

*Abiks
puudega inimesele*

2008

I n f o t e a t m i k





Infoteatmik

Abiks puudega inimesele

Tallinn 2008

Väljaandja:

Tallinna Puuetega Inimeste Koda

Endla 59, 10615 Tallinn

Tel 656 4048

E-post: koda@tallinnakoda.ee

Koduleht: www.tallinnakoda.ee

Arveldusarve nr 1120181691 Hansapank

Registrinumber 80010550

*Iga inimene on väärtus,
igal inimesel on midagi anda.*

Abiks puudega inimesele

Selleks, et puudega inimene igapäevaelus rahuldavalt toime tuleks, on vaja väiksemat või suuremat abi. Mõnele inimesele piisab prillidest, teine vajab mitmeid abivahendeid ja teenuseid. Iga riigi ülesanne on oma kodanikke raskuste puhul abistada. Eesti Vabariigi põhiseaduse paragrahv 28 lg 4 kohaselt on lasterikkad pered ja puuetega inimesed riigi ja kohaliku omavalitsuse erilise hoole all.

Kuidas ja kust abi leida, saad teada sellest infomaterjalist. Materjali hulgast leiad infot nii riiklike kui ka Tallinna linna poolt pakutavate teenuste ja toetuste kohta. Lisaks oleme infomaterjalis ära toonud ka info puuetega inimeste organisatsioonide kohta, kes saavad sulle abiks olla info edastamisel võimaluste kohta tulla paremini igapäevaselt toime oma puudega.

Infomaterjali autorid on lisanud siia oma igapäevaelu kogemusi, et võiksid abi saada väiksema jõu- ja ajakuluga.

Sisukord

RIIKLIKUD TOETUSED JA TEENUSED	5
Sotsiaaltoetused puuetega inimestele	5
Rehabilitatsiooniteenus	9
Taastusraviteenused	11
Tööturuteenused	11
Abivahendite ostmise ja laenutuse kompenseerimine	13
TALLINNAS OSUTATAVAD TOETUSED JA TEENUSED PUUETEGA	
INIMESTELE	14
Soodustused ja toetused	15
Täiskasvanud puudega inimese hooldajatoetus	15
Soodustused puuetega inimestele abivahendite soetamisel	16
Abivahendite firmad	16
Ühistranspordis kehtivad soodustused puuetega inimestele	19
Parkimiskaardi taotlemine	20
Toetavad teenused puuetega inimestele	21
Isikliku abistaja ja tugiisikuteenused	21
Tõlketeenused	22
Puuetega inimeste ja nende perede nõustamisteenused	22
Psühholoogiline kriisinõustamine	24
Transporditeenused puuetega inimestele	24
Koduhooldusteenus	25
Puudega inimesele kohandatud elamispinna taotlemine	26
Eluaseme kohandamine	26
Sotsiaalmajad	26
Tasuta juriidiline abi puuetega inimestele	26
Võlanõustamise teenus	27
Päevahoiuteenused ja päevakeskused puuetega inimestele	27
Intervallhoiuteenus raske ja sügava puudega täiskasvanutele	28
Intervallhoiuteenus puudega lastele	28
Lapsehoiuteenus sügava ja raske puudega lapsele	29
Kaitstud õppe- ja töökeskused	29
PUUETEGA INIMESTE ÜHINGUD TALLINNAS	31
Tallinna Puuetega Inimeste Koja liikmesorganisatsioonid	31
Tallinna Puuetega Inimeste Tegevuskeskus	36

RIIKLIKUD TOETUSED JA TEENUSED

Sotsiaaltoetused puuetega inimestele

Sotsiaaltoetused on mõeldud puudest tingitud lisakulude, sealhulgas töötamisega seotud lisakulude katteks.

Toetuse taotlemiseks pöördu elukohajärgsesse pensioniametisse.

Address: Pronksi 12, 10117 Tallinn

Infotelefon: 16 106 Faks: 664 0101

Kodanike vastuvõtt: E 8.30 - 18.00, T, K, N, R 8.30 - 16.30

www.ensib.ee

Toetuse liike on mitmeid, kuid alati tuleb toetuse taotlemisel esitada:

1. vormikohane avaldus;
2. taotleja pass või ID-kaart;
3. arstliku ekspertiisi komisjoni või ekspertarsti otsus puude raskusastme kohta.

Lisaks sellele tuleb mõne toetuse liigi puhul esitada lisadokumente.

Toetuste suurus sõltub Riigikogu poolt kinnitatud sotsiaaltoetuste määrast, mis on alates 2000. aastast 400 krooni.

***Näiteks:** kui sul on liikumispuue ja väära kõndimisasendi tõttu kulub oluliselt rohkem jalatseid, loetakse kaasnevaid kulutusi puudest tingitud lisakuludeks.*

Puudega tööealise inimese toetust makstakse igakuiselt keskmise, raske või sügava puudega 16-aastasele kuni vanaduspensioniealisele inimesele puudest tingitud lisakulude hüvitamiseks ja rehabilitatsiooniplaani olemasolu korral selles ettenähtud tegevusteks:

- keskmise puudega isikule 65% sotsiaaltoetuste määrast (2008. aastal 260 krooni);
- raske puudega isikule 140% sotsiaaltoetuste määrast (2008. aastal 560 krooni);
- sügava puudega isikule 210% sotsiaaltoetuste määrast (2008. aastal 840 krooni).

Puudega vanaduspensioniealise inimese toetust makstakse igakuiselt keskmise, raske või sügava puudega vanaduspensioniealisele inimesele puudest tingitud lisakulude hüvitamiseks ja rehabilitatsiooniplaani olemasolu korral selles ettenähtud tegevusteks:

- keskmise puudega isikule 50% sotsiaaltoetuste määrast (2008. aastal 200 krooni);
- raske puudega isikule 105% sotsiaaltoetuste määrast (2008. aastal 420 krooni);
- sügava puudega isikule 160% sotsiaaltoetuste määrast (2008. aastal 640 krooni).

Puudega lapse toetust makstakse igakuiselt kuni 16-aastasele puudega lapsele puudest tingitud lisakulude hüvitamiseks ja rehabilitatsiooniplaanis ettenähtud tegevusteks:

- keskmise puudega lapsele 270% sotsiaaltoetuste määrast (2008. aastal 1080 krooni);
- raske või sügava puudega lapsele 315% sotsiaaltoetuste määrast (2008. aastal 1260 krooni).

Dokumentidest tuleb selle toetuse puhul täiendavalt esitada lapse sünnitunnistus.

Hooldajatoetust makstakse igakuiselt:

- 3 – 16-aastase keskmise, raske või sügava puudega lapse ühele vanemale või võõrasvanemale, kes ei saa töötada puudega lapse kasvatamise tõttu, 75% sotsiaaltoetuste määrast (2008. aastal 300 krooni);
- 16 – 18-aastase raske puudega lapse ühele vanemale või võõrasvanemale, kes ei saa töötada puudega lapse kasvatamise tõttu, 60 % sotsiaaltoetuste määrast (2008. aastal 240 krooni);
- 16 – 18-aastase sügava puudega lapse ühele vanemale või võõrasvanemale, kes ei saa töötada puudega lapse kasvatamise tõttu, 100% sotsiaaltoetuste määrast (2008. aastal 400 krooni).

