.ee](mailto:info@hariner.ee)

[www.hariner.ee](http://www.hariner.ee)

#### **19. Таллинское объединение больных ревматизмом**

Контактное лицо: Кюлли Кикас

Поликлиника Магдалеэна, Пярнуское шоссе, 104–111, Таллинн 11312

моб. 525 0943

э-почта: [kyllikikas@hotmail.ee](mailto:kyllikikas@hotmail.ee)

#### **20. Общество слабослышащих Таллинна и Харьюмаа**

Председатель: Аллар Вийк

Тоомпуйестеэ, 10, Таллинн 10137

тел. 661 6394

моб. 5347 8422

э-почта: [info@thvk.ee](mailto:info@thvk.ee)

[www.thvk.ee](http://www.thvk.ee)

#### **21. Ныммеское общество поддержки родителей детей с ограниченными возможностями**

Председатель: Кюлли Урб

ул. Самбла, 21–2, Таллинн 11618

э-почта: [kylli@samm.ee](mailto:kylli@samm.ee)

## ТАЛЛИНСКИЙ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Таллиннский центр занятости людей с ограниченными возможностями  
ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн.  
Телефон администратора/ факс 656 4048  
э-почта: [koda@tallinnakoda.ee](mailto:koda@tallinnakoda.ee)  
[www.tallinnakoda.ee](http://www.tallinnakoda.ee)

Центре занятости – это среда для проведения деятельности для членских обществ Таллиннской палаты обществ инвалидов, но, в то же время, мы открыты и для всех остальных желающих.

- По рабочим дням открыт пункт пользования Интернет – Пн–Пт, 10.00–18.00; техническая поддержка Арон Урб
- Регулярно проходят компьютерные курсы для людей с ограниченными возможностями; контактное лицо Иан Оя

Открытый пункт пользования Интернет и компьютерные курсы для людей с ограниченными возможностями финансирует Европейский социальный фонд.

Возможность участвовать в занятиях по интересам и спортивной деятельности.

- Курсы творческого самовыражения – Пн 15.30–17.30, Чт 16.00–18.00
- Лайн-дэнс для начинающих – Пн 16.00–17.00; руководитель Кайе Сегер
- Лайн-дэнс для продвинутых – Пн 17.00–18.00
- Лайн-дэнс для пользователей инвалидного кресла-коляски – Пн 18.00–19.00; руководитель Кайе Сегер
- Кундалини йога – Пн 10.00–11.45; руководитель Лилия дель Рио
- Гроссинг для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата – Вт 15.30–17.00; контактное лицо Рита Горушкина. Предварительная регистрация по тел. 554 8505 или э-почте: [ritasport@hot.ee](mailto:ritasport@hot.ee).
- Байлатино – Вт. 18.00–19.00; руководитель Айри Юур; предварительная регистрация по тел. 511 8776
- Шахматы (для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата) – 2 раза в месяц по субботам с 12.00 до 15.00. Руководитель Вальйо Ратгасепп; контактное лицо Рита Горушкина. Предварительная регистрация по тел. 554 8505 или э-почте: [ritasport@hot.ee](mailto:ritasport@hot.ee).
- Бочча (для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата) – 2 раза в месяц по субботам с 12.00 до 14.00; контактное лицо Рита Горушкина. Предварительная регистрация по тел. 554 8505 или э-почте: [ritasport@hot.ee](mailto:ritasport@hot.ee).

**С сентября по май проходят инфочасы следующих обществ:**

Таллиннское общество людей с диагнозом болезнь Паркинсона – второй понедельник месяца, с 11.00 до 13.00 часов.

Таллиннское общество людей с диагнозом множественного склероза – последний четверг месяца (кроме декабря), с 12.00 до 15.00 часов.

Таллиннское общество поддержки людей с нарушением развития – третий четверг месяца, с 11.00 до 13.00 часов.

Таллинское объединение больных ревматизмом – последняя среда месяца (кроме декабря), с 16.00 до 18.00 часов.

Таллинское объединение больных эпилепсией – раз в месяц по договоренности по субботам, с 12.00 до 14.00 часов.

Следи за рекламой: [www.tallinnakoda.ee](http://www.tallinnakoda.ee), ссылка «tegevuskeskus»

Традиционные мероприятия – празднование дня людей с ограниченными возможностями и рождественский концерт в декабре, и спортивный день в апреле. Интересные выставки 4–6 раз в год.

## 4. ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Таллиннская палата обществ инвалидов	<a href="http://www.tallinnakoda.ee">www.tallinnakoda.ee</a>
Эстонская палата людей с ограниченными возможностями	<a href="http://www.epikoda.ee">www.epikoda.ee</a>
Департамент социального страхования	<a href="http://www.ensib.ee">www.ensib.ee</a>
Министерство социальных дел	<a href="http://www.sm.ee">www.sm.ee</a>
Таллиннский департамент здравоохранения и социального обеспечения	<a href="http://www.tallinn.ee">www.tallinn.ee</a>
Эстонская касса по безработице	<a href="http://www.tootukassa.ee">www.tootukassa.ee</a>
Больничная касса	<a href="http://www.haigekassa.ee">www.haigekassa.ee</a>
Союз людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата	<a href="http://www.elil.ee">www.elil.ee</a>
Эстонский союз глухих	<a href="http://www.ead.ee">www.ead.ee</a>
Эстонский союз слепых	<a href="http://www.pimedateliit.ee">www.pimedateliit.ee</a>
Эстонский союз поддержки людей с ограниченными возможностями интеллекта	<a href="http://www.vaimukad.ee">www.vaimukad.ee</a>
Информация о доступе для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата	<a href="http://www.liikumisvabadus.invainfo.ee">www.liikumisvabadus.invainfo.ee</a>

### Издатель:

#### **Таллиннская палата обществ инвалидов**

ул. Эндла, 59, 10615 Таллинн

тел. 656 4048

э-почта: [koda@tallinnakoda.ee](mailto:koda@tallinnakoda.ee)

Домашняя страница: [www.tallinnakoda.ee](http://www.tallinnakoda.ee)

Расчетный счет № 1120181691 в Swedbank

Регистрационный номер: 80010550