Hooldajatoetust ei maksta isikule, kellele on määratud raske või sügava puue ning isiku kohta, kes elab hoolekandeesutuses või viibib haiglas hooldusravil.

Dokumentidest tuleb selle toetuse puhul täiendavalt esitada vanema tööraamat või muu mittetöötamist tõendav dokument.

Puudega vanema toetust makstakse igakuiselt kuni 16-aastast last ja põhikoolis, gümnaasiumis või kutseõppeasutuses õppivat kuni 19-aastast last:

- kasvatavale puudega üksikvanemale;
- kasvatavale ühele puudega abikaasast;
- üksi kasvatavale puudega võõrasvanemale;
- üksi kasvatavale puudega eestkostjale;
- üksi kasvatavale puudega isikule, kui temaga on sõlmitud sotsiaalhoolekande seaduse alusel kirjalik perekonnas hooldamise leping.

Puudega vanema toetuse suurus on 75% sotsiaaltoetuste määrast (2008. aastal 300 krooni).

Toetuse taotlemisel tuleb lisadokumentidena esitada:

1. lapse sünnitunnistus;
2. õpilaspilet või õppeasutuse teatis lapse õppimise kohta põhikoolis, gümnaasiumis või kutseõppeasutuses, kui toetust taotleb 16-19-aastast last kasvatav puudega isik;
3. perekonnaseisu tõendav dokument või üksikvanema tõend või toetuse taotleja omakäeline kinnitus, et ta kasvatab last üksinda, kui toetust taotleb last üksi kasvatav puudega isik;
4. teise abikaasa kirjalik nõusolek, kui toetust taotleb üks puudega abikaasast.

Õppetoeust makstakse igakuiselt mittetöötavale puudega õppurile, kes õpib gümnaasiumi 10. – 12. klassis, kutseõppeasutuses või kõrgkoolis ja kellel on puudest tingituna õppetöoga seotud lisakulutusi. Õppetoeust ei maksta juuli- ja augustikuu eest.

Õppetoeust suurus on 25 – 100% sotsiaaltoetuste määrast vastavalt tegelelikele lisakulutustele (2008. aastal 100 – 400 krooni).

Toetuse taotlemisel tuleb lisadokumentidena esitada:

1. õppeasutuse teatis õppimise kohta või õpilaspilet või üliõpilaspilet;
2. dokument puudest tingitud ja õppetöoga seotud lisakulude olemasolu või selliste kulutuste tegemise vajaduse kohta;
3. omakäeline kinnitus mittetöötamise kohta.

Töötamistoetust makstakse 16-aastasele ja vanemale töötavale puudega inimesele, kellel on puudest tingituna tööga seotud lisakulutusi. Töötamistoetust makstakse puudega inimese enda poolt tehtud puudest tingitud töötamisega seotud tegelike kulutuste osaliseks hüvitamiseks kuni 10-kordses sotsiaaltoetuste määras kolme kalendriaasta jooksul toetuse esmakordsest määramisest arvates.

Toetuse taotlemisel tuleb lisadokumentidena esitada:

1. tööraamat või muu töötamist tõendava dokument;
2. dokument töötamisega seotud kulude kohta;
3. kirjalik selgitus puudest tingitud ja töötamisega seotud lisakulu vajaduse kohta.

Rehabilitatsioonitoetust makstakse 16-65-aastasele puudega inimesele aktiivseks rehabilitatsiooniks sotsiaalministri poolt määratud rehabilitatsiooniasutustes. Rehabilitatsioonitoetust makstakse tegelike rehabilitatsioonikulude osaliseks hüvitamiseks kuni 200% sotsiaaltoetuste määra kalendriaasta jooksul (2008. aastal 800 krooni).

Toetuse taotlemisel tuleb lisadokumentidena esitada dokument rehabilitatsioonikulude kohta.

***Näiteks:** Sul on võimalus minna psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni koolitusele ja taotleda pärast osalemist toetust.*

Täienduskoolitustoetust makstakse töötavale puudega inimesele tööalaseks ja tasemekoolituseks. Täienduskoolitustoetust makstakse tegelike koolituskulude osaliseks hüvitamiseks kuni 24-kordses sotsiaaltoetuste määras kolme kalendriaasta jooksul toetuse esmakordsest määramisest arvates.

Toetuse taotlemisel tuleb lisadokumentidena esitada:

1. tööraamat või muu töötamist tõendav dokument;
2. dokument täienduskoolituskulude kohta.

***Näiteks:** Täienduskoolitustoetust saab taotleda koristaja ametikohal töötav puudega inimene, kes soovib õppida tasulistel kursustel kasutama uusi kaasaegseid töö- ja puhastusvahendeid.*

Rehabilitatsiooniteenus

Teenuse eesmärk on parandada inimese iseseisvat toimetulekut, suurendada ühiskonda kaasatust ja soodustada töötamist ja tööle asumist. Riik kompenseerib puudega inimesele rehabilitatsiooniplaani koostamise ja teatud hulga teenusetunde aastas. Igal aastal vaadatakse üle teenuse tundide maksimummahud ja rehabilitatsiooniks ette nähtud rahalised vahendid.

Rehabilitatsiooni raames on võimalik:

1. koostada isiklik rehabilitatsiooniplaan (kehtivusega 6 kuud – 3 aastat);
2. saada rehabilitatsiooniplaanis märgitud teenuseid, näiteks füsioteraapiat, psühholoogilist nõustamist, logopeedilist abi jne;
3. juhendamist, kuidas rehabilitatsiooniplaani tegevusi ellu viia.

Rehabilitatsiooniteenusele on õigus:

1. Puude raskusastet taotlevatel lastel ja täiskasvanutel.
2. Puudega lastel ja täiskasvanutel.
3. 16-a kuni vanaduspensioni ealistel psüühilise erivajadusega inimestel, kelle töövõime kaotus on vähemalt 40%.

Rehabilitatsiooniteenuse taotlemine

Inimene pöördub elukohajärgsesse pensioniametisse ja täidab taotluse.

Aadress: Pronksi 12, 10117 Tallinn

Infotelefon: 16 106 Faks: 664 0101

Kodanike vastuvõtt: E 8.30 - 18.00, T, K, N, R 8.30 - 16.30

www.ensib.ee

Taotlust ei pea täitma inimene, kes suunatakse rehabilitatsioonile puude raskusastme määramisel.

Enne kui lähed rehabilitatsiooniteenust taotlema, mõtle, kas sul on aega rehabilitatsiooniasutuses viibimiseks, kas sul on võimalik saada transporti. Majutus keskuses ja transport kompenseeritakse osaliselt.

Ära unusta vajalikke dokumente. Kui sa ise minna ei saa, võid juba täidetud ja allkirjastatud dokumendid saata kasvõi tähtitud kirjaga.

Pensioniametisse võta kaasa järgmised dokumendid:

1. koopia isikuttõendavast dokumendist;
2. koopia puude raskusastme määramise otsusest;
3. koopia kehtivast isiklikust rehabilitatsiooniplaanist.

Psüühilise erivajadusega inimesed esitavad lisaks:

1. perearsti või eriarsti saatekirja (väljavõtte haigusloost või tervisekaardist) rehabilitatsiooniteenusele suunamiseks;
2. perearsti või eriarsti tõendi somaatiliste haiguste ja nakkushaiguste esinemise kohta.

Seaduslikul esindajal on vaja esitada esindusõigust tõendava dokumendi koopia.

Rehabilitatsiooniteenusele suunamise otsus langetatakse 10 päeva jooksul.

Kui inimesel on õigus rehabilitatsioonile, siis saab ta posti teel suunamiskirja, millele on lisatud rehabilitatsiooniasutuste nimekiri, kus märgitud soovituslikud asutused. Kuid lõpliku otsuse teed siiski sina ise.

Enne rehabilitatsiooniasutuse valimist mõtle, milline keskus sulle sobib – uuri, millised spetsialistid seal töötavad, milliseid teenuseid pakutakse. Heaks abistajaks ja nõuandjaks võib olla mõni sama puudega inimene, kellel on eelnevaid kogemusi.

Valitud asutusega peab ühendust võtma **21 päeva jooksul** ja aja kokku leppima.

Kui sul ei õnnestu mõjuvatel põhjustel rehabilitatsioonile minna, teavita sellest kohe selle pensioniametit.

Isiklik rehabilitatsiooniplaan

Isiklik rehabilitatsiooniplaan on puudega inimesele väga oluline dokument.

Ole plaani tegemise juures aktiivne kaasaráákija. Küsi juba enne infot ja mõtle läbi oma vajadused! Rehabilitatsiooniplaanis antakse hinnang sinu tegevusvõimele ja koostatakse tegevuskava.

Tegevuskavas on kirjas sinu rehabiliteerimiseks vajalikud tegevused, teenused ja abivahendid. Samuti märgitakse ära nende hulk, sagedus, kestus ja võimalikud teenuste osutajad. **Tegevuskavasse märgitakse ka teenused, mida võib pakkuda ja rahastada kohalik omavalitsus, tööhõiveamet või haigekassa.**

***Näiteks:** Kui vajad isiklikku abistajat, invatransporti või sinu korter vajab kohandamist, on väga oluline, et need teenused oleksid kirjas rehabilitatsiooniplaanis.*

Rehabilitatsiooniplaani valmides kinnitad oma allkirjaga, et oled plaaniga tutvunud ja sellest aru saanud. Rehabilitatsiooniasutus koostab osutatud teenuste kohta arve, mis esitatakse koos plaaniga pensioniametile. Kinnitad oma allkirjaga, et oled teenuseid saanud.

Rehabilitatsiooniplaani originaal saadetakse sinule tähitud kirjaga, koopia läheb pensioniametisse.

Vaidlustamine

Kui inimene leiab, et rehabilitatsiooniteenuse osutamise käigus on rikutud tema õigusi, võib ta kolme kuu jooksul esitada vabas vormis vaidlustava avalduse.

Info rehabilitatsiooniteenuste kohta: www.ensib.ee

Taastusraviteenused

Haigekassa osutab taastusravi teenuseid (ravivõimlemine, massaaž jne), kui vajad neid, palu ka need rehabilitatsiooniplaani märkida.

Haigekassa Harju osakond (sh Tallinn)

Lastekodu 48, 10144 Tallinn

E-post: harju@haigekassa.ee

E - R 8.30 - 16.30

infotelefon 16363

sekretär 603 3630, faks 603 3631

www.haigekassa.ee

Tööturuteenused

Puuetega inimestele suunatud tööturuteenused aitavad leida töökoha ka puudega isikul. **Puudega töötu on töötu**, kellel on puue või kes on tunnistatud osaliselt või täielikult töövõimetuks. Tööturuamet pakub puudega inimesele mitmeid töö leidmist ja töötamist hõlbustavaid teenuseid. Õigus teenuseid saada on inimesel, kellele on määratud puue ja/või töövõimekaotus.

Tööturuamet pakub järgmisi teenuseid:

- 1) teavitab tööturuolukorrast ja tööturukoolituse võimalustest;
- 2) annab nõu kutsevalikul;
- 3) vahendab tööd;

- 4) pakub tööturutoetust ettevõtluse alustamiseks;
- 5) annab tööandjale tööturutoetust väiksema konkurentsivõimega isiku tööerakendamiseks;
- 6) pakub tööturukoolitust;
- 7) korraldab hädaabitööd.

Teenused töö kaotamise ohus olevale puudega töötajale:

- a) **Töökoha ja -vahendite kohandamine** – kas tunnete, et puudest tulenevalt on töötamise jätkamiseks vaja töökohta või -vahendit kohandada? Pakume töökoha ja -vahendite kohandamise teenust, mille abil vajalikke ümberkorraldusi teha. Hüvitame Teie tööandjale kohanduse maksumuse kuni 50 000 krooni ulatuses.
- b) **Tehniline abivahend** – kui Teil ei ole olnud võimalust või vajadust kasutada varem tehnilist abivahendit või vana abivahend vajab väljavahetamist, siis pakub Tööturuamet Teile tasuta abivahendit töö jätkamiseks. Abivahendi kasutusele andmiseks sõlmime Teie tööandjaga lepingu.
- c) **Toimetulek töökohal** – töökohal võib ette tulla muutusi. Nendega paremaks toimetulekuks saate abi tugiisikult, kelleks on Teie töökaaslane. Tugiisik toetab ja julgustab Teid uute tööülesannete täitmisel. Tööturuamet hüvitab tugiisiku lisatöö.
- d) **Erandlikud lahendused** – kui Teil tekib takistusi osaleda Tööturuameti poolt pakutavates teenustes või on Teil oht kaotada töö, siis on võimalik Teie puude iseärasusi arvesse võttes pakkuda lisaks toetavaid teenuseid nt viipekeele tõlk, invatransport, isiklik abistaja koolitusel või praktilisel osalemise ajal jmt. Sobiva teenuse valikul aitab Teid kohalikus Tööturuameti osakonnas puuetega inimeste konsultant. Teenuste saamiseks palume eelnevalt aeg kokku leppida

Hooldusteenus (käivitub kevadel 2008)

Puudega lapsevanemad saavad kasutada töö leidmist ja tööga alustamist hõlbustavat hooldusteenust. See annab Teile võimaluse jätta laps hoidja hoole alla osaledes ise tööturukoolitusel, tööpraktilisel.

Lisaks nimetatud tööturuteenustele on Teil võimalik osaleda ka kõigis teistes tööturuteenustes nt töövahendus, teavitamine, koolitus, karjääri-nõustamine, tööharjutus, tööpraktika, palgatoetus, toetus ettevõtluse alustamiseks.

Tööturuameti Tallinna büroos töötavad puudega inimeste juhtumikorraldajad:

Endla 4, 10142 Tallinn

Vastuvõtt E-N 9.00 - 16.00, R 9.00 - 13.00

Telefon 6263 259, faks 626 3241, e-post: tallinn@tta.ee

Anu Kippar, konsultant-juhtumikorraldaja

tel: 626 3259, mob: 53 46 3048, e-post: anu.kippar@tta.ee

Ülle Veljend, konsultant-juhtumikorraldaja

tel: 626 3259, mob: 53 46 3048, e-post: ylle.veljend@tta.ee

Anne Martin, konsultant-juhtumikorraldaja

tel: 665 4024, mob: 53 46 3050, e-post: anne.martin@tta.ee

Lisainfo: Tööturuameti kodulehekülg www.tta.ee

Loe lisa kaitstud õppe- ja töökeskustest Tallinna linna teenuste alt.

Abivahendite ostmise ja laenutuse kompenseerimine

1. Riik kompenseerib osaliselt puudega inimestele abivahendi ostmise, laenutuse ja nendega seotud teenused.
2. Pöördu abivahendi taotlemiseks kohalikku omavalitsusse.
3. Loe lisa Tallinnas osutatavate teenuste alt.

TALLINNAS OSUTATAVAD TOETUSED JA TEENUSED PUUETEGA INIMESTELE

- 1) toetusi ja teenuseid saab taotleda ainult see puudega inimene, kes on kantud Tallinna linna elanikeregistrisse;
- 2) toetuse või teenuse taotlemiseks pöördu oma linnaosa valitsuse sotsiaalhoolekandeosakonda;
- 3) sotsiaalhoolekandeosakonda võta kaasa isikultõendav dokument ja puuet tõendav otsus.

Teenuste või toetuste saamiseks mine oma elukohajärgse sotsiaalhoolekande osakonda:

- **Haabersti Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Ehitajate tee 109 a, Tallinn 13514
Tel 640 4862
- **Kristiine Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Tulika 33 b, Tallinn 10615
Tel 645 7140
- **Mustamäe Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Tammsaare tee 135, Tallinn 12915
Tel 645 7560
- **Pirita Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Merivälja tee 24, Tallinn 11911
Tel 645 7623
- **Kesklinna Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Pärnu mnt 9 Tallinn 10148
Tel 645 7832
- **Lasnamäe Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Punane 16, Tallinn 11617
Tel 645 7753
- **Nõmme Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Nõmme-Kase 12b, Tallinn 11617
Tel 645 7384
- **Põhja-Tallinna Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Kotzebue 2, Tallinn 10412
Tel 645 7071

Täiendav info ja kaebuste esitamine:

Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet

Narva mnt 11 d, Tallinn 10151

Tel 645 7440, faks 645 7444, e-post: sotsiaal@tallinnlv.ee

Soodustused ja toetused

Puudega inimestele linnaosa sotsiaalhoolekande osakonna poolt makstavad toetused.

Perekonna sissetulekust sõltuvate sotsiaaltoetuste maksimaalsed piirmäärad ühele isikule aastas:

1. toimetuleku tagamiseks 1000 krooni;
2. rehabilitatsiooni- ja taastusraviteenuse osaliseks hüvitamiseks 1500 krooni;
3. abivahendite soetamise osaliseks hüvitamiseks 2000 krooni;
4. retseptiravimite maksumuse osaliseks hüvitamiseks 2500 krooni;
5. teatripiletite maksumuse osaliseks hüvitamiseks 500 krooni.

Perekonna sissetulekust mittesõltuvate sotsiaaltoetuste piirmäärad:

1. puudega lapse toetus 850 krooni;
2. pensionäride (ka töövõimetuspensioni saajatele) hinnatõusu kompenseerimise toetus 850 krooni.

Võta sotsiaalhoolekandeosakonda kaasa järgmised dokumendid:

- 1) isikuttõendav dokument;
- 2) kolme viimase kuu palgatõend;
- 3) VEK otsus;
- 4) kooli tõend peale 9. klassi, kui peres on õppivaid lapsi. Nooremate laste kohta saadakse teavet haridusameti registrist;
- 5) kui sulle makstakse alimente, võta kaasa elatise kohtuotsus. Kui sulle makstakse elatist kokkuleppe alusel, saad kirjutada avalduse kohapeal.

Lisainformatsiooni leiad Tallinna koduleheküljelt www.tallinn.ee

Täiskasvanud puudega inimese hooldajatoetus

Hooldusvajaduse hindamiseks ja toetuse taotlemiseks tuleb võtta ühendust linnaosa sotsiaalhoolekandeosakonnaga.

Soodustused puuetega inimestele abivahendite soetamisel

Abivahendite ostmiseks, laenutamiseks või nendega seotud teenuste esmakordse kompenseerimise taotlemiseks pöörduv taotleja elukohajärgsesse linnaosavalitsusse ning isikliku abivahendi kaardi saamisel abivahendeid väljastavasse ettevõttesse, asutusse või organisatsiooni.

Tehniliste abivahendite kasutamise vajaduse määrab:

- 1) tehniliste väikeabivahendite korral perearst või eriarst;
- 2) keerulisemate tehniliste abivahendite korral eriarst või rehabilitatsiooniasutus.

Vajalikud dokumendid:

- 1) isiklik abivahendikaart;
- 2) kirjalik taotlus toimetuleku kirjeldusega;
- 3) puuet tõestav dokument (VEK otsus);
- 4) vähempakkumine vähemalt kahelt firmalt.

Kui abivahendi maksumus on suurem kui 20 000 krooni, pöördu taotlusega **Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuameti** abivahendite komisjoni poole aadressil Narva mnt 11 d.

Eelisjärjekorras võimaldatakse soodustingimustel abivahendite ostmist, laenutamist või nendega seotud teenuseid lastele ja tööealistele isikutele.

Abivahendite firmad

nägemisabivahendid

MTÜ Jumalalaegas

Pühavaimu 4, Tallinn

Tel 53 83 8129

E-post: janar@laegas.ee

www.laegas.ee

nägemisabivahendid

OÜ Laservisioon

Ahtri 6a, Tallinn

Tel 626 4270

E-post: laservisioon@laservisioon.ee

www.laservisioon.ee

silmaproteesid

Ida-Tallinna Keskaigla Silmakliinik

Ravi 18, Tallinn

Tel 620 7130

E-post: tiina.kaldoja@itk.ee

www.itk.ee

kuulmisabivahendid

Ida-Tallinna Keskaigla Kuulmiskeskus

Ravi 18, Tallinn

Tel 620 7280

E-post: raili.raadik@itk.ee

www.itk.ee

kuulmisabivahendid

MTÜ Kuulmisrehabilitatsiooni Keskus

Lembitu 10, Tallinn

Tel 645 4046

E-post: arvo@stillen.ee

kuulmisabivahendid

SA Kõrva-Nina-Kurguhaiguste Keskus

Paldiski mnt 68a, Tallinn

Tel 640 5570

kuulmisabivahendid

Tartu Ülikooli Kliinikum Kõrvakliinik

Kuperjanovi 1, Tartu

Tel 731 9479

E-post: katlin.raud@kliinikum.ee

www.kliinikum.ee

proteesid, ortoosid jt invaabivahendid

AS Gadox

Türi 10c, Tallinn

Tel 650 1324

E-post: gadox@gadox.ee

www.gadox.ee

liikumisabivahendid- laenutus, inkontinentsitooted, müük

OÜ Invaru

Peterburi tee 14a, Tallinn

Tel 602 5400

E-post: info@invaru.ee

www.invaru.ee

liikumisabivahendid

OÜ Manual

Endla 59, Tallinn

Tel 654 3556

E-post: wald7@hotmail.ee

ortopeedilised jalanõud, ortoosid

Eesti Ortoosikeskuse OÜ

Türi 6, Tallinn

Tel 655 6326

E-post: li@datanet.ee

ortopeedilised jalatsid, tallatoed

RV Ortopeedia

Elektri 1a, Tallinn

Tel 655 4130

E-post: janek.viljur@mail.ee

proteesid, ortoosid

OÜ Ortopeediakeskus

Filosoofi 1, Tartu

Tel 742 0169

E-post: ortkesk@solo.ee

ortoosid, ratastoolid jm invaabivahendid

Tervise Abi OÜ

Ädala 8, Tallinn

Tel 673 7814

E-post: ligita@terviseabi.ee

www.terviseabi.ee

tallatoed

Extra Comfort Eesti OÜ

Punane 61, Tallinn

Tel 605 0668

E-post: info@jalaabi.ee

www.jalaabi.ee

tallatoed

Jalaexpert OÜ

Puusepa 1a, Tartu

Tel 735 3993

E-post: jalaexpert@hot.ee

inkontinentsitooted

MTÜ Inkotuba

Hariduse 6, Tallinn

Tel 646 2121

E-post: inkotuba@inkotuba.ee

www.inkotuba.ee

rinnaproteesid

MTÜ Vähiliit

Viru 5-5, Tallinn

Tel 631 1730

E-post: maie.kutsar@cancer.ee

www.cancer.ee

Tallinna ühistranspordis kehtivad soodustused puuetega inimestele

Tasuta sõidu õigus on:

1. puudega lapsel;
2. sügava puudega 16-aastaselt ja vanemal isikul;
3. puudega lapse saatjal;
4. sügava puudega isiku saatjal;
5. raske nägemispuudega isikul;
6. raske nägemispuudega isiku saatjal.

Sõidusoodustus (soodustalongi, soodushinnaga sõidu- või ühiskaardi kasutamise õigus) on raske või keskmise puudega 16-aastastel või vanematel inimestel.

Tasuta sõidu õigust tõendavaks dokumendiks on:

1. Puudega lastel – vaegurluse ekspertiisi komisjoni (VEK) otsus koos isikutunnistuse, sünnitunnistuse või õpilaspiletiga;
2. Sügava puudega 16-aastastel ja vanematel isikutel – VEK otsus koos isikut tõendava dokumendiga.

Soodustusega sõidu õigust tõendavaks dokumendiks on: raske või keskmise puudega 16-aastastel ja vanematel isikutel – VEK otsus koos isikut tõendava dokumendiga.

Parkimiskaardi taotlemine

Liikumis- ja nägemispuudega inimestel on võimalik taotleda autole parkimiskaarti.

Parkimiskaarti saavad taotleda:

- 1) liikumispuudega inimesed, kes kasutavad abivahendeid (jalaprotees, kepp, kargud, ratastool jms);
- 2) nägemispuudega inimesed, kellel on täielik nägemise kaotus, või vaegnägijad, kelle nägemisteravus mõlemal silmal ei ületa 0,08, vaateväljad ahenenud 15°-ni;
- 3) isikud, kelle käimine on tugevalt raskendatud muu raskekujulise üldhaigestumise tõttu;
- 4) liikumis- või nägemispuudega lapsele võib parkimiskaarti taotleda lapsevanem või eestkostja.

Parkimiskaardi väljastamine ja vajalikud dokumendid

Parkimiskaart väljastatakse isiklikult puudega inimesele, lapsekaart väljastatakse lapsevanemale või hooldajale (kättesaamisel esitada lapse sünnitunnistus, eestkostet või hooldust tõendav dokument).

Kaardi taotlemiseks esitada kaardi väljastajale:

- 1) isikut tõendav dokument (pass, ID-kaart, juhiluba);
- 2) arsti teatis parkimiskaardi taotlemiseks;
- 3) parkimiskaarti taotleva isiku foto 3 x 4 cm.

Kaarte väljastab **Tallinna Transpordiameti linnatranspordi osakond** Vabaduse väljak 7, **Linnavalitsuse Teenindusbüroos** (Roosikrantsi tn

poolne sissekäik) laud 3. Info telefonil 640 4456.

Parkimiskaart kehtib kuni 5 aastat, parkimiskaarti saab taotleda ka ajutise liikumisvõime kaotuse korral.

Kui kaardi väljastaja on dokumendid üle kontrollinud, tuleb kaardi eest tasuda 40 krooni Tallinna Linnakantselei finantsteenistuse arvele nr 10220077495010 Ühispangas, viitenumber 5257050050050222.

Selgituseks märkida ees- ja perekonnanimi ning “invakaart”.

Internetipanga teenust on võimalik kasutada kohapeal.

Tallinnas osutatavad toetavad teenused puuetega inimestele

Tallinna linn rahastab oma eelarvest mitmeid teenuseid puuetega inimestele, mis aitavad paremini toime tulla igapäevaeluga. Teenuse taotlemiseks pöördu oma linnaosa sotsiaalhoolekandeosakonda või teenuse osutaja poole.

Isikliku abistaja ja tugiisikuteenused

Isikliku abistaja teenus liikumispuudega täiskasvanule

MTÜ Eesti Iseseisva Elu Keskus

Endla 59, Tallinn 10615

Tel 687 0192

E-post: eiek@hot.ee

Isikliku abistaja teenus nägemispuudega täiskasvanule

MTÜ Põhja-Eesti Pimedate Ühing

Tondi 8a, Tallinn 11313

Tel 674 8945

E-post: ppy@ppy.ee

www.ppy.ee

Isikliku abistaja teenus tavakoolis õppivatele nägemis- ja/või liikumispuudega lastele

Mittetulundusühing Inimeselt Inimesele

Käo 53, Tallinn 11317

Tel 677 3495

E-post: jane@kaokeskus.ee

Isikliku abistaja teenus nägemis- ja/või liikumispuudega lastele kodus
Mittetulundusühing Inimeselt Inimesele
Käo 53, Tallinn 11317
Tel 677 3495
E-post: jane@kaokeskus.ee

Isikliku abistaja teenus vaimupuudega täiskasvanutele (tugiisikuteenus)
MTÜ Erivajadustega Inimeste Toetusühing Tugiliisu
Tatari 12, Tallinn 10116
Tel 660 5067
E-post: agne@vaimukad.ee
www.vaimukad.ee

Tõlketeenused

Viipekeele tõlketeenus kuulmispuudega inimestele
MTÜ Eesti Kurtide Liit
Nõmme tee 2, Tallinn 13426
Tel 655 2510
E-post: ead@ead.ee
www.ead.ee

Viipekeele õpetamine
MTÜ Eesti Kuulmispuuetega Laste Vanemate Liit
Ehte 7, Tallinn 10318
Tel 600 8552
E-post: eklvl@eklvl.ee
www.eklvl.ee

Puuetega inimeste ja nende perede nõustamisteenused

Psühholoogiline nõustamisteenus nägemispuudega inimestele ja nende peredele

MTÜ Põhja-Eesti Pimedate Ühing
Tondi 8a, Tallinn 11313
Tel 674 8945
E-post: ppy@ppy.ee
www.ppy.ee

Viipekeelne sotsiaalnõustamisteenus kuulmispuudega inimestele

MTÜ Eesti Kurtide Liit

Nõmme tee 2, Tallinn 13426

Tel 655 2510

E-post: ead@ead.ee

www.ead.ee

Toimetulekualane nõustamisteenus vaimupuudega inimestele

MTÜ Erivajadustega Inimeste Toetusühing Tugiliisu

Tatari 12, Tallinn 10116

Tel 660 5067

E-post: agne@vaimukad.ee

www.vaimukad.ee

Sotsiaalnõustamisteenus vaimupuudega noortele

Tallinna Puuetega Noorte Keskus Juks

Pihlaka 10, Tallinn 11211

Tel 655 9452

E-post: juks@juks.ee

www.juks.ee

Nõustamisteenus pimekurtidele ja pimedatele inimestele

Eesti Pimekurtide Tugiliit

Ehte 7, Tallinn 10318

Tel 674 8497

E-post: info@pimekurdid.ee

www.pimekurdid.ee

Nõustamisteenus kuulmispuudega lastele ja nende vanematele

MTÜ Eesti Kuulmispuuetega Laste Vanemate Liit

Ehte 7, Tallinn 10318

Tel 600 8552

E-post: ekvlv@ekvlv.ee

www.ekvlv.ee

Psühholoogiline kriisinõustamine

Psühholoogilise kriisinõustamise eesmärgiks on taastada inimese psüühiline tasakaal ja toimetulek igapäevaelus, vajadusel teavitada abivajajat meditsiinilise ja sotsiaalse abi saamise võimalustest. Psühholoogilist kriisinõustamist osutatakse Tallinnas, Pärnu mnt. 9, III korrus.

Nõustatakse ka telefoni teel, helistada võib igaüks, kes tunneb, et tal on raske oma eluga toime tulla või ta on mures lähedase inimese pärast. Psühholoogiline abi on klientidele tasuta.

Kriisiabi telefonil (63 14 300) E - R kell 9.00 - 20.00, L 10.00 - 20.00 nõustavad psühholoogid. Kella 20.00 - 7.00 vastavad kriisiabi telefonil MTÜ Eluliin vabatahtlikud abistajad (paus on E-R 7.00 - 9.00; L 7.00 - 10.00; P 7.00 - 19.00).

Esmatasandi nõustamist pakuvad kõik puuetega inimeste ühingud

Selleks võta ühendust oma puudeliigi tugiühingu esindajaga või pöördu **Tallinna Puuetega Inimeste Kotta**,

Endla 59, Tallinn 10615, tel 656 4048.

Sealt saad vajaliku tugiühingu kontaktandmed.

www.tallinnakoda.ee

Transporditeenused puuetega inimestele

Invatransport haridus- ja hoolekandeaasutustesse

Ühisliinidena toimiv tasuta transport puuetega inimestele, kes ei saa kasutada ühistransporti neile õpetust, haridust, päevahoidu korraldavatesse asutustesse. Teenuse taotlusega pöörduda kohaliku linnaosa valitsuse sotsiaalhoolekande osakonda.

Asutused esitavad transporditaotlused kirjalikult Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuametile

Teenust osutab **Termaki Autopargi AS**

Kadaka tee 70 b, Tallinn 12618

Tel 673 9331

E-post: aime.klasen@termak.ee

www.termak.ee

Taksoteenus puuetega inimestele

Soodushinnaga taksoteenust osutatakse magnetkaardi alusel alates 4. eluaastast sügava ja raske liikumis-, nägemis- ja liitpuudega isikule, kes on kantud Tallinna rahvastikuregistrisse ja oma puude tõttu ei saa kasutada ühiskondlikku transporti iseseisvalt, kõrvalabita. Taksoteenust saab kasutada doteeritava kuulimiidi piire, millest omaosalus on $\frac{1}{4}$ arvest. Ratastoolibussi kasutamisel on vajalik ette tellimine.

***Näiteks:** 100 kroonise arve korral tasud ise magnetkaardi esitamisel 25 krooni.*

Koordineerib **MTÜ Tallinna Puuetega Inimeste Koda**

Endla tn 59 – 104 T-N kella 10 - 16

Tel 655 4160 (faks)

E-post: koda@tallinnakoda.ee

www.tallinnakoda.ee

Võta kaasa puuet tõendava dokumendi koopia, 10 krooni ja arstitõend, millel kirjas, et oma puude tõttu ei saa kasutada ühiskondlikku transporti iseseisvalt ja millist abivahendit kasutad.

Ratastoolibussiteenus töötavatele liikumispuuetega inimestele

Teenust saavad kasutada põhikohaga töötavad ratastooli kasutavad puuetega inimesed.

Teenust osutab **Termaki Autopargi AS**. Isik tasub omaosalusena kuu-kaardi maksumuse.

Koordineerib **MTÜ Tallinna Puuetega Inimeste Koda**

Endla tn 59 – 104 T-N kella 10 - 16

Tel 655 4160

E-post: koda@tallinnakoda.ee

www.tallinnakoda.ee

Koduhooldusteenus

Koduhooldusteenus on teenus liikumis- ja nägemispuudega ning kroonilise haigusega inimestele, kes vajavad kõrvalabi tulenevalt oma tervislikust seisundist ja/või vanusest ja nende võimalused ei ole piisavad iseseisvaks toimetulekuks ja vajaliku hoolduse kindlustamiseks. Taotlemiseks tuleb pöörduda oma elukohajärgsesse sotsiaalhoolekande osakonda

kirjaliku avaldusega, millele on lisatud arstitõend nakkushaiguste puudumise kohta. Sotsiaalhoolekande osakond korraldab kodukülastuse, mille käigus selgitatakse välja koduteenuse vajadus.

Puudega inimesele kohandatud elamispinna taotlemine

Puudega inimestele kohandatud korteri/elamispinna taotlusi võtavad vastu linnaosade valitsused.

Eluaseme kohandamine

Kui vajad oma puude tõttu eluaseme kohandamist, pöördu avaldusega elukohajärgsesse sotsiaalhoolekandeosakonda. Uuri eelnevalt juba kohandamistöde maksumust ja küsi tööde kohta pakkumist, siis oskad ligikaudu öelda, kui suurte kulutustega on tegemist. Sotsiaalhoolekandeosakonda võta kaasa samad dokumendid, mis toetuste taotlemisel.

Sotsiaalmajad

Sotsiaalmajade üheks põhiülesandeks on eluruumide kindlustamine ja sotsiaalteenuste osutamine ka puuetega inimestele. Sotsiaalmajja suunab linnaosa sotsiaalhoolekandeosakond.

Tasuta juriidiline abi puuetega inimestele Tallinnas

Tasuta juriidilise abi saamiseks on võimalik pöörduda elukohajärgsesse linnaosavalitsuse juristide poole, kus töötavad juristid.

***Näiteks:** Kui sa pole suuteline maksma korteriüüri või pangalaenu, siis peaksid pöörduma kohalikku sotsiaalhoolekande osakonda, sest üürivõlgade tekkimisel ei saa taotleda toimetulekutoetust.*

SA Õigusteenuste Büroo

Vajalik eelregistreerimine tel 601 5122

Aadress: J. Köhleri/Vesivärava 7, III korrus, Tallinn 11101

Telefon: 601 5122
Faks: 601 5120
E-post: sekretar@otb.ee
www.otb.ee

Võlanõustamise teenus

Võlanõustamine koosneb finants-juriidilisest, psühhosotsiaalsest, elulis-praktilisest ja pedagoogilis-preventiivsest nõustamisest, tegemist ei ole otsese materiaalse abiga. Sotsiaaltöötaja-võlanõustaja annab nõu üürivõlgade, laenuude, liisingute, järelmaksude, trahvide jm võlgade likvideerimiseks. Nõustamine on abivajajaile tasuta. Vajadusel tullaakse koju.

Võlanõustamine toimub **Sotsiaalmajutusüksuses**.

Eelregistreerimine telefonil 661 0691.

Tuulemaa 6

R kell 17 - 19 ja L kell 9 - 15

Päevahoiuteenused ja päevakeskused puuetega inimestele

Päevahoiuteenus raske ja sügava vaimu- ning liitpuudega täiskasvanutele

Päevahoiuteenuse eesmärgiks on toetada perekondade toimetulekut parima võimaliku elukvaliteedi tagamisel andes vanemale/ hooldajale/ eeskostjale võimaluse ajutiseks puhkuseks või tööl käimiseks ning pakkuda klientidele võimetekohast loovat tegevust turvalises keskkonnas.

MTÜ Päevakeskus KÄO

Pae 37/Võidujooksu 18, Tallinn 11414

Tel 672 0696

E-post: merike.merirand@kaokeskus.ee

www.kaokeskus.ee

Päevahoiuteenus raske ja sügava vaimu- ning liitpuudega lastele

Päevakeskus Käo on mõeldud raske ja sügava vaimupuudega ja liitpuudega lastele vanuses 7-18 eluaastat. Tegevuse eesmärgiks on pakkuda raske ja sügava vaimu- ning liitpuudega lastele toimetulekut toetavat ja arendavat päevategevust. Toetada last kasvavat perekonda luues vanematele võimaluse tööl käimiseks.

Päevakeskus KÄO

Käo 53, Tallinn 11317

Tel 677 3495

Faks: 677 3832

E-post: kaokeskus@kaokeskus.ee

www.kaokeskus.ee

Intervallhoiuteenus raske ja sügava puudega täiskasvanutele

Ööpäevaringne hooldusteenus on raske või sügava vaimu- või liitpuudega isikud alates 18-ndast eluaastast. Eesmärgiga toetada perekondade toimetulekut parima võimaliku elukvaliteedi tagamisel andes vanemale/hooldajale/eeskostjale võimaluse ajutiseks (perioodiliseks) puhkuseks või erijuhtudeks kodust eemalviibimiseks.

Päevakeskus Käo Täiskasvanute keskus

Aadress: Pae 37/Võidujooksu 18, Tallinn 11414

Telefon: 672 0696, 601 6331

E-post: kaokeskus@kaokeskus.ee

www.kaokeskus.ee

Intervallhoiuteenus puudega lastele

Teenus on mõeldud rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavatele keskmise, raske ja sügava puudega lastele alates kolmandast eluaastast. Eesmärgiks on ennetada vanemate toimetulekuraskusi, võimaldada aktiivset osavõttu ühiskondlikust elust.

Tallinna Lastekodu

Võidujooksu 18/Pae 37, Tallinn 11414

Telefon: 606 4470

Faks: 606 4473

E-post: leena.auvaart@tallinnalastekodu.ee

www.tallinnalastekodu.ee

Lapsehoiuteenus sügava ja raske puudega lapsele

Teenuse eesmärk on lapsevanema, eestkostja või lapse hooldaja lapse perekonnas hooldamise lepingu alusel toimetuleku või töötamise toetamine. Teenust võib osutada füüsilisest isikust ettevõtja, juriidiline isik, kohaliku omavalitsuse asutus või valitsusasutuse hallatav asutus, kellel on lapsehoiuteenuse osutaja tegevuskohajärgse maavanema antud kehtiv tegevusluba. Lapsele tagatakse lapsehoidja poolt hooldamine, arendamine ja turvalisus lapsehoidja juures või lapse kodus.

Lapsehoidja lähtub oma töös lapsevanema, eestkostja või hooldaja juhistest ja lapse huvidest.

Taotlemiseks tuleb pöörduda oma elukohajärgsesse sotsiaalhoolekande osakonda.

Kaitstud õppe- ja töökeskused

MTÜ Merimetsa Tugikeskus

Sihtgrupp: Vaimupuudega ja psüühikahäirega inimesed

Merimetsa tee 1, Tallinn 10614

Tel 656 7524

E-post: info@merimetsa.ee

www.merimetsa.ee

MTÜ Erivajadustega Inimeste Toetusühing Tugiliisu

Sihtgrupp: Vaimupuudega inimesed

Tatari 12, Tallinn 10116

Tel 660 5067

E-post: agne@vaimukad.ee

www.vaimukad.ee

Tallinna Puuetega Noorte Keskus Juks

Sihtgrupp: Vaimupuudega noored

Pihlaka 10, Tallinn 11211

Tel 655 9452

E-post: juks@juks.ee

www.juks.ee

Tallinna Vaimse Tervise Keskus

Haabersti klubimaja

Sihtgrupp: Psüühikahäirega inimesed

Õismäe tee 105 a, Tallinn 13515

Tel 657 9458

E-post: klubimaja@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

Tallinna Puuetega Noorte Keskus Juks Töökeskus

Sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad keskmise või raske vaimupuudega noored.

Ehitajate tee 82, Tallinn 12915

Tel 661 6644

E-post: workcenter@juks.ee

www.juks.ee

MTÜ Pimedate Töökeskus Hariner

Sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad nägemispuudega isikud.

Laki 7, Tallinn 10621

Infotelefon/faks: 656 3324; gsm 58 05 1584

E-post: natalja@hariner.ee

www.hariner.ee

Erakool Eesti Pimemassööride Ühingu Koolitus- ja Massaažikeskus

Sihtgrupp: Kõik nägemispuudega isikud, kes on huvitatud massööri eriala omandamisest ja/või täiendõppest.

Hariduse 6, Tallinn 10119

Tel 674 8945

E-post: jannejerva@hotmail.ee

Tallinna Vaimse Tervise Keskus

Sihtgrupp: Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad psüühiliste erivajadustega isikud, kellele on määratud töövõime kaotus vähemalt 10%.

Kogukonnatöö meeskond

Kopli 25, Tallinn 10412

Tel 627 6644

E-post: avahooldus@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

PUUETEGA INIMESTE ÜHINGUD TALLINNAS

Paljud puudega inimesed ja nende pereliikmed on koondunud erinevatesse ühingutesse, et seista oma huvide ja õiguste eest. Tugiühingus on võimalik saada palju teadmisi oma puudeliigi kohta, jagada oma kogemusi ja saada tuge sarnaste kogemustega inimestelt, leida lahendusi muredele, võtta osa koolitustest ja leida uusi sõpru.

Ühingud kuuluvad omakorda maakondlikesse puuetega inimeste koda-
desse ja puudeliikide ja diagnooside järgi üleriigilistesse puuetega inimeste liitudesse.

Tallinna puuetega inimeste ühingud on moodustanud katusorganisatsiooni, mille eesmärgiks on esindada ja kaitsta puuetega inimeste huve Tallinna tasandil –

Tallinna Puuetega Inimeste Koda.

Endla 59, Tallinn 10615

Tel/faks 656 4048

e-post: koda@tallinnakoda.ee

www.tallinnakoda.ee

Tallinna Puuetega Inimeste Koja liikmesorganisatsioonid (21 tk)

Tallinna Liikumispuudega Inimeste Ühing

Esimees: Mati Mugur

aadress: Endla 59, 10615 Tallinn

tel: 654 3556, gsm: 510 3235

e-post: tliy@hot.ee

Tallinna Invaspordiühing

Esinaine: Rita Goruškina

aadress: Endla 59, 10615 Tallinn

tel: 656 7804, gsm: 554 8505

e-post: ritasport@hot.ee

MTÜ Kohanemiskeskus Danko (vähihaigeid koondav ühing)

Esinaine: Irina Kosenkova
postiaadress: Endla 59, 10615 Tallinn
tel: 635 0216, gsm: 53 47 2167
e-post: danko98@hotmail.ee

Põhja-Eesti Pimedate Ühing

Esimees: Eduard Borissenko
aadress: Tondi 8 a, 11313 Tallinn
tel: 674 8945
gsm: 56 62 6778
faks: 674 8001
e-post: esimees@ppy.ee
klubi juhataja: Heidi Nugis
tel: 674 8839
e-post: ppy@ppy.ee
kodulehekülg: www.ppy.ee

Põhja-Eesti Neeruhaigete Selts

Esinaine: Maret Pingin
postiaadress: Lääne-Tallinna Kesksaigla Nefroloogia Keskus,
Sõle 16, 10617 Tallinn;
gsm: 56 69 9083
e-post: pingin@hotmail.com

Tugiühendus Võimalus (vaimupuudega last kasvatavate perede ühendus)

Esinaine: Jane Takkis
aadress: Endla 59, 10615 Tallinn
tel: 600 9601, gsm: 58 17 0056
e-post: voimalus@hotmail.ee

Liikumispuudega Laste Tugiühing

Esinaine: Külli Urb
aadress: Endla 59, 10615 Tallinn
tel: 656 4048, gsm: 55 67 2585
e-post: kylli@samm.ee
kodulehekülg: www.samm.ee

Tallinna Arengupuudega Inimeste Tugiühing

Kontaktisik: Elvi Lageda

postiaadress: Endla 59, 10615 Tallinn

gsm: 522 6811

e-post: elvi.lageda@mail.ee

Tallinna Suhkruhaigete Selts

Juhataja: Ulvi Tammer

aadress: Endla 59, 10615 Tallinn

tel: 511 9001

faks: 507 0091

e-post: ulvi.tammer@diabetes.ee

kodulehekülg: www.diabetes.ee

Tallinna Epilepsiaühendus

Esimees: Tiiu Kolga

Kontaktisik: Madis Kruus

postiaadress: Nõmme tee 63A-1, 11311 Tallinn

tel: 655 7289, gsm: 53 42 2424

e-post: madis@luulevihik.eu

MTÜ Elulõng (psüühikahäiretega inimesi koondav ühing)

Esinaine: Aino Toom

aadress: Merimetsa tee 1, 10614 Tallinn

tel: 656 7526

gsm: 53 30 0214

Merimetsa Tugikeskus (psüühikahäiretega inimeste töökeskus)

Juhataja: Saima Kalgan

aadress: Merimetsa tee 1, 10614 Tallinn

tel/faks: 656 7530

e-post: info@merimetsa.ee

kodulehekülg: www.merimetsa.ee

Nõmme Vaegkuuljate Selts

Esimees: Rein Järve

aadress: Toompuiestee 10, Tallinn 10137

tel/faks: 611 5680

e-post: reinjarve@hot.ee

Tallinna ja Harjumaa Kurtide Ühing

Esimees: Tiit Papp
aadress: Nõmme tee 2, 13426 Tallinn
tel/faks: 677 3288
projektijuht: Tiiu Hermat
gsm: 56 45 5483
e-post: thky@thky.ee
kodulehekül: www.thky.ee

Tallinna ja Harjumaa Kutsehaigete Ühing

Esinaine: Eve Kõlkar
postiaadress: Endla 59, 10615 Tallinn
tel: 670 1288
gsm: 55 68 2154
e-post: nalla123@hotmail.ee

Sclerosis Multiplexi Tallinna Ühing

kontaktisik: Maret Antsov
postiaadress: Muhu 1-76, 13912 Tallinn
gsm: 56 69 8742
e-post: maretan@hotmail.ee

Tallinna Parkinsonihaiguse Selts

Esimees: Eero Kaalep
aadress: Endla 59-204, 10615 Tallinn
gsm: 53 44 8050
e-post: ekaalep@hotmail.ee
kodulehekül: www.parkinson.ee

MTÜ Tugiliisu

kontaktisik: Agne Raudmees
aadress: Tatari 12 hoovimaja, 10116 Tallinn
tel: 660 5067
e-post: tugiliisu@vaimukad.ee
kodulehekül: www.vaimukad.ee

MTÜ Pimedate Töökeskus Hariner

Esimees: Eduard Borissenko

Tegevdirektor: Natalja Fedotova

aadress: Laki tn 7, 10621 Tallinn

tel/faks: 656 3497

e-post: info@hariner.ee

kodulehekülg www.hariner.ee

Nõmme Puuetega Laste Vanemate Tugiühing

(hetkel väheaktiivne)

Tallinna Reumaühendus

kontaktisik: Küllly Kikas

aadress: Magdaleena Polikliinik, Pärnu mnt 104-111,
Tallinn 11312

gsm: 525 0943

e-post: kyllikikas@hotmail.ee

Tallinna Puuetega Inimeste Tegevuskeskus

Tegevuskeskus on Tallinna Puuetega Inimeste Koja poolt hallatav keskus.

Endla 59, 10615 Tallinn

Administraatori tel/faks 656 4048

e-post: koda@tallinnakoda.ee

www.tallinnakoda.ee

Keskus on avatud kõikidele huvilistele E-R 10.00 - 18.00 ja sisetevõistlusteks (ringide töö, koolitused, koosolekud jmt) 9.00 - 19.00 (kokkuleppel kauem). Laupäeval sisetevõistlusteks 11.00 - 16.00 (kokkuleppel kauem) ja pühapäeval vastavalt vajadusele eelneval kokkuleppel.

Keskuses on puuetega inimeste ühinguks võimalik läbi viia:

- 1) informatsiooni- ja nõustamistevõistlust;
- 2) koolitustevõistlust;
- 3) erinevate teenuste ja projektide koordineerimist;
- 4) sotsiaalset rehabilitatsiooni, kultuuri- ja sporditegevust.

Klientidel on võimalik:

- 1) osaleda puuetega inimeste organisatsioonide töös;
- 2) osaleda koolitustel, üritustel, vaba aja tegevuses;
- 3) saada informatsiooni ja esmatasandi nõustamist;
- 4) kasutada arvutit, interneti;
- 5) lugeda ajalehti, raamatuid;
- 6) osta puuetega inimeste poolt valmistatud käsitööd;
- 7) osta abivahendeid ja inkontinentsitarbeid.

Tallinna Puuetega Inimeste Koda
www.tallinnakoda.ee

Eesti Puuetega Inimeste Koda
www.epikoda.ee

Sotsiaalkindlustusamet
www.ensib.ee

Sotsiaalministeerium
www.sm.ee

Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet
www.tallinn.ee

Tööturuamet
www.tta.ee

Haigekassa
www.haigekassa.ee

Eesti Liikumispuudega Inimeste Liit
www.elil.ee

Eesti Kurtide Liit
www.ead.ee

Eesti Pimedate Liit
www.pimedateliit.ee

Eesti Vaimupuudega Inimeste Tugiliit
www.vaimukad.ee

Ligipääsetavuse info
www.liikumisvabadus.invainfo.ee

